A 210mm

B 210mm

第46回症例検討会

2025年9月5日(金)
HCPS神戸校・オンライン

今回は、うつ病の患者さんについて検討を行いました。対人関係に不安や不信感を抱くクライアントに対しての関わり方について、参加者それぞれの視点から意見交換がなされ、活発な議論が展開されました。今回の症例では、「クライアントとの対話」を大切にする事、まず、相手をしっかりと知る必要性があるということを学びました。症例検討会ではアロマケアを行う中で「これで良かったのだろうか」「精油選択、施術部位はどうすべきだったのだろうか」などの悩みや困りごとに参加者間で意見交換を行います。多様な視点や新たな気づきを共有することで、ケアの質をさらに高めていくことができます。皆様のご参加をお待ちしております。

名古屋ピンクリボンフェスタ2025「ZUTTO〜Hula for Life」出展報告

2025年10月11日(土)

2025年10月11日（土）、名古屋・久屋大通公園にて開催された「乳がん」について考えるイベント「ZUTTO〜Hula for Life」に、JCAAでは、アロマハンドマッサージの出展ブースを設け、来場者の皆さまに癒しのひとときを提供させていただきました。ブースのすぐ横では、JCAA理事・伊藤加奈子先生による乳がんに関するトークショーや、ウクレレ演奏が披露され、会場は終始、明るく活気に満ちた雰囲気に包まれていました。
乳がんは「私は大丈夫」ではなく、日頃のセルフチェックや定期的な健診が何よりも大切であること、来場されたみなさんと共に考える日になりました。今回、本出展にご参加ご協力いただきました、会員様の生田様、杉浦様ありがとうございました。

ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

東京・名古屋・兵庫（播磨）の高齢者施設、名古屋市栄のフリースペースでボランティア活動を行っています。

東京都台東区　老人保健施設 千束　活動日：第１水曜日

「ずっとこのまちで暮らし続けたい」を応援し、自宅への復帰を目指し病院と連携しながら個人のケアを行う施設です。訪問日によって、病棟又は、通所リハビリでの活動になります。ご入所されている方、職員の方からも「香りに癒される」と大変ご好評をいただいております。

愛知県名古屋市　メディカルいつき　活動日：毎月変動

デイケアとサービス付高齢者向け住宅、介護老人保健施設で活動しています。職員の方にアロマケアを提供することもあります。ボランティア終了後は、参加者には施設から頂くコーヒーチケットでカフェタイムがあります。施術の振り返り、近況報告する時間はかけがえのないひと時です。

愛知県名古屋市「＃栄でチルする？」　活動日：不定期 主に火曜日

屋外フリースペース『#栄でチルする？』の一角、テレビトーヒロバ、SAKAE　HIROBAsの２か所で活動しています。リピーターの若者や名古屋市の職員の方、偶然通りがかった方など、さまざまな人が訪れます。夕方からの活動なので、ご都合に合わせて短い時間でもご参加いただけます。

兵庫県播磨　はっぴーの家はりま　活動日：第３水曜日

赤ちゃんからお年寄りまで、多世代が集まる介護付き高齢者住宅です！コミュニティの場として愛され、誰もが足を運びやすいウエルカムな施設で、ご入居者さんも活き活きと生活されています。お一人お一人のその人らしさを引き出すアロマケアの時間を一緒に過ごしませんか。

次号のお知らせ	JCAA会報誌「aromapio」第33号は2026年2月発行予定です。事務局では掲載記事を募集しています。ケアルームの紹介、日々の活動、イベントのお知らせなど、ちょっとした話題でも構いません。件名を「aromapio記事」として、info@jcaa.netまでお送りください。随時募集しておりますので、お気軽にご投稿ください。皆さまのご投稿を心よりお待ちしております。

aromapio　日本臨床アロマセラピスト協会　発行：2025.12　vol.32

ご挨拶

師走の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。協会員の皆様におかれましては、日頃より協会運営につきまして、ご支援とご協力を賜り心より感謝を申しあげます。今後もアロマセラピーの普及と実践の推進、アロマセラピーの研究の活性化を目指していきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

