aromapio

アロマピオ

2024年10月発行
第29号
日本臨床アロマセラピスト協会

ご挨拶

秋涼の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。協会員の皆様におかれましては、日頃より協会運営につきまして、ご支援とご協力を賜り心より感謝を申しあげます。今後もアロマセラピーの普及と実践の推進、アロマセラピーの研究の活性化を目指していきましょう。どうぞよろしくお願い いたします。

第１回臨床アロマセラピスト®の交流会

～HCPS学院長相原由花先生と語り合おう！～

2024年5月25日

相原先生と臨床アロマセラピスト®の仲間同士オンラインで繋がり臨床の場で見えている課題やお互いの活動報告を行いました。

参加者の声

仲間から元気をもらいました！

これからの方向性が見えました！

東海支部おでかけ交流会

風薫る新緑の季節

2024年5月26日

会員同士の交流も図れるお出かけ交流会！今回は名古屋随一のパワースポットである熱田神宮と、東海地方最大級の日本庭園「白鳥庭園」に行ってきました。熱田神宮ではベテランガイドさんの説明を受け、神宮の歴史、境内の史跡や伝説、お祀りされている多くの社についても知ることができ、見聞が広がりました。神宮参拝後の白鳥庭園では、季節の花や新緑の美しい樹々を眺めながら、名古屋名物の天むすとお菓子でランチタイム♪皆さんでお話しながら楽しい時間を過ごし、心身ともにリフレッシュできた会になりました。

東海支部ボランティア報告＆ハンドマッサージ交流会

「メディカルいつき」「#栄でチルする？」活動報告より

2024年8月24日

東海地区では、高齢者や子ども・若者を対象に、それぞれ異なる場所でボランティア活動が行われています。会では、それぞれの活動の特徴が紹介されました。ハンドマッサージの交流会では、参加者同士が工夫していることや疑問に思っていること、今後取り入れたいことなどについて、活発に意見交換が行われていました。

参加者の声

ボランティア活動の実際が見え、今後の方向性を考えられました。

ハンドマッサージの方法について様々なやり方を学べました。

アロママッサージブラッシュアップセミナー

2024年5月19日 神戸校

講師：奥家ゆかり先生、橋本信代先生（HCPS実技講師）

今回はこれからサロンを始める予定の方、今後の目標に向かい頑張っている方など様々な目的を持った方が参加されました。手技を丁寧に確認し、振り返りながら練習。練習後の茶話会でも交流がはかられました♪

参加者の声

やっぱりここに来るといい刺激になります！

自己流になっていた部分の解消になりました！

2024年7月20日 東京校

講師：岩元麻夕先生、宋鐘姫先生（HCPS実技講師）

今回は6名の少人数で開催され、講師と手技の確認をしっかり行うことができました。また、茶話会では参加者同士の交流が深まり、困りごとの共有や解消の場となりました。さらに、講師からセラピストとしてのマインドの保ち方など、様々なことを学ぶ機会となりました。

参加者の声

大変勉強になり、もっと早く参加していればよかったです！

新たな課題も見つかり次の目標に向かい頑張ります！

ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

兵庫（播磨）、愛知（名古屋）、東京の高齢者施設、愛知（名古屋）で子ども・若者が気軽に立ち寄れるフリースペースでボランティア活動をしております。アロママッサージに必要なブレンドオイルはJCAAにて用意しています。ボランティア活動が初めての方、各活動場所に担当者が引率をいたしますのでご安心ください。ホームページにて参加申込受付中です！

はっぴーの家

メディカルいつき

活動再開！　東京（台東区）老人保健施設 千束

コロナの影響で活動を休止しておりました「老人保健施設 千束」でのボランティア活動ですが、4年ぶりに再開しました。高齢者を対象に、ハンド・フットのアロママッサージを行っています。利用者さんからは「手が綺麗になった」「品のいい香りで癒される」と笑顔で受けていただいています♪

老人保健施設 千束

#栄でチルする？

＃栄でチルする？

2024年6月から始まりました、子ども・若者が気軽に立ち寄れるフリースペース「#栄でチルする？」の一画でのアロマハンドマッサージボランティア活動。何気ない会話を通して子どもたちと交流し、楽しい時間を過ごしてもらっています♪ 会員様のご参加をお待ちしております！

お申込み・日程の確認はこちら ▶

第42回症例検討会

2024年5月31日　HCPS神戸校・オンライン

今回の症例検討会は緩和ケア病棟へ入院されている卵巣がん術後の60代女性について行われました。患者さんは身体的な不調を訴えてアロマセラピーを受けていますが、セラピストとして身体だけでなく精神面をみることで、バランス良く寄り添ったケアを行うことが出来ると感じる症例となりました。患者さんの変化を察知し、セラピストとして考えや捉え方、提案をするタイミングなどしっかりと患者さんをみることの大切さを学びました。

Holistic care professional school からのお知らせ

HCPSのホームページにある「卒業生のケアルーム紹介」のページをアップデートし「卒業生の活動紹介」としてリニューアルすることとなりました。つきましては、皆さんが活動状況を教えて頂きたく、アンケートを作成致しました。卒業生の活動を紹介すると共に、皆様の活動の一助になれば幸いです。
また、スクールには患者さまや入校希望者の方から、「アロマセラピーを受けられるところはどこか？」というお問い合わせが全国各地から寄せられます。JCAA会員の皆様に、そんな方々の紹介も行っておりますので、HPには掲載したくないけど、紹介での活動はできますという方もぜひアンケートのご記入をお願いいたします。
現在掲載の内容は一度リセットしますので、今掲載中の方もお手数ですがアンケートの記入をお願いします。お手数をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

新評議員紹介(関東支部)

会員の皆様に楽しんでいただき、交流の機会となるような企画ができたらと思います。
よろしくお願いします。

齊藤美江さん〔東京7期　クリニカル12期〕

JCAA Schedule

autumn ～ winter

詳細につきましては、ホームページ・案内メール等でご確認ください。

10 / 5	ブラッシュアップセミナー		名古屋
10 / 19	現代版マヤカレンダーを生活に活かそう！ ～ダイアリーの見方講座～	オンライン	神　戸
11 / 9	心理療法士から学ぶ ～カウンセリングの基本と自分の傾向～		名古屋
11 / 29	下町情緒あふれる【香源】上野桜木店に手作り匂い袋体験&谷根千散歩		東　京
12 / 6	第43回症例検討会	オンライン	神　戸
2 / 16	ブラッシュアップセミナー		神　戸
2 / 28	第44回症例検討会	オンライン	神　戸
3 / 16	発達障害への理解を深める	オンライン	東　京

日本臨床アロマセラピスト協会からのお知らせ

この度の令和６年能登半島地震において、被災者および被災地支援を目的とした募金活動を JCAA 第９回総会で実施致しました。総額 18,462 円の募金が集まりましたことをご報告いたします。会員様のあたたかいご協力に心より感謝申し上げます。

次号のお知らせ

2025年2月発行予定

記事締切：2024/12/10

事務局ではaromapioに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等も募集しています。

記事情報はこちらまで

info@jcaa.net

※件名を「aromapio記事」とご記載ください。