

癒しとやすらぎアイテムのワークショップ♪

～モザイクが美しいトルコランプ・コースター作り体験～

東海支部

2025年4月26日(土)



「hand craft shop kinari：名古屋市中区矢場町」にて、トルコランプとコースター作り体験に9名の会員様ご参加されました。

トルコランプとは、オスマントルコ時代に宮殿やモスクなどで使われていた伝統的なモザイク模様のガラスのランプで、特徴である幾何学模様は魔除けや豊穡などの意味が込められており縁起が良いもので、参加されたみなさんお店に飾られている様々なランプに魅了されていました。体験が始まるとおしゃべりしながら作っていましたが、次第におしゃべりも忘れて黙々と真剣モードに！トルコランプが完成すると「また作りたい！」「今度は違うランプの形でチャレンジしたい」など体験を満喫され楽しい時間を過ごされました。

トルコランプ作り後は軽食会が開催され、心もお腹も満たされた1日を過ごせました。



参加者の声

集中して何かを作ることがないので楽しかったです。皆さんと一緒に参加することでより楽しく作ることができました。

めちゃくちゃ楽しかったです♡可愛いトルコランプは、玄関に飾ります。トルコランプは、また作りたいと思いました。

トルコランプは以前から興味があったので、楽しかったです。また、皆さんに会えてお話しでき良かったです。

楽しかったです。気分転換にもなりました。

神経発達症(発達障害)とカラダ事情 ～2025ver～

関東支部

2025年3月16日(日)



今村幸恵 先生



2023年にオンライン開催され「もっと続きが聞きたい」「日程が合わず参加できなかったのでまた企画して欲しい」と、とても反響のあった講座の続編として開催されました。HCPS卒業生で臨床心理士の今村幸恵さんに講師をしていただき、神経発達症(発達障害)とはどういう状態なのかをお話していただきました。講座修了後は茶話会も開催され、参加者の身の回りの神経発達症当事者や、それぞれの体験を語り合う時間となりました。



参加者の声

神経発達症の方々の行動を理解し寄り添えるように、これからも学んでいきたいと思いました。

神経発達症を体、脳の仕組みから知ることでより深く理解できました。引き出しを私自身たくさん持てるよう学び続けようと思います。

アロママッサージブラッシュアップセミナー

名古屋

2025年2月1日(土)

講師：吉田一江先生 森恭子先生
(HCPS実技講師)

今回は、最初に手技の力みすぎている箇所や、圧のかけ方などを確認し、心地よい密着感のあるフォームにすることが出来ました。茶話会では、皆さんが持ち寄ったお菓子を囲み、今日の振り返りや活動状況などを話したりして賑やかな時間となりました！

参加者の声

圧の癖を確認できて良かった。

仲間がいると感じられ自信がついた。



東京

2025年2月1日(土)

講師：岩元麻夕先生 宋鐘姫先生
(HCPS実技講師)

今回は、手技確認の時間を多めに取ったことで、自身の課題にしっかりと取り組むことが出来ました。茶話会では、お菓子の持ち寄りをしてパーティーのように楽しい時間となり、アロマセラピーの導入の仕方などの意見交換も積極的に行われていました！

参加者の声

体重のかけ方や体の位置の見直しができた。

卒業後に曖昧になっていた事が明確になった。



神戸

2025年2月16日(日)

講師：奥家ゆかり先生 橋本信代先生
(HCPS実技講師)

今回は、気付かないうちに基本を忘れてしまい、自己流の癖がついている箇所を汗だくになりながら見直しました。また、モデル役となることで「アロママッサージは気持ちいい」と感じる体験も大切な気づきとなりました。茶話会でも話が尽きず、充実した時間となりました！

参加者の声

先生にアドバイスをもらえて励みになった。

うやむやになっていた手技が解決できました。



ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

東京都台東区 老人保健施設 千束

活動日：第1水曜日

大河ドラマ「べらぼう」の舞台となった地域で、近隣にはゆかりの神社もあります。比較的、この地域で生活されていた方が多く入所されています。施設様から大変好評で、ご利用者様からも多くの感謝の声をいただいております。

