aromapio
アロマピオ
日本臨床アロマセラピスト協会
第26号
2023年11月発行

ご挨拶

皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。来年度、JCAAは10年目を迎えます。これもひとえに皆様の温かいご支援によるものと感謝いたしております。引き続きJCAAの趣旨にご賛同いただき、各活動に積極的にご参加していただきたいと思っております。一人でも多くの方の「生きること」を支えるために、アロマセラピーの普及と実践の推進を目指していきましょう。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

のんびりまったり♪マッサージ交流会

2023年9月10日　関東支部

マッサージ交流会は、参加者がお互いにアロマトリートメントを行うイベントです。普段は全身トリートメントをする機会が殆ど無いという参加者も、和気あいあいとした雰囲気の中、緊張せずに開始することができました。一人あたりの施術時間は90分と、まさに「のんびり♪まったり」と過ごし、夏の疲れを癒すことができました。

マッサージ終了後はティータイム。セラピスト同士の悩みや相談、情報交換などを行いました。アロマに対する熱い想いを語り合い、仲間意識やモチベーションが高まりました。

参加者の声

フルボディのマッサージはずっと行っていなかったので、受けることも施術も両方できてよかったです。

久しぶりにしっかりと施術を受けることができ、至福の時間でした。

JCAA会員活動報告会

2023年８月27日　東海支部

今回は3名の会員様から素晴らしい活動報告をいただきました。

①介護施設でのアロマセラピーの取り組み（中根逸美さん）
②コロナ禍での始動～アンダーグラウンドな活動報告（和久田順子さん）
③終末期の患者様との関わり（岩田ちとせさん）

中根さんは、コロナ禍で様々なレクリエーションが中止になる中、利用者のストレス解消を目的にアロマセラピーを施設に導入し、介護ケアの一環として届けたいと活動しています。和久田さんは、自分の将来像を明確に持ち、今必要なことを着実に行っておられます。岩田さんは、看護師として終末期の患者様との関わりの中で試行錯誤している様子を３つの症例をもとに分かりやすくお話ししてくださいました。どの発表も現場での苦労や成功、悩みや不安などを率直に共有していただき、大変参考になりました。

参加者の声

皆さんの頑張っている姿を見て刺激を受けました。

皆さんと情報交換や交流ができ、とても有意義でした。

発表者の声

今までの振り返り、今後やりたい事の再確認ができ感謝しています。

アロママッサージブラッシュアップセミナー

2023年9月2日　東京校にて開催
講師：岩元麻夕先生　宋鐘姫先生（HCPS実技講師）

今回のセミナーには７名の方がご参加くださいました。講師からはわからないことに対する具体的な指導があり、技術のレベルアップができました。また、圧チェックも多くの方が希望者され、好評をいただきました。東京校は次回3月に開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

参加者の声

今の悩みにピンポイントで回答、手技の修正もわかりやすく指導して頂きました。

スクールに通っていた頃の気持ちを思い出し、少しずつでも頑張っていこうというパワーを頂きました。

マッサージの機会がなかったので、圧や姿勢・あやふやになっていた手技などを確認できました。

セラピストとして必要なことを的確にわかりやすくご指導頂きました。

開業に向けて、手技の見直しと取り組み方を学びました。

久々すぎる私にも丁寧にみていただきありがとうございました。ドキドキでしたが皆さん温かく仲間に入れて下さり大変嬉しかったです。

名古屋市主催イベント「＃久屋でチルする？」でのアロマボランティア

2023年8月31日　東海支部

夏休み最後の8月31日の夏の宵に、JCAA理事の伊藤加奈子先生からの依頼で、若者向けのフリースペース「＃久屋でチルする？」に参加しました。このフリースペースは、不安な気持ちが高まる夏休みの終わりから新学期の始めにかけて、子ども・若者が気軽に交流したり、悩みを相談したりできる場所として期間限定で開設されています。私たちはアロマハンドマッサージのボランティアとして参加しました。

最初に来てくれたのは高校生の男の子でした。夏休みは祖母の家で過ごしたり、部活に励んだりしたそうです。日焼けした腕を優しくマッサージすると、緊張がほぐれて笑顔になりました。はにかみながら「気持ち良かった～」と言ってくれて、会釈をしながら別の会場に行かれました。
自分がマッサージしてもらって気持ち良かったから彼氏連れてきたよーと、元気いっぱいの女の子も印象的でした。

その後も香りに誘われて、多くの若者たちが来てくれました。アロマやマッサージが初めての方も多く、コロナ禍で人と触れ合うことに不安を感じる方もいました。けれども、香りを嗅いだり、最初のエルフラージュでゆったりと優しく触れたりすると「わー、気持ちいい～。」と驚いたり、喜んだりする表情を見せてくれました。マッサージをしながら話を聴いていると、親世代の私たちに心を開いてくれて、様々な思いや悩みがあることが分かりました。
2時間半で40人近くの方にハンドマッサージをさせていただきました。短い時間でしたが、アロマの香りとハンドマッサージの心地よさは心と体の緊張を解いてくれ、色々な世代の方に喜んで頂けたと思います。私たちの小さな関わりが何かのきっかけになると良いなと思いました。

ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

はっぴーの家（播磨） 活動スケジュール	メディカルいつき 活動スケジュール
2023年12月20日(水) 2024年　1月17日(水)	2023年12月6日(水) 2024年1月10日(水)

9月から名古屋市昭和区のメディカルいつき様でボランティア活動が始まりました。メディカルいつき様は「医療、介護、運動の複合施設」です。介護老人保健施設、サービス付き高齢者向け住宅、居宅介護サービス等があり、お一人おひとりのニーズに合わせた最適な介護サービスを提供しています。今回はセラピスト３名で19名の入居者様へアロママッサージを提供いたしました。入居者様は、初めての体験に少し緊張されていましたが、アロママッサージを受けてリラックスされたご様子で、「気持ちが良かった」「自分にご褒美」という感想を聞かせてくださいました。

事務所スタッフ様の声

ご利用者様がとても喜ばれ、ぜひまた来てほしいとおっしゃっていました。定期的に来ていただきたいと考えています。よろしくお願いします。

JCAA Shedule

autumn ～ winter

詳細につきましては、ホームページ・案内メール等でご確認ください。

2023年 12/16（土）	サロン開業セミナー ＜サロン経営の基礎知識＞	オンライン
2024年 1/15（月）	下町情緒溢れる上野桜木 《手作り匂い袋体験》＆初詣	関　東
2024年 3/1（金）	第41回症例検討会	オンライン　神　戸
2024年 3/2（土）	ブラッシュアップセミナー	東　京
2024年 3/20（水）	アイデアも余った精油も 持ち寄って楽しく クラフト作りをしましょう	東　京

次号のお知らせ

2024年2月発行予定

記事締切：2024/1/10

事務局ではaromapioに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等も募集しています。

記事情報はこちらまで

info@jcaa.net

※件名を「aromapio記事」とご記載ください。