JCAAクーポン

参加費割引クーポンはお使いいただいてますか？
セミナー参加の際に、是非ご利用ください♪

クーポンコード

①2025年度クーポンA	②2025年度クーポンB
1haypklxa1wk	egyb9yqpuqok

適用対象：総会を除く全セミナー
有効期限：2026年3月31日

第11回JCAA総会のご案内

テーマ　「現代の病を見つめ、ケアの未来を拓く」
日　程　2026年5月31日(日)
時　間　10時〜17時
会　場　ウインク愛知（愛知県産業労働センター）

プログラム内容等の詳細については、決まり次第ホームページ、メール、SNS等でご案内いたします。

ホリスティックケアプロフェッショナルスクール（HCPS）からのお知らせ

相原学院長のYoutube「相原由花の臨床アロマセラピストチャンネル」はもうご覧いただきましたか？スタートしてから約半年、毎週水曜日に新しい動画をお届けしています。
相原学院長のこんな話を聞きたい！ということがあればぜひリクエストくださいね！チャンネル登録がまだの方は登録よろしくお願いします♪
また、皆さんがイベントを行う際などに、母校の紹介などでお使いください。

YouTubeはこちら

ご案内PDFはこちら

新評議員紹介

関東支部

JCAA会員の皆様、先輩方から学ばせていただき、少しでもお役にたてるようがんばります。

眞下 典子さん
東京13期
チャイルド6期

JCAAイベントスケジュール winter〜spring

2025 12/21 SUN	色で心と体を癒すひととき 〜カラーセラピーセミナー第2弾〜	神　戸
2026 1/17 SAT	アロマブラッシュアップセミナー	東　京
1/18 SUN	ほっこりアロママッサージ& おしゃべり交流会♡ セラピストの休日	東海支部
1/31 SAT	オンライン親睦会	九州支部
2/6 FRI	成田山でご利益チャージ♪ うなぎと食べ歩きで 大人の遠足！	関東支部
2/8 SUN	アロマブラッシュアップセミナー	名古屋
2/11 WED	アロマブラッシュアップセミナー	神　戸
3/6 FRI	第48回症例検討会	オンライン 神　戸
3/15 SUN	茶話会イベント ※詳細は決まり次第お知らせします。	関東支部
4/下旬	お出かけイベント ※詳細は決まり次第お知らせします。	東海支部

詳細は各種公式メディア（公式ホームページ・SNS・メルマガ等）にてご案内しております。ご確認ください。

B’ 210mm
A’ 210mm

会員活動レポート

心と体を労る～アロマでケアを～ @三重県鈴鹿市「マールマルシェ」

2025年9月27日(日)

名古屋14期卒業生が集まり、企画を考え、それぞれの専門・得意分野を活かしたワークショップ「マールマルシェ」が開催されました♪

朝井愛子さん（チャイルドハビリテーションアロマセラピスト）：こどもたちにアロマハンドマッサージを提供。
竹平野里絵さん（エルダーケアアロマセラピスト）：アロマを活用した介護生活の座学とハンドマッサージ講座を開催。
上角悠さん（Mテクニック®・カイロプラクティック）：カイロで体を整え、楽になる瞬間を感じていただきながら香りで癒しを提供。

マールマルシェには、多くの方が来場し、みなさん笑顔で楽しんでくださいました。
朝井さんはマルシェを通じて、アロマセラピーを始めたきっかけである「笑顔になってもらえる喜び」を改めて実感されたとのこと。また、仲間と一つのことを成し遂げる楽しさを味わえたこと、スクールで培った知識や技術だけでなく、卒業後も助け合える仲間とのご縁が何よりの財産ですとお話しくださいました。
今回の企画を通して、アロマの良さをさらに広げていきたいという想いがより高まったそうです！

秋の薬膳茶で潤い保って身体も心もツヤツヤ ～セラピストのための薬膳茶講座～

東海支部
2025年10月26日(日)

国際中医師、国際中医薬膳師、国際薬膳茶師としてさまざまな場所でご活躍されている谷口千尋先生をお招きしました。当日は来校・オンラインにて28名の会員様にご参加いただき、「薬膳」への関心の高さがうかがえました。
講座では中医学の基礎、歴史、考えをしっかり学んだあと、「薬膳」について教えていただきました。会員のみなさん熱心に話を聞かれ、質問も多くあがり、有意義な時間を過ごしました。
薬膳は身近な食材で気軽に始められ、私たちの生活にも馴染みのある「おばあちゃんの知恵袋」的な要素に近いと感じました。誰かのために丁寧に淹れる、その大切さを再認識した日でした。

