Yukiko's Aroma News

「本物で高品質の精油を使い続けるために」

HCPS精油学主任講師　柴田由紀子

昨年、日本で売られている精油10種を取り寄せて成分分析をして品質を確認したところ、9種が偽物であったという出来事がありました。多くの偽和精油の存在はよく聞く話ですが、目の当たりにすると驚きとともに、やっぱりなあ・・と複雑な気持ちになりました。

もう一つ、新たにご縁をいただいた日本国内で精油を蒸留している生産者さん2社の方とお話をする機会がありました。とてもよい精油を作っておられるのですが、なかなか精油の蒸留だけではビジネスとして成りたたないというお話しでした。確かに、精油の採油率、精油を抽出するための材料の特性、私たちプロが使いたいと思えるレベルの精油であればどれくらいの時間と手間がかかって、どれくらいの人件費がかかるか、どれくらいの需要があり、市場ではどれくらいの価格になるか・・などを想像するとビジネスとして簡単ではないことが想像できます。世界各地で生産された高品質の精油をそれなりの価格で手に入れ使うことができていることをあらためて有難いと感じつつ、世界の精油市場は地球環境の問題はもちろんですが、ビジネスとして持続可能な状況であるのだろうか、どうか継続してよい精油を作り続けていただけるように・・と強く願っています。

精油の生産と流通の問題は世界中のアロマセラピストの間では度々話題になっている事柄です。2016年のものにはなりますが、ハーブ療法やアロマセラピーの実践、研究者であり、自身も精油製造や販売にも携わっておられるMarco Valussi氏が、あるジャーナルで書いていた文章を一部抜粋してご紹介します。

私たちアロマセラピスト、医療の現場でアロマセラピーを使う人たちは、精油が純粋で高品質であることを求めています。当たり前のように品質基準があると思われるかもしれませんが、消費者によってニーズや基準は異なります。
プロのアロマセラピストとしては通常、購入する精油を判断/評価する際、次のような基準を確認する必要があります。

- **化学的基準（主要成分や特徴成分など）**
- **安全基準（危険性・毒性のある成分など）**
- **倫理的取引基準（使用すべきでない絶滅危惧種から得られた精油でないか）**
- **有機栽培基準（植物は有機基準に従って栽培されたか）**

Figure 1. The different sectors of the EO market in percentages of EOs produced. The aromatherapy sector (Sensu latu) makes up for a maximum of 10% of the market

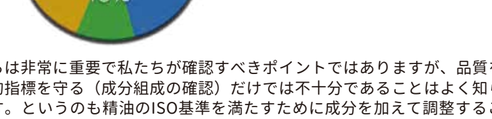


Table 1. The market for EOs (adapted from UNIDO & FAO, 2005)

Flavour	Fragrance	Pharmaceutical	Other industries
Food and beverage	**Beauty and personal care**	**Health care**	**Agriculture**
drinks	fragrance (perfumes, toilet waters)	medicinal	pesticides
flavouring	skincare (creams, powders)	traditional/herbal medicines	repellents
preservatives	colour cosmetics (makeup)	aromatherapy	fungicides
confectionery	hair care	spa and relaxation	**Motor**
Natural health food	sun care	massage	polishes, cleaners
organic food	bath and shower	**Other uses**	deodorants
Tobacco industry	deodorants	medicine flavouring	**Paper and print**
flavouring	**Oral care**	veterinary medicines	crayons, inks
fixatives	toothpastes	veterinary well-being	papers, labels, wrappings
	mouth waters, fresheners		**Rubber and plastics**
	antiseptics		rubber and plastics
	Household products		deodorants
	soaps and detergents		**Textile**
	cleaners		deodorants
	air and car fresheners		finishing materials
	candles		**Paints and adhesives**
	vaporizers		cement and glues
			paints, removals
			cleaners, air fresheners

これらは非常に重要で私たちが確認すべきポイントではありますが、品質を示す化学的指標を守る（成分組成の確認）だけでは不十分であることはよく知られています。というのも精油のISO基準を満たすために成分を加えて調整することは比較的簡単に行うことができるからです。
また農家や労働者の賃金システムの公正さ、産業の社会的・文化的影響、地元の人々への収益還元などの重要な問題があることもよく知られている事実です。とはいえ、精油市場の構造ゆえ、アロマセラピーを仕事とするものにとって、厳しい状況が存在していることは確かです。世界の精油生産において、私たちが重要だと思う基準とはまったく異なる品質基準を持っている生産者が多くいます。
表１（Table1）は市場の多様性を示し、図１(Figure1)はアロマセラピー分野向けに生産されている精油の割合を示しています。

