

第7回

一般社団法人
日本臨床アロマセラピスト協会総会



Love myself

~ケア人としての「私」のつくり方~

2022年7月31日 (日)

UNITY〔神戸研究学園都市〕

2022 年第 7 回総会

『Love myself～ケア人としての「私」のつくり方～』

挨拶文

設立 8 年目となる臨床アロマセラピスト協会 JCAA は、コロナ禍により 2020 年度総会の開催が見送られ、2021 年度はオンライン開催となりましたが、本年 7 月末に 3 年ぶりに神戸 UNITY の会場にて第 7 回総会を開催することとなりました。

2019 年末に中国武漢から始まった新興コロナウイルスによる世界的なパンデミック・パニックは、日本でも遅ればせながらもようやく終息・終焉に向かい始めています。しかし、世界各国で実施された過剰な感染症対策が引きおこした、さまざまな健康被害や社会経済的ダメージが回復するまでには、まだまだ時間がかかることでしょう。この回復のプロセスを速やかに進めるためには、心身二元論に基づく物質中心の古いパラダイムによる「古典的感染症対策」が、いかに矛盾に満ちており、全体を俯瞰する「ホリスティックな視点」が欠如した、とんでもない対策であったかに気づくことが重要な鍵となります。

「世間」という社会構造の中で、皆と同じ考えと行動をとることが「安全・安心」を手に入れることになる日本においては、たとえ同調圧力による息苦しさを感しながらも、身を守るための「世間への通行手形」として、医学的根拠のないナンセンスな外出時の常時マスク着用や、リスクが高く多くの後遺症や有害事象が認められている遺伝子ワクチン接種を、政府と感染症専門家の推奨に従って無批判に受け入れてしまうという現象が起ってしまいました。

情報・知識・コミュニケーションなど、形がないものが重視される『風の時代』と言われるポストコロナのこれからの時代においては、臨床アロマセラピストも、部分ではなく全体を俯瞰したホリスティックな視点から情報収集し状況を判断することが求められます。そのためには、テレビや新聞などマスメディアの報道を決して鵜呑みにせず、「自ら元情報や元データを確認」し「自ら考え判断する」トレーニングが、セラピストとして必須となります。

他人や世間に同調することなく、まず自分自身がしっかりと「センタリング」と「グラウンディング」することが大切です。今回の総会が、その一助となることを心から願っています。

一般社団法人 日本臨床アロマセラピスト協会 代表理事
ナチュラル心療内科 院長
竹林 直紀

第7回総会 プログラム

2022年7月31日(日)

UNITY (神戸研究学園都市)



10:00 開会あいさつ	一般社団法人 日本臨床アロマセラピスト協会 代表理事 竹林直紀先生
10:10 特別講演1	「マジックと精神医学を組み合わせた脳の固定概念の外し方」 志村祥瑚先生 (精神科医・マジシャン)
11:20 活動報告1	1) 小規模サロンの役割と展望/Mテクニック®を用いた ホスピスでの緩和ケアアロマセラピー 柳澤実和〔東京4〕 2) 看護学基礎教育におけるアロマセラピー 岩瀬貴子〔名古屋11〕 3) お母さんと子どもへのアロママッサージのボランティア活動 福田満智子〔チャイルド2〕
12:00	昼食 お弁当配布
12:50 決算報告	(休憩時間内の販売) ・秋山広宣先生 書籍、ダイアリー2022、DVD ・Kobe aroma company ご案内 ※現金販売のみとなります
13:00 特別講演2	『銀河のリズムを知ることで自然な「時間」を取り戻そう!!』 ～生きにくさ、窮屈さを感じてしまう理由とは何か?～ 秋山宏宣先生 (銀河のマヤと古代マヤ研究者・あすわ代表)
14:30 写真撮影	
15:00 親睦会	ワールドカフェ
16:00 活動報告2	4) 訪問看護でのアロママッサージ ～どうかこの香りとぬくもりが届きますように 今城仁美〔クリニカル11〕 5) 介護老人保健施設でのアロマセラピー 中根逸美〔クリニカル10〕 6) アロマケアによる妊娠・出産・産後の母親の 心身に寄り添うケアの向上を目指して 中村由美子〔クリニカル10〕
16:40 抽選会	
16:50 閉会のあいさつ	一般社団法人 日本臨床アロマセラピスト協会 会員 中村由美子様
17:00	閉会

