

第46回症例検討会

2025年9月5日(金)
HCPS神戸校・オンライン

今回は、うつ病の患者さんについて検討を行いました。対人関係に不安や不信感を抱くクライアントに対しての関わり方について、参加者それぞれの視点から意見交換がなされ、活発な議論が展開されました。今回の症例では、「クライアントとの対話」を大切にすること、まず、相手をしっかりと知る必要があるということ学びました。症例検討会ではアロマケアを行う中で「これで良かったのだろうか」「精油選択、施術部位はどうすべきだったのだろうか」などの悩みや困りごとに参加者間で意見交換を行います。多様な視点や新たな気づきを共有することで、ケアの質をさらに高めていくことができます。皆様のご参加をお待ちしております。



名古屋ピンクリボンフェスタ2025 「ZUTTO~Hula for Life」出展報告

2025年10月11日(土)

2025年10月11日(土)、名古屋・久屋大通公園にて開催された「乳がん」について考えるイベント「ZUTTO~Hula for Life」に、JCAAでは、アロマハンドマッサージの出展ブースを設け、来場者の皆さまに癒しのひとときを提供させていただきました。ブースのすぐ横では、JCAA理事・伊藤加奈子先生による乳がんに関するトークショーや、ウクレレ演奏が披露され、会場は終始、明るく活気に満ちた雰囲気に包まれていました。乳がんは「私は大丈夫」ではなく、日頃のセルフチェックや定期的な健診が何よりも大切であること、来場されたみなさんと共に考える日になりました。今回、本出展にご参加ご協力いただきました、会員様の生田様、杉浦様ありがとうございました。



ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

東京・名古屋・兵庫(播磨)の高齢者施設、名古屋市栄のフリースペースでボランティア活動を行っています。

東京都台東区 老人保健施設 千束 活動日：第1水曜日



「ずっとこのまちで暮らし続けたい」を応援し、自宅への復帰を目指し病院と連携しながら個人のケアを行う施設です。訪問日によって、病棟又は、通所リハビリでの活動になります。ご入所されている方、職員の方からも「香りに癒される」と大変ご好評をいただいております。

愛知県名古屋市 メディカルいつき 活動日：毎月変動



デイケアとサービス付高齢者向け住宅、介護老人保健施設で活動しています。職員の方にアロマケアを提供することもあります。ボランティア終了後は、参加者には施設から頂くコーヒーチケットでカフェタイムがあります。施術の振り返り、近況報告する時間はかけがえのないひと時です。

愛知県名古屋市 「#栄でチルする？」 活動日：不定期主に火曜日



屋外フリースペース『#栄でチルする?』の一角、テレビターヒロバ、SAKAE HIROBASの2か所で活動しています。リピーターの若者や名古屋市の職員の方、偶然通りがかった方など、さまざまな人が訪れます。夕方からの活動なので、ご都合に合わせて短い時間でもご参加いただけます。

兵庫県播磨 はっぴーの家はりま 活動日：第3水曜日



赤ちゃんからお年寄りまで、多世代が集まる介護付き高齢者住宅です！コミュニティの場として愛され、誰もが足を運びやすいウエルカムな施設で、ご入居者さんも生き生きと生活されています。お一人お一人のその人らしさを引き出すアロマケアの時間を一緒に過ごしませんか。

次号のお知らせ

JCAA会報誌「aromapiο」第33号は2026年2月発行予定です。事務局では掲載記事を募集しています。ケアルームの紹介、日々の活動、イベントのお知らせなど、ちょっとした話題でも構いません。件名を「aromapiο記事」として、info@jcaa.netまでお送りください。随時募集しておりますので、お気軽にご投稿ください。皆さまのご投稿を心よりお待ちしております。

ご挨拶

師走の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。協会員の皆様におかれましては、日頃より協会運営につきまして、ご支援とご協力を賜り心より感謝を申し上げます。今後もアロマセラピーの普及と実践の推進、アロマセラピーの研究の活性化を目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

新評議員紹介

関東支部



眞下 典子さん
東京13期
チャイルド6期

JCAA会員の皆様、先輩方から学ばせていただき、少しでもお役にたてるようがんばります。

JCAAクーポン

参加費割引クーポンはお使いいただけますか？
セミナー参加の際に、是非ご利用ください！

クーポンコード

①2025年度クーポンA

1haypk1xa1wk

②2025年度クーポンB

egyb9yqpuqok

適用対象：総会を除く全セミナー
有効期限：2026年3月31日

第11回JCAA総会のご案内

テーマ 「現代の病を見つめ、ケアの未来を拓く」

日程 2026年5月31日(日)

時間 10時~17時

会場 ウィンク愛知 (愛知県産業労働センター)

プログラム内容等の詳細については、決まり次第ホームページ、メール、SNS等でご案内いたします。

ホリスティックケア プロフェッショナルスクール (HCPS) からのお知らせ

相原学院長のYoutube「相原由花の臨床アロマセラピストチャンネル」はもうご覧いただきましたか？スタートしてから約半年、毎週水曜日に新しい動画をお届けしています。相原学院長のこんな話を聞きたい！ということがあればぜひリクエストくださいね！チャンネル登録がまだの方は登録よろしくお願いします。また、皆さんがイベントを行う際などに、母校の紹介などでお使いください。



YouTubeはこちら



ご案内PDFはこちら

JCAAイベントスケジュール winter~spring

2025
12/27
SUN

色で心と体を癒すひととき
~カラーセラピーセミナー第2弾~

神戸

2026
1/17
SAT

アロマブラッシュアップセミナー

東京

1/18
SUN

ほっこりアロママッサージ&
おしゃべり交流会♡
セラピストの休日

東海支部

1/31
SAT

オンライン親睦会

九州支部

2/6
FRI

成田山でご利益チャージ♪
うなぎと食べ歩きで
大人の遠足！

関東支部

2/8
SUN

アロマブラッシュアップセミナー

名古屋

2/11
WED

アロマブラッシュアップセミナー

神戸

3/6
FRI

第48回症例検討会

オンライン 神戸

3/15
SUN

茶話会イベント
※詳細は決まり次第お知らせします。

関東支部

4/下旬

お出かけイベント
※詳細は決まり次第お知らせします。

東海支部

詳細は各種公式メディア(公式ホームページ・SNS・メルマガ等)にてご案内しております。ご確認ください。