A 210mm

B 210mm

＊Yukiko's Aroma News＊

AIA（Alliance of international aromatherapists）では2年に1回開催するカンファレンスのタイミングでアロマセラピー業界に貢献した方々に賞を授与しています。2024年カンファレンスではケリーアブラード博士が優秀貢献賞を受賞されました。彼女の活動をご紹介します。

ケリー博士は生物学、植物学、化学、環境保全などがご専門の研究者です。そしてエアミッド研究所（AIRMIDInstitute）という非営利慈善団体を作って世界的な薬用・芳香植物について教育、研究、持続可能な管理に尽力されています。
研究所の名前の由来、エアミッドとは、アイルランドの女神です。エアミッドの兄はその父親により殺されてしまい、彼女は兄の墓の前で嘆き涙を流し、その涙により兄が埋葬されている土から365種類の薬草が生まれ彼女はマントの上にその薬草を広げます。
彼女の父親は怒り薬草をまき散らしてしまったため、生きている人間は薬草の秘密すべてを知ることはなく、エアミッドだけがそれを記憶しその秘密を守る存在になります。

ケリー博士は、多くの絶滅しつつある植物種の生命を蘇らせるという使命と、世界の先住民たちが守ってきた植物療法の伝統的な秘密を解明し、リスペクトし、共有するという使命をその名前で表したいと考え、エアミッド研究所と名付けました。
伝統的に受け継がれてきた芳香植物療法について、生態学的知識、気候変動の影響、倫理的な調達、森林再生に焦点を当てたプロジェクトや教育を、あらゆる年齢層に向けて開発、実施、支援すること、先住民コミュニティにおける伝統医学の保護と利用促進も支援していて、たとえば次のようなプロジェクトが進められています。

The Toucan project　（トゥーカン・プロジェクト）

ローズウッド（Aniba rosaeodora）は、それから抽出する精油に対する世界的な需要の高さによって、持続不可能な伐採と管理状態の結果、絶滅の危機に直面しています。南米の生物多様性に富んだ多くの場所に自生するローズウッドの損失は、他の多くの自生種の損失と切り離せません。ペルーの先住民族シピボ族におけるローズウッドの文化的重要性は、それが心と人間関係を強化する伝統的な芳香・精神療法として永続的な価値が証明されています。エアミッドのトゥーカン・プロジェクト（ローズウッドの種を蒔くことで知られる熱帯の鳥、トゥーカンの名にちなんでいます）は、持続可能な栽培、環境保護、地域社会の教育、充実、参加を促進しています。

トゥーカン・プロジェクトにより期待される成果

1. 伝統医療に使われる植物を保護するための知識を深め、経済的自立につながる収入を得る方法を模索する先住民コミュニティのニーズに応える。
2. 土地や植物療法とのつながりを新たにし、強化するような方法で、地域社会に教育を提供すること。
3. 科学的研究、政府が資金提供するプログラム、口承記録の文書化を通じて、先住民の伝統的な植物療法の使用を支援できる政策立案者とともに、多様な背景や民族を持つ先住民と協力者のつながりを構築し、豊かにする手助けをすること。
4. 先住民コミュニティが収入を確保し、将来の世代のために自分たちの土地や植物を保護するのに役立つ技術を学ぼうとする人々に、新しいツールやスキルセットを紹介する。技術には、蒸留、GPSを使った種の調査、アロマセラピートレーニング、コミュニケーション能力などのソフトスキルトレーニング、プロジェクトの設計、管理、モニタリング、報告といった組織力とリーダーシップのスキル。
5. 持続可能な方法で生産された純粋な植物オイルから収入を得、それをコミュニティ間で公平に分配することで、例えば学用品や書籍の補充、子どもたちへの靴の支給、インフラの修理、地域の外での進学を希望するコミュニティメンバーの費用補助などに役立てる。