《特別講演 1》

「マジックと精神医学を組み合わせた<脳の固定観念の外し方>」

志村祥瑚先生

講師プロフィール

志村祥瑚 Shogo Shimura

精神科医・マジシャン



慶應義塾大学医学部卒業後、ラスベガス世界大会優勝マジシャンとしても活躍。マジックにある脳の「錯覚」や「思い込み」を扱う技術を精神医学と融合させ、世界初のメンタルトレーニングを開発。国内外から高く評価され、2020 東京五輪でメンタルコーチを担当。指導した「新体操フェアリージャパン」は世界選手権において 44 年ぶりの総合銀メダル、史上初の金メダルに輝いた。News Picks「時代を象徴する 10 人」に選出。

社員の生産性を高める企業顧問医や、全国で講演研修、経営者・トップアスリート・芸能人のエグゼクティブコーチを務める。

一般社団法人 日本認知科学研究所 代表理事。

抄録

アロマセラピーには不眠症治療や気分障害、慢性疼痛の緩和などの効果があると聞きます。効果の大部分は香りによるリラックス効果ですが、他にもプラシーボ（思い込み）作用によるリラクゼーション効果も知られています。「効果がある」と思うから効くプラシーボ。この思い込みの力は実際どこまで効果があるのでしょうか。最新精神医学に基づく認知と思い込みのメカニズムを、マジックを使ってわかりやすく体感的に説明していきます。

《特別講演 2》

『銀河のリズムを知ることによって自然な「時間」を取り戻そう！！』

～生きにくさ、窮屈さを感じてしまう理由とは何か？～

秋山広宣先生

講師プロフィール

銀河のマヤと古代マヤ研究者

あすわ代表



高次元のエネルギーマトリクス「銀河のマヤツオルキン」だけを用いたカレンダーカウンセリング「マヤ鑑定(R)」を創り上げ、これまで 5000 人以上のマヤ個人セッションを行う。高次元の宇宙情報「銀河のマヤ」と、マヤ文明の伝承としての「古代マヤ」の深部の情報との両方に精通する極めて稀有な存在であり、マヤの実践研究者として、カリスマ的な人気を誇る。

抄録

「2012年12月21日でマヤ暦が終わっている！」「人類は滅亡する！」で、世界的に知られることになった「古代マヤ暦」！！ 昨今、「精神世界」や「スピリチュアル」と呼ばれる分野に関心のある人たちの間で、「マヤ暦」が、水面下でブームになっています。しかし、「古代マヤ暦」「マヤカレンダー」と呼ばれ、日本のみならず海外でも知られている「ツオルキン」と呼ばれる 260 日を刻む暦は、実は「マヤ暦」では無く全くの別ものだった！！？

いま、「マヤ暦」と認識されている 260 日のカレンダー「ツオルキン」は、マヤ文明の時代に用いられ、現在も連綿と継承されるマヤ暦そのものではなく、正しくは、「銀河のマヤツオルキン」と呼べるものであり、その実は、高次元からの宇宙情報を含むものということは、ほとんど知られていない！！「古代マヤ人も宇宙人だった…。なんてことも言われているので、マヤ暦自体も宇宙情報なのでは？」そのあたりのクエスチョンが、明らかになる！！

私たちは「時間」によって縛られています！「時間に縛られる」と聞くと、忙しくて時間が無いとか、いついつまでの期日として時間が制限されていることのようなイメージを持ってしまうかも知れませんが、その「時間の縛り」ではありません。「銀河のマヤツ

オルキン」は、地球人の意識を上げるために高次元の意識知性によって贈られた「銀河からの贈り物」であり、私たち地球人類の意識進化をサポートしてくれるもの。

どうして、人類には、いつまでも争いが絶えないのだろうか？ どうして人は、不安や恐れ、怒りや依存を抱いてしまうのだろうか？ どうして、生きにくいのか？ それは、私たちの意識の波長を、不安や恐れ、心配や怒りに振動接続させるために、時間で縛りつけられているため。絶対的に隠されているその盲点に気づき、時間の捕縛から抜け出すために、銀河のリズムが存在します！！ 自然のリズムとは、宇宙のリズムです。これから本格的に始まる激動の時代に、いま一度、宇宙のリズムを取り戻しませんか？隠されていた衝撃の事実が明らかになる！！

