

Yukiko's Aroma News

クリニカルアロマセラピスト
補完療法士



2022年のルネ・モーリス・ガットフォセ賞は Emma Tyrerさんが受賞

皆さんご存知のルネ・モーリス・ガットフォセ氏。彼の孫娘であるソフィー氏が代表を務めるガットフォセ財団があります。財団では
・アロマセラピーの臨床研究の推進
・医療施設におけるアロマセラピーの実践の支援
・アロマセラピストとその実践の促進などを目的とし、統合医療における補完ケアとしてアロマセラピーを実践する世界中のプロジェクトリーダー（医師、介護士、薬剤師、認定アロマセラピスト）を支援する活動を行っています。具体的には、有用な活動・研究には助成金の交付、賞の授与、臨床アロマセラピーに関する情報をウェブサイト上で提供しています。毎年、財団では、ルネ・モーリス・ガットフォセ賞を授与しています。2022年は、がん患者さんやそのご家族のための補完療法のセラピストとしてロンドンの病院で10年間活動をしてこられたEmma Tyrerさんが受賞されました。彼女がコロナ禍で行ってきたさまざまな活動、オンラインを使ったリラクゼーションセミナー、患者さんや医療スタッフへのアロマスティック（アロマインヘラー）サービスなどの取り組み、その有用性に関する研究が高く評価されたということです。2016年と少し前ではありますが、彼女が書いた活動の様子の記事を紹介させていただきます。

【GATTEFOSSÉ FOUNDATION】

【Making life better: a day in the life of a cancer complementary therapist】（抜粋にて一部翻訳掲載）



原文URL

私は1日に平均6人の患者さんの対応をしています。患者さんや、患者さんをケアするスタッフと話をすることで、その時々ニーズに最も適したアプローチをとっています。例えば、病気で痛みを訴えている患者さんや、運動機能の低下やベッドで過ごす時間の増加による筋肉の緊張を訴えている患者さんであれば、ゆっくりとしたストロークで優しくマッサージします。そうすることで、筋緊張を和らげられるだけでなく、診断後（病名の告知後）や治療中に自分の身体と切り離されてしまったように感じている患者さんに対し、このような優しいタッチによって自分の身体が、ポジティブでこちよい感覚を体験できることを思い出していただけます。緩和ケア専門看護師から「ターミナル期の患者さんのご家族が24時間以上ベッドサイドにいるんだけど・・・」とその様子を聞いた時は、私は患者さんだけでなく、そのご家族にもケアを行うことがあります。優しいアロマの香りやタッチで空間を作れば、この時期のご家族に大きな安らぎを与えることができます。吐き気のある患者さんに対するケアの依頼の時は、施術よりもスベアミント、マンダリン、カルダモンなどの精油をブレンドした吐き気止めの吸入用アロマスティックを作ることも多いです。使い方を説明した後、患者さんにアロマスティックをお渡しし、患者さん自身のタイミングで必要なときに使っていただいています。治療は患者さんご自身でコントロールできないものが多く、このような道具は自分で使うタイミングを選べるので、患者さんにとって大きな力になるはず。一日の終わりには、その日の仕事を振り返ります。がん・緩和ケアのセラピストにとって、同じ日は2度とありません。同僚とともに、がんと共に生きる人々の生活をより良くするために何らかの貢献ができ1日を終わることができればと思っています。

スタッフと連携をし、補完代替療法のセラピストとして何ができるかひとりひとりの患者さんに合わせて考え、地道に活動を続けてこられたのではと想像をしつつ読みました。今回、フランスの組織であるガットフォセ財団が、ホリスティックなアロマセラピストにその賞を授与されたことは、とてもうれしいことだと思いました。

JCAA協会員 aromapio読者向け企画

ご当地グルメプレゼント第3弾!