精油は様々な産業で使われ、アロマセラピーで使われるものはほんの一部でしかないことがわかります。しかもアロマセラピー製品という定義は曖昧で様々なものを含むので、プロが実践の中で使う量はさらに僅かということになるでしょう。９０%の生産者はアロマセラピストを対象にビジネスをしていないとしたら、私たちの品質基準に満たない精油が多く流通していても決して不思議なことではありません。
私たちは品質のよいものを選び悪いものを買わないというだけではなくて、自ら生産者を探さなくてはいけないと考えています。

アロマセラピストは精油にまつわる市場の問題、そしてその問題が精油の品質に与える影響があることを知っておくべきです。小規模生産者が私たちの専門業界に対応して高品質の精油を提供してくれることは財産です。しかし、アロマセラピー業界でのビジネスは生産者にとって難しい業界で、アロマセラピストは製品を購入するだけでなく、生産にも関わることで小規模生産者を助けることができるというのが私の考えです。私たちの専門知識とアロマセラピーの世界に関する知識があれば、彼らのやり方を改善し、市場をより的確に狙えるように手助けすることができます。その見返りとして生産者が存続しビジネスを繁栄させていくことができ、私たちアロマセラピストは高品質の精油を手に入れ、使用する機会を得ることができるのです。

Valussi氏はこの投稿の中で、イタリアとネパールで彼が精油生産とその流通に関わったプロジェクトも紹介しています。彼のように精油生産やその流通に関して生産者にアドバイスやコンサルティングをしてよい精油を継続的に生産してもらえるようにサポートするというのは、一般のアロマセラピストが簡単にできることではありませんが、少なくとも精油の生産や流通の問題に意識を向け、よりよい精油を選択してそれに対する適切な対価を払い、有効に使っていくことはプロとして大切なことだと考えています。

参考
Marco Valussi (2016) In the quest for greater quality and purity...sustainable and ethical essential oils production: two case studies from Italy and Nepal, International Journal of Clinical Aromatherapy 2016 Volume11 Issue1

aromapio アロマピオ
第27号
2024年2月発行
日本臨床アロマセラピスト協会

ご挨拶

皆様におかれましては、当協会の運営にご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございます。 2024年度も会員様の活動がより充実したものになるよう努めてまいります。引き続き、JCAA会員としてご参加いただけますことを心よりお待ちしています。
今後も、一人でも多くの方の「生きること」を支えるために、アロマセラピーの普及と実践の推進、アロマセラピーの研究の活性化を目指していきましょう。今後ともよろしくお願いいたします。

新評議員紹介

中根逸美さん
名古屋10期
クリニカル10期

会員のみなさまに喜んでもらえる企画を提案していきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

会員のみなさまが楽しく交流でき、活動の足掛かりとなるようなイベントを企画できたらと思います。よろしくお願いします。

中野里美さん
名古屋11期
クリニカル11期

JCAA会員更新のお知らせ

2024年度（2024年4月1日～2025年3月31日）のJCAA会員・アロマセラピスト保険の更新時期となりました。JCAAホームページから更新手続きをお願い致します。

お手続き方法

①更新案内を確認（1月郵送）
②JCAAホームページにアクセス
　（A）JCAAアロマセラピスト保険に加入の会員様
　（B）JCAAアロマセラピスト保険以外(その他の保険)にご加入済/予定の会員様
③アロマセラピスト保険票を**3月15日まで**に事務局に郵送
④年会費等を**3月15日まで**に入金

特典①　アロマセラピスト保険が更にお得になりました！
特典②　JCAAセミナー割引クーポン（500円off×2枚）付き
特典③　JCAA更新プレゼント♪　ネイルファイルセット

ご不明な点は事務局（070-5663-6445/ info@jcaa.net）までお問い合わせください。

会員情報の確認・変更のお願い

ホームページに登録されている会員情報（氏名・ローマ字氏名・住所・メールアドレスなど）をご確認ください。また、卒業期も必須項目となりましたので入力をお願いいたします。