〈活動報告〉

小規模サロンの役割と展望/Mテクニック®を用いたホスピスでの緩和ケアアロマセラピー

HCPS 認定プロフェッショナルアロマセラピスト

M テクニック®インストラクター

柳澤 実和（東京 4 期）

【はじめに】

2019年5月に認定取得後、自宅の一室でサロンを始めて3年が経過。現在サロンは、施術とスクールの2本柱で運営している。また個人の活動として、ホスピスにてアロマセラピストとして終末期の患者さんへのアロマを用いたケアに携わっている。今回はこれまでのサロンの顧客を様々な角度から分析、そこから見える小規模サロンに求められる役割と今後の展望について考察していきたい。また医療者ではないアロマセラピストだからこそできるホスピス・終末期医療の中における役割についても考察していく。

【自宅サロンでの活動】

顧客分析：年代、居住地、職業、主訴（感じている不調）等からの分析と考察

サロンメニュー

- ・アロマボディケア&ディープヘッドマッサージ
- ・Mテクニック®による施術

スクールメニュー

- ・身近なかたへのケアに、アロマとタッチングの基本を学ぶ
- ・ハンドトリートメントレッスン
- ・Mテクニック®プラクティショナーコース／ハンド&フットコース

【ホスピスでの活動】

2020年より、神奈川県中井町にある日本で最初の独立型ホスピス「日野原記念ピースハウス病院」にて、終末期の患者さんへMテクニック®を用いたアロマケアをボランティアで行っている。病院という場所で、医療者ではないアロマセラピストとして医療チームと連携を図りながら、施術以外にもアロマを用いたアートプログラムの提供も行っており、その様子を紹介する。

【今後の展望】

誰もがストレスを抱え、よりパーソナルなケアを求める昨今、個々のニーズに細やかに対応できる柔軟性と、独自性に特化したサロンづくりが可能なのが小規模サロンの強みと言えるだろう。さらに私自身のライフワークとして、医療・介護の現場でアロマセラピストが緩和ケアチームの中で欠かせない存在となること、そしてボランティアから職業としてのアロマセラピストとして、セラピストの地位向上に一石を投じられるよう、引き続き活動を続けていきたい。

<活動報告>

看護学基礎教育におけるアロマセラピー

HCPS 認定プロフェッショナルアロマセラピスト

岩瀬 貴子（名古屋 11 期）

私は精神看護学を専門としており、これまで看護学基礎教育や、専門看護師の育成、その後のフォローアップとしてヘルピングスキルや弁証的行動療法などのコミュニケーション技法研修会などを実施している。最近では、ストレスマネジメントの技法として、補完代替療法に興味を持ち、この 7 年間は精神看護学の講義演習として、マインドフルネスやアロマセラピー、タッチング、マッサージなどを教授している。

最近の看護教育のトピックスとして、看護師基礎教育のカリキュラム改正（2022 年度）がある。具体的な改正の内容にはふれないが、注目したいのは、今回の改正で、看護師教育の技術項目と到達度は、あくまでも「技術」はテクニカル・スキル（手技）であると整理され、技術提供の前に行う対象の観察やアセスメント等の表現を含まない簡潔明瞭な表現¹⁾に修正された点である。この技術のなかで、アロマセラピーは、「13.安楽確保の技術：70 安楽の促進・苦痛緩和のためのケア／71 精神的安寧を保つためのケア」に含まれると考え、看護師基礎教育におけるアロマセラピーのあり方を検討し続けていきたいと考える。

私が所属する大学で精神看護学実習をさせていただいている臨床現場の 1 つは、総合病院の精神科リエゾン病棟であるため、精神疾患や知的・認知症がベースにあり、骨折や肺炎、がん疾患の治療などを目的とされた方が入院されている。病棟のご理解・ご協力のもと、安楽促進と苦痛緩和、精神的安寧を保つためのケアを目的に、患者さんにアロマオイルを用いたハンドマッサージやフットマッサージを学生と共に実施させていただいている。

