日本臨床アロマセラピスト協会

発行:2025.9

vol. **3**

癒しとやすらぎアイテムのワークショップ♪ ~モザイクが美しいトルコランプ・コースター作り体験~

東海支部

2025年4月26日(土)





「hand craft shop kinari:名古屋市中区矢場町」にて、トルコランプとコ ースター作り体験に9名の会員様がご参加されました。

トルコランプとは、オスマントルコ時代に宮殿やモスクなどで使われていた 伝統的なモザイク模様のガラスのランプで、特徴である幾何学模様に魔除け や豊穣などの意味が込められており縁起が良いもので、参加されたみなさん お店に飾られている様々なランプに魅了されていました。体験が始まるとお しゃべりしながら作っていましたが、次第におしゃべりも忘れて黙々と真剣 モードに!トルコランプが完成すると「また作りたい!」「今度は違うラン

プの形でチャレンジしたい」など体験を満喫 され楽しい時間を過ごされました。

トルコランプ作りの後は軽食会が開催され、 心もお腹も満たされた1日を過ごせました。



参加者の声

集中して何かを作ることがないので 楽しかったです。皆さんと一緒に参加することでより楽しく作ることが できました。

めちゃくちゃ楽しかったです♡ 可愛いトルコランプは、玄関に飾ります。トルコランプは、また作 りたいと思いました。

トルコランプは以前から興味があ ったので、楽しかったです。また、 皆さんに会えてお話しできよかっ たです。

楽しかったです。気分転換にもな りました。

神経発達症(発達障害)」と カラダ事情 ~2025ver~

関東支部

2025年3月16日(日)





2023年にオンライン開催され「もっと続き が聞きたい」「日程が合わず参加できなか ったのでまた企画して欲しい」と、とても 反響のあった講座の続編として開催されま した。HCPS卒業生で臨床心理士の今村幸恵 さんに講師をしていただき、神経発達症(発達障害)とはどういう状態なのかをお話 していただきました。講座修了後は茶話会 も開催され、参加者の身の回りの神経発達 症当事者や、それぞれの体験を語り合う時 間となりました。



参加者の声

神経発達症の方々の行動を理解し寄り添えるよう に、これからも学んでいきたいと思いました。

神経発達症を体、脳の仕組みから知ることでより 深く理解できました。引き出しを私自身たくさん持てるよう学び続けようと思います。



アロママッサージブラッシュアップセミナ・



名古屋

2025年2月1日(土)

講師:吉田一江先生 森恭子先生 (HCPS実技講師)

今回は、最初に手技の力みすぎている 箇所や、圧のかけ方などを確認し、心 地よい密着感のあるフォームにするこ とが出来ました。茶話会では、皆さん が持ち寄ったお菓子を囲み、今日の振 り返りや活動状況などを話したりして 賑やかな時間となりました!

参加者の声

圧の癖を確認できて良かった。

仲間がいると感じられ自信がついた。



東京

2025年2月1日(土)

講師:岩元麻夕先生 宋鐘姫先生 (HCPS実技講師)

今回は、手技確認の時間を多めに取っ たことで、自身の課題にしっかりと取 り組むことが出来ました。茶話会で は、お菓子の持ち寄りをしてパーティ ーのように楽しい時間となり、アロマ セラピーの導入の仕方などの意見交換 も積極的に行われていました!

参加者の声

体重のかけ方や体の位置の見直しができた。 卒業後に曖昧になっていた事が明確になった。



2025年2月16日(日)

講師:奥家ゆかり先生 橋本信代先生 (HCPS実技講師)

今回は、気付かないうちに基本を忘れて しまい、自己流の癖がついている箇所を 汗だくになりながら見直しました。ま た、モデル役となることで「アロママッ サージは気持ちいい」と感じる体験も大 切な気づきとなりました。茶話会でも話 が尽きず、充実した時間となりました!