愛知県名古屋市 メディカルいつき

活動日：毎月変動

デイケアとサービス付高齢者住宅で活動中！ご利用者様が毎月楽しみに待っていてくださっています。会話しながら楽しい雰囲気の中でアロマケアをお届けしています。参加者には施設からのコーヒーチケットが付き、活動後のカフェタイムも特別なひと時になります。

愛知県名古屋市 「#栄でチルする？」活動日：不定期・主に火曜日

フリースペース『#栄でチルする？』の一角で、冬は手浴を用いるなど屋外での活動を工夫しています。リピーター続出中。今年度は活動がテレビトーヒロバ、SAKAE HIROBAsの2か所で始動。季節の香りや、参加者のおすすめの香りで交流したいと考えています。

兵庫県播磨 はっぴーの家はりま

活動日：第3水曜日

赤ちゃんからお年寄りまで、多世代が集まる介護付き住宅です！最近では男性のご入居者様が増えてきましたが、みなさま喜んで下さっています。楽しそうな話し声が廊下にまで聞こえ、アロマだけでなく、その人らしさを引き出す関わりを大切に活動しています。

東京、愛知（名古屋）、兵庫（播磨）の高齢者施設や、名古屋で子どもや若者が気軽に立ち寄れるフリースペースでボランティア活動を行っています。



よく頂くご質問

Q

手技や手順はどのような感じですか？一人一人精油を選んでブレンドしますか？

A

手か足の部分マッサージを行うことが多いです。スクールの手技を復習していただければ大丈夫です。はじめは引率者がつきフォロー致しますのでご安心ください。オイルはJCAAでブレンドオイルをご提供します。また、施術風景をインスタに投稿します（NGの方以外）。ご自身の活動の記録や発信にお役立て下さい♪

2025年度 会員更新 プレゼント

室内履き入りに！
施術のお供に！
大活躍♪



シューズバック&シートクッション



症例検討会

第44回症例検討会

2025年2月28日(金)

HCPS神戸校・オンライン

今回は、緩和ケア病棟に入院されている左下顎歯肉癌再発の70代男性の症例。「早く死にたい」と訴える患者さんに、私たちはどのような姿勢で寄り添うべきかを考える時間でした。患者さんの言葉の奥にある意味を探り続け、最期まであきらめず関わることの大切さを学びました。改めて、患者さんを「一人の人」として捉える視点を、私たちは決して忘れてはならないと実感しました。



第45回症例検討会

2025年6月6日(金)

HCPS神戸校・オンライン

今回は、卵巣がんの進行により緩和ケア病棟に入院された70代女性。胸水・腹水による腹部膨満感、嘔気・嘔吐、食欲不振、全身倦怠感といったつらい症状により、QOLの維持も難しくなる中、精神的ケアの必要性が高まり、心理的サポートを目的にアロマセラピーが介入された症例でした。がん終末期にある方々の「死への不安」に向き合うためには、言葉や表情に丁寧に寄り添い、その人がその人であることを尊重し、かけがえのない人生の一端に関わらせていただいていることを、心に深く刻む機会となりました。

次回予告

第46回症例検討会

開催日：2025年9月5日(金)

会場：HCPS神戸校・オンライン

学びと気づきを共有する機会として、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

JCAAイベントスケジュール (2025年9～10月)

9/5
FRI

第46回 症例検討会

オンライン

神戸

9/6
SAT

来福でつながる懇親会in静岡

東海

9/15
MON

アロマブラッシュアップセミナー

神戸

9/20
SAT

アロマブラッシュアップセミナー

東京

10/4
SAT

アロマブラッシュアップセミナー

名古屋

10/26
SUN

秋の薬膳茶で潤い保って
身体も心もツツツヤ
～セラピストのための薬膳茶講座～

オンライン

名古屋

詳細は各種公式メディア（公式ホームページ・SNS・メルマガ等）にてご案内しております。ご確認ください。

次号のお知らせ

次号「aromapio」第32号は、2025年11月発行予定です。現在、掲載記事を募集しています。ケアルーム紹介、活動報告、イベント告知など、ぜひご投稿ください。件名を「aromapio記事」とし、JCAA事務局（info@jcaa.net）までメールでお送りください。締切は、2025年9月25日（木）です。皆様のご寄稿をお待ちしております。