また、2017 年からは地元にある商業施設内で学生を伴いハンドマッサージのイベントを行ったり、公開講座の開始前に参加者に対してハンドマッサージを提供したりと、学生に地域住民との交わりの機会を増やしている。（2020 年からはコロナ禍の影響でイベントは中止）

本総会では、これまでの取り組みと今後のチャレンジについてご報告させていただく。

1) 厚生労働省：看護基礎教育検討会報告書，令和元年 10 月 15 日。

<活動報告>

お母さんと子どもへのアロママッサージのボランティア活動

HCPS 認定プロフェッショナルアロマセラピスト

チャイルドハビリテーションアロマセラピスト

福田満智子（名古屋 9 期）

【はじめに】

私は小児科クリニックで勤務している。ここ数年来院する子どもの発達障がいや不登校の問題をよく目にするようになった。しかし地元での専門の先生は半年先まで予約がいっぱいなのが現状で、その間もお母さんと子どもは悩み生きづらさを感じている生活が続いているのを見て、何かできることはないか模索していた。

昨年9月、愛知県瀬戸市にある難病の親子に寄り添う居場所『だんだんハウス』さんにご縁を頂き、お母さんと子どもへのアロママッサージのボランティア活動を始めた。今回その活動の様子を紹介する。

【活動内容】

女性限定のだんだんハウスの開所日には生きづらさを抱えた女性が一人また一人とやって来る。その中にはADHDや自閉症の子どもを育てているお母さんも多い。私は、「日常から離れて休みたい」というお母さんと、特性のある子どもがからだの力を抜いて少しでもリフレッシュして笑顔になってもらえるように、月に1~2回訪問してアロママッサージをしている。

【活動の様子】

本総会では次の実践を紹介する。

・仕事、家事、育児に加えて、支援学校探しをしているお母さんへの関わり ・感覚過敏があり、不登校となった子のために、外での仕事をやめたお母さんへの関わり

【今後の展望】

ボランティア活動を通して、障がいを持つ子どもとお母さんを支援している民間学童やNPO法人の方とのご縁をいただくことができた。特性のある子どもとお母さんが孤立しないように活動されている方達の中で、今後はアロママッサージを子どもへのサポートのツールとして不登校、虐待、自殺が少しでも減少することを願いながら関わっていきたい。

月に一度のアロママッサージを継続しながら、イベントなど不定期での活動もしていきたいと考えている。

〈活動報告〉

訪問看護でのアロママッサージ ～どうかこの香りとぬくもりが届きますように～

HCPS 認定臨床アロマセラピスト®

今城 仁美 (クリニカル 11 期)

【はじめに】

訪問看護で出会う利用者は、どんなに辛くても生きていかなければならないという現実の中にいる。末期がんの利用者の訪問をきっかけに、清潔ケアや点滴などの他に苦痛や不安をとりのぞくことができるケアはないかと思うことがあり、臨床アロマセラピーに出会った。2019 年秋より、訪問看護で看護ケアの 1 つとしてアロママッサージを行っており、その活動を報告する。

【活動内容】

事業計画、マニュアル、アロマ計画書などの作成を行い、医師からの許可は FAX で得る。アロママッサージは訪問時間内に提供し、オイルのブレンドはセラピスト、アロママッサージは全スタッフで行っている。スタッフが実施できるよう、精油やマッサージ手技の勉強会を行っている。

【利用者・スタッフの声】

利用者からは、「辛さを忘れる時間になった」、「生き返った」、「天国にいるようだった」、「待っていました」などの肯定的な声が聞かれている。スタッフからは、「寄り添うケアの一つ」、「大切な存在であると伝える手段」、「心が触れ合い、お互いをより思いやるようになった」など、アロママッサージが看護ケアとして実施され、コミュニケーションの 1 つとなり、利用者と深い関係性を築く場となっている。