参加者の声

先生にアドバイスをもらえて励みになった。 うやむやになっていた手技が解決できました。



ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

東京都台東区 老人保健施設 千束 活動日:第1水曜日

大河ドラマ「べらぼう」の舞台となった地域で、近隣にはゆか りの神社もあります。比較的、この地域で生活されていた方が 多く入所されています。施設様から大変好評で、ご利用者様か らも多くの感謝の声をいただいております。

愛知県名古屋市 メディカルいつき 活動日:毎月変動

デイケアとサービス付高齢者住宅で活動中!ご利用者様が毎月 楽しみに待っていてくださっています。会話しながら楽しい雰 囲気の中でアロマケアをお届けしています。参加者には施設か らのコーヒーチケットが付き、活動後のカフェタイムも特別な ひと時になります。

愛知県名古屋市「井栄でチルする?」活動日:不定期・主に火曜日

フリースペース『#栄でチルする?』の一角で、冬は手浴を用い るなど屋外での活動を工夫しています。リピーター続出中。今年 度は活動がテレビトーヒロバ、 SAKAE HIROBAsの 2 か所で始動。 季節の香りや、参加者のおすすめの香りで交流したいと考えてい ます。

はっぴーの家はりま 兵庫県播磨 活動日:第3水曜日

赤ちゃんからお年寄りまで、多世代が集まる介護付き住宅で す!最近は男性のご入居者様が増えてきましたが、みなさま喜 んで下さっています。楽しそうな話し声が廊下にまで聞こえ、 アロマだけでなく、その人らしさを引き出す関わりを大切に活 動しています。

東京、愛知(名古屋)、兵庫(播磨)の高齢者施設 や、名古屋で子どもや若者が気軽に立ち寄れるフリー スペースでボランティア活動を行っています。



【よく頂くご質問 ♪

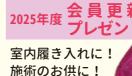
手技や手順はどのような感じ ですか?一人一人精油を選ん でブレンドしますか?



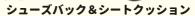
Q

手か足の部分マッサージを行う ことが多いです。スクールの手 技を復習していただければ大丈 夫です。はじめは引率者がつき フォロー致しますのでご安心く ださい。オイルはJCAAでブレン ドオイルをご提供します。ま た、施術風景をインスタに投稿 します(NGの方以外)。ご自身 の活動の記録や発信にお役立て 下さい♪











2025年2月28日(金)

HCPS神戸校・オンライン

今回は、緩和ケア病棟に入院されている左下顎歯肉癌再発の70代男性の症 例。「早く死にたい」と訴える患者さんに、私たちはどのような姿勢で寄 り添うべきかを考える時間でした。患者さんの言葉の奥にある意味を探り 続け、最期まであきらめず関わることの大切さを学びました。改めて、患 者さんを「一人の人」として捉える視点を、私たちは決して忘れてはなら ないと実感しました。



第45回症例検討会

2025年6月6日(金)

HCPS神戸校・オンライン

今回は、卵巣がんの進行により緩和ケア病棟に入院された70代女性。胸 水・腹水による腹部膨満感、嘔気・嘔吐、食欲不振、全身倦怠感といっ たつらい症状により、QOLの維持も難しくなる中、精神的ケアの必要性が 高まり、心理的サポートを目的にアロマセラピーが介入された症例でし た。がん終末期にある方々の「死への不安」に向き合うためには、言葉 や表情に丁寧に寄り添い、その人がその人であることを尊重し、かけが えのない人生の一端に関わらせていただいていることを、心に深く刻む 機会となりました。

次回予告

開催日:2025年9月5日(金) 第46回症例検討会 会場:HCPS神戸校・オンライン

学びと気づきを共有する機会として、皆様のご参加を心よりお待ちし ております。

JCAAイベントスケジュール (2025年9~10月)

第46回 症例検討会

来福でつながる懇親会in静岡

アロマブラッシュアップセミナー 神 戸

アロマブラッシュアップセミナー 東京

アロマブラッシュアップセミナー 名古屋

秋の薬膳茶で潤い保って オンライン 名古屋

身体も心もツヤツヤ ~セラピストのための薬膳茶講座~

詳細は各種公式メディア(公式ホームページ・ SNS・メルマガ等)にてご案内しております。 ご確認ください。

次号のお知らせ

次号「aromapio」第32号は、2025年11月発 行予定です。現在、掲載記事を募集してい ます。ケアルーム紹介、活動報告、イベン ト告知など、ぜひご投稿ください。

件名を「aromapio記事」とし、JCAA事務局 (info@jcaa.net) までメールでお送りくだ さい。締切は、2025年9月25日(木)です。 皆様のご寄稿をお待ちしております。