◀◀ 確認方法
①QRコードを読み込む
②ID（登録メールアドレス）とパスワードを入力し、ログイン
③マイページの会員情報編集で確認・修正

・ID（登録メールアドレス）が不明な場合には事務局までご連絡ください。
・パスワードが不明な場合、IDを入力後ログインボタン右横の「ログイン情報をお忘れですか？」をクリックしてください。

JCAA Shedule winter ～ spring

詳細につきましては、ホームページ・案内メール等でご確認ください。

2/23（金）	JCAA会員活動報告会	オンライン / 名古屋
2/23（金）	交流会	東　海
3/1（金）	第41回症例検討会	オンライン / 神　戸
3/2（土）	ブラッシュアップセミナー	東　京
3/20（水）	アイデアも余った精油も持ち寄って楽しくクラフト作りをしましょう	東　京
4/7（日）	ブラッシュアップセミナー	名古屋
5/31（金）	第42回症例検討会	オンライン / 神　戸

第9回JCAA総会のご案内

日　程	2024年6月29日（土）
時　間	10時～17時
会　場	ＡＰ横浜 神奈川県横浜市西区北幸2-6-1 （横浜駅西口徒歩6分）

プログラム内容等の詳細については、決まり次第、ホームページ、メール等でご案内いたします。

音楽の持つ力に触れる
～アロマセラピストのための音楽療法～

2023年10月14日（土）　東海支部

講師：恵良純子先生（日本音楽療法学会認定　音楽療法士）

日本音楽療法学会認定音楽療法士の恵良先生をお迎えして、「音楽療法概論&音楽と感情反応」についてのセミナーを開催いたしました。実際に音楽や音、楽器にも触れながら、音楽療法の歴史的背景や音楽の持つ生理的、心理的、社会的作用について学び、自分自身の癒しやリラクセーションに繋がるワークショップも体感することができました。対象の置かれている環境や状況、体調によって、感情反応、生理反応は異なり、普段何気なく選んでいる音楽を意図的に選択することで、クライアントだけでなくセラピストの癒しやセルフケアに繋がることを知り、身近にある音、音楽に改めて関心を向ける機会となりました。

参加者の声

- 楽譜も読めず楽器もひけませんが、もっと「音」を楽しみたいと思いました。
- 音楽も人によって感じ方や捉え方が違うため、BGM選びにも意識が向くようになりました。
- 自分自身が心地よいと感じる音楽のストックを持っておきたいと思いました。

クリスマスリースを作りましょう

2023年11月12日（日）関西支部

講師：岸野幸子先生
（フラワーアレンジメント講師、[幸sachihana花]オーナー）

フラワーアレンジメントの講師をお招きして、植物の魅力たっぷりのクリスマスリースを手作りしました。参加者6名はグルーガンを使う本格的なリース作りは初めてという方ばかり。ヒムロスギの葉をリースの土台に差し込んでいきます。ヒムロスギは美しいシルバーがかったこんもりとした葉っぱが特徴的な針葉樹で、クリスマスシーズンの定番です。飾りつけのユーカリの実やシナモン、白樺のオーナメントなどを配置する作業は真剣そのものでした。出来上がると「とても素敵！」「スギの香りがする！」と皆さんのお顔が笑顔いっぱいになりました。最後にお茶とお菓子をいただきながら交流を楽しむことができました。

参加者の声

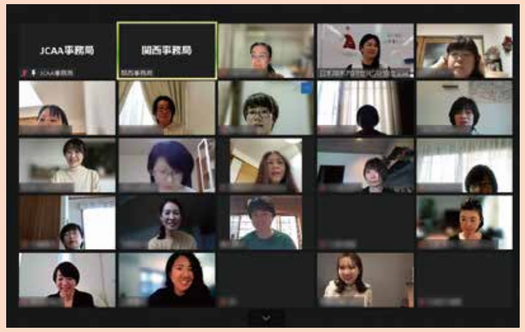
- ヒムロスギの香りに癒されながら作成できて楽しかったです。
- クリスマスを前に素敵なリースが出来ました。さっそく飾りました。
- 先生には優しく丁寧に教えて頂き、時間を忘れてリース作りが出来ました。