【今後の展望】

よりよいアロママッサージの場が継続できるよう、評価シートなど活用し、全スタッフが目的や目標を共通認識できるようにしていこうと考えている。看護ケアとしてのアロママッサージを医師やケアマネジャーから理解を得て、アロママッサージを通して在宅療養している利用者の不安や苦痛を忘れる時間を提供し、利用者が自分らしく生きていくこと、最期まで生き抜くことをサポートしていきたい。

〈活動報告〉

介護老人保健施設でのアロマセラピー

HCPS 認定臨床アロマセラピスト®

中根 逸美（クリニカル 10 期）

【はじめに】

介護老人保健施設の主な役割は、在宅復帰のために必要な医療、看護、リハビリテーションや介護の提供である。入所期間は原則 3 か月から 6 か月と決められているが、長期利用している人も多い。2 年前から続いているコロナ禍の影響で外出などのレクリエーションは中止となり感染が拡大するたびに家族との面会制限が続いている。利用者のストレスなどにアロマセラピーが有効であると考え、月 1 回のアロマセラピーをレクリエーションという位置付けで施設より許可をもらい、2021 年 4 月から活動を開始した。

【活動内容】

その月の季節やテーマに合う精油を事前に決め、告知用のチラシを食堂のカレンダー横に貼っている。1 人 20 分程度を目安とし、その時の利用者の様子や状態、希望などから施術部位を決め行った。あらかじめ決めた精油以外でも対応できるよう、精油数種類とホホバ油を準備した。

【利用者の反応】

嗅覚は個人差が大きく、精油の香りを感じにくい人もいるが、その植物の話をするとう旅行の思い出や自宅の庭の話や好きな香りの話がでてくる。タッチの心地良さを喜ばれることが多く、痛みのあるところをやって欲しいと希望されることも多い。回数を重ねる毎にその人の人生のキーワードとなる言葉が出てくることもあり、よりその人の物語を知ることができる。不安が強い人などはタッチの力で安心し、施術が終わる頃は表情が穏やかになり本来のその人らしさを感じる。

【今後の課題】

アロマという道具がなければ、利用者のより傍に行くことはできなかつたし、その人が何を望んでいるのか深く考えることもしなかつたかもしれない。アロマセラピーが単にリラクゼーションの一つだけでなく、施設でのケアの一つとしても認められるよう職員に向けてセミナーなどを企画したい。また、職員に向けても定期的にあロマセラピーを行い、香りとタッチの心地よさを実感してもらえよう努めたい。

<活動報告>

アロマケアによる妊娠・出産・産後の母親の心身に寄り添うケアの向上を目指して

HCPS 認定臨床アロマセラピスト®

中村 由美子（クリニカル10期）

【はじめに】

従来、妊娠出産育児の時期にある女性は、周囲の温かいサポートを得るのが当然であったが、現代社会ではそれが容易ではなくなり、産婦は孤立し、その結果、産後うつや乳幼児虐待などの深刻な状況がある。現在、アロマケアを導入したことで、産婦の身体的症状を緩和するにとどまらず、魂をも癒し、それが健康行動に発展するのを目の当たりにした。私は、臨床アロマセラピストとして母親に寄り添うアロマケアがクライアントの心身を健康にし、更に母子関係において無条件の愛が循環していくと実感している。今後も産婦に対するより良いアロマケアを追求していく。

【活動内容】

2021年4月から従来の訪問ケアにアロマケアを導入し、妊娠、分娩、産褥期におけるアロマケアを実施した。この他に少数ではあるが、更年期女性や心療内科受診中の女性の心身の不調に対するケアも行った。妊娠・産後の母親は、精油が児への影響がないとしても危惧する場合があります、アロマシールを使って芳香しながらベースオイルのみでマッサージすることで安心してリラックスできていた。また、分娩時において、アロマシールでの芳香することで、心身の緊張の緩和が得られていた。更年期女性や心療内科患者においては、アロママッサージの継続ケアが健康の回復や症状の安定になっていた。

【考察】

産婦に対してアロマケアを実施することで、産婦は限られたわずかな時間にも関わらず、心地よさや爽快感などを経験したことを発端に、自ら健康行動へと発展させていった。このことから、アロマケアによる自分だけの静かな時間で得られる快情動の経験から、自分の人生を前向きに生きる方向性を見出すことにもつながると考える。