参加者の声			
	東洋医学入門みたいでわかりやすかった！	セルフケアのひとつとして薬膳茶を取り入れていきたいです♪	薬膳について漠然としたイメージが解消されました！！

☆色で心と体を癒すひととき☆ カラーセラピーセミナー

2025年7月6日(日)　関西支部

参加者の声
色が持つ身体への影響を知り面白かったです♪
色を日常生活にも活かしたいです♪
色を通して自分を知る機会になりました♪

心療内科や緩和ケア病棟でカラーアートセラピーを行っているアダチヒロ先生によるカラーセラピーセミナーを開催しました。最初に「楽しい」「悲しい」などの言葉に対する色のイメージや、それをどんな時に感じるか考えながら用紙に色を塗っていきます。それぞれ色の塗り方一つにも個性があり、色に対するイメージも違っていました。今回のセミナーではその時の感情によって、選択する色に変化があることを学びました。また、日常に取り入れる色のヒントも教えていただき、皆さんとても盛り上がりました。

名古屋アロマブラッシュアップセミナー

講師：吉田一江先生　森恭子先生（HCPS実技講師）　2025年6月8日(日)

普段アロママッサージを行っている方も多かったですが、改めて身体の使い方を考えて練習に励みました。手の置き方一つでマッサージのやり易さを感じ、受ける人も気持ちよくなることを実感する時間となりました♪

参加者の声
基礎を再確認できました！
身体の使い方を確認できました！

趣味で養蜂をされる参加者のお父様手作りの花の香り漂うみつろう。

講師：吉田一江先生　森恭子先生（HCPS実技講師）　2025年10月4日(土)

自己流になっていた手技の修正や、自信が持てなかった圧加減の調整、体重移動など身体の使い方などを確認し、自身のタッチが心地よいものに変わっていく変化を実感することができました。茶話会では現場での困難さや、アロマケアに対するモチベーションなど情報交換ができ、「心と体が癒された」時間となりました♪

参加者の声	
圧チェックが出来て良かったです！	曖昧な箇所を確認できて良かったです！

神戸・東京アロマブラッシュアップセミナー

講師：奥家ゆかり先生 橋本信代先生（HCPS実技講師）　2025年9月15日(月)

今回はそれぞれが一番気になる部位から練習を始めました。普段、高齢者ばかり施術しているので圧が弱くなっていることに気づいた方など、身体を使うことの大切さを実感することが出来ました。また、ボランティアに参加した際に対応できるように、座った姿勢でのアロママッサージを練習するなど充実した時間となりました♪

参加者の声	
細かい所まで確認できました！	自信が持てました！

講師：岩元麻夕先生　宋鐘姫先生（HCPS実技講師）　2025年9月20日(土)

今回は目標が近い方とペアになり練習を行いました。自己流の技術になっている所は一から確認を行い、ペアの方とお互いにフィードバックをし合いながら進めたことで、双方にとって良い刺激となりました。茶話会では近況報告やJCAAのイベントの話題などが尽きず、あっという間のひと時となりました♪

参加者の声		
期を超えて交流が出来て良かったです！	自分の課題が明確になりました！	

来福でつながる懇親会 in静岡

2025年9月6日(土)

参加者の声
一人じゃないと感じました！
悩みを話せて頑張ろうと思いました♡
定期的な交流会、活動グループが出来れば参加したいです♪

卒業生のつながりが出来ればと、小野さおりさん(クリニカル6期)、菊本理絵さん(クリニカル7期)が発起人となって、静岡県掛川市で懇親会が開催されました。静岡、愛知から7名の会員様がご参加され、本格中華ランチでの交流と、『来福の永福寺』での御念珠作り体験をしました。台風一過で、当日は快晴。まさに来福日和でした。それぞれの活動の悩み、目標など話は尽きませんでした。御念珠作りは、集中して石を選び、みなさんお気に入りの一品が出来上がりました。リフレッシュと、新しいつながりができた一日となりました。