サロン開業セミナー

2023年12月15日（土）関西＆九州支部（オンライン）

講師：岩元 麻夕先生（m.drop主催、HCPS実技講師）

外資系ホテルスパでの豊富な経験をもち、ご自身のサロン経営やセラピストの育成にも携わっている岩元麻夕先生を講師に迎え、サロン開業に関する貴重なお話しを伺うことができました。
サロン開業となると、部屋のしつらえやターゲット層の把握などはもちろんのことですが、まずは、セラピスト自身が自分の強みを明確にし、自分の施術にどれだけの価値があるのかを考えてみること、施術方法を工夫して技術を高めていくこと、セラピスト自身もいろいろな施術を受けて学び続けることが重要だというお話しがありました。
参加者は、開業に関心がある人から既に開業している人まで幅広く多くの質問が挙がりました。また、参加者で既に開業している方の体験についても聞く機会を得たことで、学びが更に深まる良い機会となりました。 今回のセミナーでは、岩元先生の熱い覚悟が皆さんの心に響き、大きな刺激を受けました。全国から30名もの会員様が参加され、活発な意見交換も行われ有意義な時間となりました。



参加者の声

- 実際に先生が体験してこられたことを聞くことが出来て、勉強になりました。
- このセミナーを受講したことで、開業の第一歩を踏み出す勇気が持てました。
- 自利他利の心を持って色々なことにチャレンジしていきます。
- 一つ一つに心強いメッセージが込められたセミナーで、参加できてよかったです。
- 開業に向けて具体的なレベルでお話しくださり役に立ちました。

アロママッサージ ブラッシュアップセミナー

2023年11月12日（日）名古屋校
講師：吉田一江先生
2023年11月26日（日）神戸校
講師：奥家ゆかり先生

神戸校には熊本や島根、滋賀などの遠方からもご参加いただき満席の8名、名古屋校には4名の会員様にご参加いただきました。同期と卒業以来の再会もあり、始まる前から大盛り上がりでした。皆さん、それぞれ目的は異なりましたが、「いかに自己流になっているかが分かりました。これはヤバい」と苦笑。沢山の課題を再確認しました。相モデルで久しぶりにマッサージを受けた時に「気持ち良かった～」と笑顔が見られ、「やっぱりアロマはいいですね～」との感想も聞かれました。「次はいつですか。明日でも来月でも良いですよ」とやる気スイッチも入りました。

参加者の声

- 自分が楽に身体を動かせるポイントも教えていただき勉強になりました。
- 同期以外の卒業生ともお話や意見交換ができたのが良かったです。
- クライアントの満足度があがる手技を学ぶことが出来ました。
- 講師がしっかりと目の行き届く人数で、質問したい時にすぐに聞くことができました。

第40回症例検討会

2023年12月1日（金）神戸校・オンライン

今回は、脊髄小脳変性症という神経難病を抱えた20代の女性のケアについて話し合いました。脊髄小脳変性症は、一般的には10～15年の長い時間をかけてゆっくり変性が進行し、発症から20年ほどで車椅子や寝たきりになる病気です。疾患についての理解を深めていくことはもちろんのことですが、いろいろなことを諦めて人生を紡いでいくしかない辛さを味わっているクライアントにどのように向き合い、何ができるのかを考える機会となりました。「セラピストはどんなことがあってもクライアントを見捨てないで受け入れていく覚悟を決めること」の意味を考えさせられました。

次回開催 募集中！

3月 1日(金)
5月31日(金)
オンライン・神戸校

ボランティア活動
「自分らしく生きる」ことを支えるために

メディカルいつき

名古屋のメディカルいつきは3～4名のセラピストで訪問しております。デイケアとサービス付き高齢者住宅で施術をしています。皆さん、アロマを覚えてくださり、『気持ちいいもんねぇ～』、『元気だった？』とお話も弾んでいます！

メディカルいつき 活動スケジュール

2月7日(水)
3月6日(水)
4月3日(水)

はっぴーの家（播磨） 活動スケジュール

2月21日(水)
3月20日(水)
4月17日(水)

はっぴーの家

播磨はっぴーの家は、入居者様は明るいダイニングに集まって柔らかい雰囲気で談笑しています。ボランティアスタッフは自然と輪の中に入り、アロマケアを行っています。ゆったりと会話をしながら、安心してアロマを受けているのが印象的です。

アロママッサージに必要なブレンドオイルはJCAAにて用意しています。
ボランティア活動が初めての方も担当者が同行してサポートいたしますのでご安心ください。ぜひ、ホームページからお申し込みください！

28号のお知らせ

2024年6月発行予定
記事締切：2024/4/15

事務局ではaromapioに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等も募集しています。

記事情報はこちらまで
info@jcaa.net

※件名を「aromapio記事」とご記載ください。