良好な母子関係を担っている一つに、母親自身が心身共に至福だと感じられる経験があることが挙げられる。アロマケアは、自然で無理のない状態で愛情に満ちた母子関係を促進する一助になると考える。

【今後の活動目標と課題】

今後も臨床セラピストとしての私を常に客観的に捉え、無意識の行動にある感情を顕在化し、常にニュートラルな感情と健康な私であるように努力し、より良い産婦のケアを追求していきたい。対象を広げ、全ての女性の一生に対して必要なアロマケアを提供できるようにしたい。

親睦会 「アロマセラピー」を伝え繋がろう♪

新型コロナウイルス感染症の影響でJCAAの総会も3年ぶりの現地開催です。ワールド・カフェで楽しく語らい、「仲間とつながる時間」として親睦を深めましょう。

ワールド・カフェとは？

その名のとおり『カフェ』のようなリラックスした雰囲気の中で、5～6人のグループを作り、20～30分程度を目安に自由な対話を行い、その後、メンバーをシャッフルして対話を続けます。自己紹介を兼ねたシンプルな会員交流会です♪

エチケット

- ・対話を楽しむ
- ・話をよく聞く
- ・質問して広げる
- ・テーマに集中する
- ・否定しないで、受け止める



Memo

Kobe Aroma Company がお届けする 年に一度！ J C A A 総会参加者様だけの特別即売会！

国産精油、キャリアオイルなど初お披露目の商品を多数ご用意いたしました！
まずは商品を手にとって、ぜひお試しくださいませ。

目玉企画 1. 国産精油

- あびの島レモンプチグレン[接木:カラタチ] (3ml) 限定5本 ★ 2,880円
- あびの島レモンプチグレン (3ml) 限定15本 2,770円
- 貝塚伊吹 (3ml) 限定40本 ★ 1,540円
- 月桂樹 (5ml) 限定40本 ★ 1,980円
- 和薄荷 (5ml) 限定40本 ★ 1,485円
- ティートリー (5ml) 限定40本 ★ 1,320円
- 屋久杉 (3ml) 限定30本 4,950円



< 2種類の原料を同時に蒸留することで誕生したブレンド精油 >

- *Jasnatsu* [甘夏×ジャスミンリーフ] (3ml) 限定40本 ★ 1,760円
- *Cabotcha* [カボス×抹茶 (八女茶)] (3ml) 限定40本 ★ 1,760円

目玉企画 2. キャリアオイル

限定
20
セット

< 総会★special★ キャリアオイル5種セット ※容量30ml >

人気のアルガンオイル、ザクロ種子オイル、ローズヒップオイルの3種に、抗酸化力が高いといわれているマルラオイル、高いエモリエント性を有しているといわれているメドウフォームオイルの5種類をセットで販売！

5種類で・・・ 11,300円



**JCAA総会
特別価格 9,980円**

- | | | | |
|----------------|--------|----------------|--------|
| • アルガン オイル | 2,200円 | • マカダミアナッツ オイル | 990円 |
| • アボカド オイル | 1,210円 | • マルラ オイル | 2,750円 |
| • ザクロ種子 オイル | 1,980円 | • メドウフォーム オイル | 1,980円 |
| • ホワイトオリーブ オイル | 1,320円 | • ローズヒップ オイル | 2,420円 |

©単品の販売もごさいます ※表記価格は税込

Kobe Aroma Company がお届けする 年に一度！JCAA総会参加者様だけの特別即売会！

国産精油、キャリアオイルなど初お披露目の商品を多数ご用意いたしました！
まずは商品を手にとって、ぜひお試しくださいませ。

目玉企画 1. 国産精油

- あびの島レモンプチグレン[接木:カラタチ] (3ml) 限定5本 ★ 2,880円
- あびの島レモンプチグレン (3ml) 限定15本 2,770円
- 貝塚伊吹 (3ml) 限定40本 ★ 1,540円
- 月桂樹 (5ml) 限定40本 ★ 1,980円
- 和薄荷 (5ml) 限定40本 ★ 1,485円
- ティートリー (5ml) 限定40本 ★ 1,320円
- 屋久杉 (3ml) 限定30本 4,950円