気候変動や自然破壊、ニュースなどで心配な状況を多々目にします。自然の恵みである精油を使うアロマセラピストとしてもたいへん懸念すべき問題です。このような状況の中、ケリー博士やエアミッド研究所のエンパワーメントな視点での活動はたいへん興味深く見ています。

AIRMID Institute
https://airmidinstitute.org/

次号のお知らせ

次号のaromapio第31号は6月発行の予定です。事務局ではaromapioに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等も募集しています。件名を「aromapio記事」とし、JCAA事務局 info@jcaa.net宛てにお送りください。第31号の記事の締切日は、2025年4月30日です。

aromapio　日本臨床アロマセラピスト協会　発行：2025.1　vol.30

ご挨拶

当協会の運営にご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございます。2025年度も会員様の活動がより充実したものになるよう努めてまいります。引き続き、JCAA会員としてご参加いただけますことを心よりお待ちしています。今後も、一人でも多くの方の「生きること」を支えるために、アロマセラピーの普及と実践の推進、アロマセラピーの研究の活性化を目指していきましょう。今後ともよろしくお願いいたします。

2025年度　JCAA会員更新のお知らせ

2025年度（2025年4月1日～2026年3月31日）のJCAA協会員・アロマセラピスト保険の更新時期となりました。JCAAホームページから更新手続きをお願い致します。

お手続き方法

1．更新案内を確認〔2月郵送〕
2．JCAAホームページにアクセス
（A）JCAAアロマセラピスト保険に加入の会員様
（B）JCAAアロマセラピスト保険以外
（その他の保険)にご加入済/予定の会員様
3．アロマセラピスト保険票を3月20日までに
事務局に郵送
4．年会費等を3月20日までに入金

特典1　アロマセラピスト保険が更にお得になりました！
特典2　JCAAセミナー割引クーポン〔500円off×2枚〕付き
特典3　JCAA更新プレゼント♪

ご不明な点は事務局（070-5663-6445/info@jcaa.net）までお問い合わせください。

会員情報の確認・変更のお願い

ホームページに登録されている会員情報（漢字氏名・ローマ字氏名・住所・メールアドレスなど）をご確認ください。卒業期も必須項目となりましたので入力をお願いいたします。

★確認方法★

1．QRコードを読み込む
2．ID（登録メールアドレス）とパスワードを入力し、ログイン
3．マイページの会員情報編集で確認、修正

・ID（登録メールアドレス）が不明な場合は、事務局までご連絡ください。
・パスワードが不明な場合は、IDを入力後、ログインボタン右横の「ログイン情報をお忘れですか？」をクリックしてください。

第１０回JCAA総会のご案内

日程　2025年5月31日(土) ― 6月1日(日)
会場　**神戸国際会館 セミナーハウス**
兵庫県神戸市中央区御幸通8丁目1-6

プログラム内容等の詳細については、決まり次第、ホームページ、メール等でご案内いたします。

ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

東京、愛知（名古屋）、兵庫（播磨）の高齢者施設や、名古屋で子どもや若者が気軽に立ち寄れるフリースペースでボランティア活動を行っています。アロママッサージに必要なブレンドオイルは、すべてJCAAが提供しています。ボランティア活動の各場所には担当者が引率しますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。現在、ホームページで参加申込受付中です。

東京都台東区　老人保健施設 千束

東京スカイツリーを望む明るく開放的なフロアで活動しています。アロマボランティア活動は施設様から大変好評で、利用者様から多くの感謝の声をいただいております。なお、活動日は2月から第1水曜日に変更となっています！皆さまの参加お待ちしています！

愛知県名古屋市　メディカルいつき

デイケアとサービス付高齢者住宅で活動中！マッサージ中は、会話しながら楽しい雰囲気の中でアロママッサージをお届けしています。また、参加者には施設からのコーヒーチケットが付き、活動後のカフェタイムも特別なひと時になります。活動日は毎月変わりますので、ご都合の良い曜日にぜひご参加お待ちしてます！