< 2種類の原料を同時に蒸留することで誕生したブレンド精油 >

- Jasnatsu [甘夏×ジャスミンリーフ] (3ml) 限定40本 ★ 1,760円
- Cabotcha [カボス×抹茶 (八女茶)] (3ml) 限定40本 ★ 1,760円

目玉企画 2. キャリアオイル

< 総会★special★ キャリアオイル5種セット ※容量30ml >

限定
20
セット

人気のアルガンオイル、ザクロ種子オイル、ローズヒップオイルの3種に、抗酸化力が高いといわれているマルラオイル、高いエモリエント性を有しているといわれているメドウフォームオイルの5種類をセットで販売！

5種類で・・・ 11,300円



**JCAA総会
特別価格 9,980円**

・ アルガン オイル	2,200円	・ マカダミアナッツ オイル	990円
・ アボカド オイル	1,210円	・ マルラ オイル	2,750円
・ ザクロ種子 オイル	1,980円	・ メドウフォーム オイル	1,980円
・ ホワイトオリーブ オイル	1,320円	・ ローズヒップ オイル	2,420円

©単品の販売もごさいます ※表記価格は税込

目玉企画3. 青森ひば商品〔アロマグッズ〕

日本三大美林の一つ「青森ひば」を木材を使用し、見た目にも香りも楽しめるアロマグッズが仕上がりました。

宮大工として青森ひば木材を扱ってきた職人が、一つ一つ丁寧に製作。精油と同様に青森ひばの清々しい香りをお楽しみ下さい。

- マグネット（イルカ/クリオネ） 605円
- ウッドディフューザー（ラウンド型） 660円
- ペンダント（ココペリ/六芒星） 2,530円
- リードスティック・台付き ※1 1,320円
（雲/月/ねこ/小鳥/四つ葉）
- 精油ディスプレイスタンド<5本用>（大） 1,650円
- 精油ディスプレイスタンド<5本用>（小） 1,485円
- 木のオブジェ 葉っぱ形 ※2 3,300円

※表記価格は税込



※1：精油（容量5ml）瓶に直接入れて使える
リードスティック
台付き/四つ葉



※2：木のオブジェ
葉っぱ形

Nature' gift精油や、メディカルアロマ製品等、その他さまざまな商品もご準備しております。
まずは、商品コーナーで色々お試しください🍃
商品ラインナップは、随時HPにて掲載いたします。



2022年度 会員の皆様へご案内

▶総会開催アンケート

第7回JCAA総会

「Love myself ～セラピストとしての私の作り方～」
にご参加いただき、誠にありがとうございました！
皆様の貴重なお声をぜひお聞かせください♪

回答フォームはコチラ👉



一年、一年と会員様の活動が広がりますように、皆様にとってより良い協会となりますように

▶参加費割引クーポン

2022年度入会・更新特典 **参加費割引クーポン** のご案内です。
お得にセミナーを受講しましょう♪



クーポンコード **①ie70tcmftw08 ②6m316o4rz4ow**

- ・セナークーポン 500円×2枚
- ・適用対象:総会を除く全セミナー
- ・有効期限:2023年3月31日
- ・お一人につき2枚の発行
- ・1回のお申込みにつき1枚のみ有効

【クーポンの使用方法】

- ・JCAAのホームページにログイン
- ・ご希望のセミナーをクリック
- ・お支払い方法の下の「クーポンを変更する」をクリック
- ・次画面でクーポンコードを入力してください。

▶研究助成制度のお知らせ

JCAAでは臨床アロマセラピーの開発や質の向上に寄与するにふさわしい研究に対し、研究費の助成をいたします。詳細については、JCAAホームページの研究助成の募集要項をご確認ください。ご応募お待ちしております。

- ・応募期間:2022/7/1～2022/10/31
- ・助成金:10万円
- ・研究期間:1年間

▶JCAA公式LINE

LINE



イベント開催・ボランティア募集など、最新情報をお届けしています。ぜひ、ご登録ください♪

友達追加からID検索で登録
ラインID: @593hbmjs

▶JCAA公式facebook



イベントやボランティア活動報告などをお届けしています♪

<https://www.facebook.com/jcaa.net/>