愛知県名古屋市「＃栄でチルする？」

子ども・若者が気軽に立ち寄れるフリースペース『#栄でチルする？』の一角（屋外）で、アロマハンドマッサージをしています。ここでは何気ない会話を通して、子どもたちと楽しい時間を過ごしています。毎月2名の参加者を募集しています！ぜひ一緒に活動しましょう‼

兵庫県播磨　はっぴーの家はりま

赤ちゃんからお年寄りまで、多世代が集まる介護付き住宅で毎月第3水曜日に活動しています！ハンドマッサージを受けた後、「艶々になった、今日は良い1日になった」と感想をいただくこともあります。入居者様の楽しそうな話し声が廊下にまで聞こえ、アロマだけでなく、その人らしさを引き出す関わりを大切に活動しています。

B’ 210mm
A’ 210mm

九州支部 オンライン親睦会

2024年9月28日（土）

現在、九州地区の会員様は17名（福岡：7名、長崎：2名、熊本：4名、大分：3名、宮崎：1名）と、他の地区と比べると少数ではありますが、それぞれの会員様がとても元気に活動していらっしゃいます。今回は、重症心身障害施設や療育センターで働いている方が参加してくださいました。少人数での親睦会となりましたが、非常に濃い親睦が図れました。各々の仕事や活動にアロマセラピーを取り入れるために活発な情報交換が行われ、九州地区（支部）をどのように盛り上げていくか、今後のセミナーの企画についても意見交換ができました。
九州支部の親睦会は今後も開催予定です。九州地区の会員様だけでなく、九州地区以外の会員様もぜひご参加ください。また、一緒に九州支部を盛り上げてくださる会員様も募集中です！

関東支部 のんびりまったり♪マッサージ交流会

～セラピストの休日2024～

2024年9月20日（金）

この企画は、普段は施術する側であるセラピスト同士が、マッサージをし合い、癒される日を作ろう！ということで昨年（2023年）に開催し、とても好評で今回も開催しました。落ち着いた雰囲気の中で、まさにタイトル通り！のんびりまったりと開催できたと思います。着替えや準備の時間を含めて、約90分のアロママッサージの癒しの時間。マッサージの後には茶話会を開催し、会員さん同士で期を跨いでの交流ができました。
今後も定期的に開催していきたいと思っています。アロママッサージブラッシュアップセミナーとは趣旨が異なりますので、緊張することなく一人でも多くの会員様に参加していただけると嬉しいです。

参加者の声

スクールで学んだマッサージを受けたいけれども、なかなか機会がなかったので、このような会があって、参加して良かった。マッサージ気持ちよかった～。

関西支部 現代版マヤカレンダーを生活に活かそう！ ～ダイアリーの見方講座～

2024年10月19日（土） HCPS神戸校/オンライン

普段使っている365日カレンダーとは異なる視点から今日を見ることができるマヤ暦カレンダーの見方講座が開催されました。数字で表される宇宙からのメッセージのダイアリー製作を手掛ける桑田久美子（KU-KO）先生から直接学べるのが、この講座の醍醐味でもあります。マヤ暦カレンダーのリズムを読み取り、260日周期のシンクロニシティを生活に取り入れる方法や、自分の誕生日の見方を始めとするダイアリーの見方について教えていただきました。
マヤ暦を紐解いていくと、「確かに！ここから仕事で新しいスタートを切っている」、「新しい人間関係がスタートしている」など、多くの気づきがありました。日常使っている365日カレンダーとは異なる視点で自身を知る良いきっかけとなる時間となりました。

アロママッサージブラッシュアップセミナー

2024年10月5日（土）
HCPS名古屋校

今回も満員御礼での開催でした！　本セミナーでは、参加者同士が相モデルとなってマッサージの練習を行います。参加者の方それぞれが掲げた「今日の目標」に向かって、手技の確認、圧のかけ方、体重移動、うまく体が使えているか？我流のマッサージになっていないか？など、講師に確認し修正、練習を行っています。
練習終了後の茶話会は、各自が持参された昼食と持ち寄ってくれたお菓子で机上が賑やかになり、おしゃべりランチ会がスタート！参加しての感想、現在の活動状況を伺うと、これからケアルームを開業されるという方、会員同士でハンドマッサージブース出店する方など、皆さんの活動を知るこができ、参加者同士の繋がりができていました。

参加者の声

- 参加回数を重ねることで、スムーズに手技間を繋げることができるかが分かるようになりました。
- どの筋肉をマッサージする手技なのかが明確になった。
- クリニカルコースの先輩からの経験談など伺えてよかった。
- 年2回の開催数を増やしてほしい。

東海支部

2024年11月9日（土）　HCPS名古屋校

心理療法士から学ぶ　～カウンセリングの基本と自分の傾向～

患者さまの治療を多職種と協同してサポートされている「心理療法士」。心の健やかさや回復を目指す心理学、カウンセリングの専門家である心理療法士の先生林美千代先生をお迎えし、「心理学とは何ぞや！」という歴史的な変遷から、現在に至るまでの概論的なお話から始まりました。林先生のご提案で、参加者の皆さんがどのような思いでこのセミナーに参加しているのかを一言ずつ発表し、それを元にセミナー内容を組み立ててくださいました。
参加者の皆さんは楽しそうに自分を振り返りながら学び、話の聞き方、こころのバランス、心理的・情緒的反応からクライアントをどう理解するかなど、臨床でのお話も交えながらとても分かりやすく教えていただきました。自分の考え方の癖や傾向を知ることが他者理解にも繋がることを学び、明日からのコミュニケーションにすぐにでも活かせるエッセンスを得ることができた有意義な時間となりました。

第43回症例検討会

2024年11月29日（金）
HCPS神戸校・オンライン

今回は、「産後うつ」の症例でした。クライアントさんは生育歴、家庭環境、妊娠・出産への思い、出産後の体調の変化から、精神的に非常に困難な状況に直面し、希死念慮を考える状況にまでなっていました。セラピストは、クライアントさんの気持ちに寄り添い、少しでもクライアントさんが楽になれるようにと、話に耳を傾け、一緒に考え悩み、気付いたら予定していた時間以上コンサルテーションに時間を割いていることが次第に増えていきました。特に長期的にケアをしていると、距離が近づき過ぎてしまい、見えなくなる視点が生じることもあります。
相原先生が言われた「愛情を持って俯瞰してみる」とはどういうことなのか、その視点の捉え方を今回のケースを通じて理解を深めることができました。また決められた時間を延長してケアを行うことは、クライアントさんの社会性を奪うことになるということも理解できました。
毎回、多くの学びを得られる症例検討会。次回は2025年2月28日（金）19時～開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

関東支部 下町情緒あふれる【香源】上野桜木店に手作り匂い袋体験&谷根千散歩

2024年11月29日（金）

快晴に恵まれ、紅葉が美しい谷根千エリアにて大人の遠足を満喫しました。

香源にて匂い袋作り体験

参加者それぞれが好みの香りを調合し、袋選びに個性を発揮し盛り上がりました。

花手水とお庭の美しい一乗寺を参拝後下町散歩&食べ歩き

「うなぎ芋」のバラエティ豊かなソフトクリームは大好評で小腹も満たされました。

寛永寺参拝　歴史深い空間で心洗われ、参加者同士の親睦も深まりました。

「大人の遠足」として心身ともにリフレッシュでき、始終和やかな雰囲気で、笑顔が絶えない充実した時間を共有することができました。今回参加いただいた会員様から、千葉県・成田山エリアでの街歩きとお参りを企画する案があがりましたので、来年は成田山エリアでの企画を考えています。
2025年の遠足企画もお楽しみに！