『愛知・名古屋編』

当選者の方からのお便りをご紹介します。

ご当地グルメプレゼント当たりました!【名古屋コーチンと惣菜三種詰め合わせ】を頂きました。地元でも食べたことなかったので嬉しかったです。特に手羽煮は“とろとろ”で美味しかったです。

やっぱり「さんわの名古屋コーチン」は美味しいな♪鶏ご飯の素は生姜をたっぷり加えて炊いたら香ばしくあっという間になくなってしまいました。これからもお土産で使おうと思いました。

JCAA会員様向け名刺販売のご案内

HCPS認定アロマセラピスト資格取得者専用の名刺（JCAAロゴ入り）を特別価格にて販売いたします。ラベンダーとカモミールをデザインしたアロマセラピストらしい名刺です。ぜひ、ご利用ください。

ご購入はこちら▲



次号のお知らせ

2023年6月発行予定
記事締切：2023/4/15

事務局ではaromapioに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等も募集しています。

情報はこちらまで
info@jcaa.net ※件名を「aromapio記事」とご記載ください。

aromapio 第24号

アロマピオ 2023年2月発行
日本臨床アロマセラピスト協会

ご挨拶

立春の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。協会員の皆様におかれましては、日頃より協会運営につきまして、ご支援とご協力を賜り心より感謝を申し上げます。本協会は2015年の設立から本年4月で9年目を迎え、会員総数は350名を超えました（2023年1月末現在）。今後も、一人でも多くの方の「生きること」を支えるために、アロマセラピーの普及と実践の推進、アロマセラピーの研究の活性化を目指していきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

JCAA Schedule winter ~ spring

- 2023/02/11(土) アロママッサージブラッシュアップセミナー @名古屋校
- 2023/02/18(土) アロママッサージブラッシュアップセミナー @神戸校
- 2023/03/03(金) 第38回症例検討会@神戸校・オンライン
- 2023/03/04(土) アロママッサージブラッシュアップセミナー @熊本
- 2022/03/21(火) 健康寿命を延ばす術@オンライン
- 2022/03/25(土) 発達障害とカラダ事情@オンライン

詳細につきましては、ホームページ・案内メール等でご確認ください。

2023年度 JCAA会員更新のお知らせ

2023年度（2023年4月1日～2024年3月31日）のJCAA協会員・アロマセラピスト保険の更新時期となりました。JCAAのホームページから更新手続きをお願い致します。

お手続き方法

- 更新案内の封書内容を確認(1月郵送)
- JCAAホームページにアクセス
(A) JCAAアロマセラピスト保険に加入の会員様
(B) JCAAアロマセラピスト保険以外(その他の保険)にご加入済/予定の会員様
- アロマセラピスト保険票を3月15日までに事務局に郵送
- 年会費等を3月15日までに入金

- 特典① アロマセラピスト保険が更にお得になりました!
- 特典② JCAAセミナー割引クーポン付き 500円off×2枚
- 特典③ JCAA更新プレゼント 精油のドロPPERオープナー

ご不明な点は事務局 (070-5663-6445/ info@jcaa.net) までお問い合わせください。

会員情報の確認・変更のお願い

ホームページに登録されている会員情報（漢字氏名・ローマ字氏名・住所・メールアドレスなど）をご確認ください。また、生年月日、卒業期も必須項目となりましたので入力をお願いいたします。

- 確認方法
- QRコードを読み込む
 - ID（登録メールアドレス）とパスワードを入力し、ログイン
 - マイページの会員情報編集で確認・修正

- ID（登録メールアドレス）が不明な場合には事務局までご連絡ください。
- パスワードが不明な場合、IDを入力後ログインボタン右横の「ログイン情報をお忘れですか?」をクリックしてください。

新評議員紹介



西岡かなさん
神戸9期
クリニカル5期



三澤寿織さん
東京5期
クリニカル12期

会員の皆さんのためになるようなイベントをこれからたくさん提案していきたいと思っています。よろしくお祈りいたします。

第8回JCAA総会のご案内

Be happy ~幸せになるエッセンス~

日程	2023年7月30日(日)
時間	10時～17時
会場	ウインク愛知 (WINC AICHI) 愛知県名古屋市 中村区名駅 4丁目4-38 (JR新幹線口から徒歩9分)

プログラム内容等の詳細については、決まり次第、ホームページ、メール等のご案内いたします。

お出かけ企画
植物資料館見学会
～植物をもっと知ろう～

2022年9月10日 関西支部

日本新薬(株)山科植物資料館に行ってきました。現在、世界各地から収集した3000種を越す薬用・有用植物が栽植されています。薬学博士でもある館長の丁寧な解説を聞きながら、興味深く見学させていただきました。大温室には半寄生植物のビャクダン(サンダルウッド)が植えられていました。幼樹になると寄生根を出して隣の樹の根に寄生して生活しているそうです。

マッサージには欠かせないホホバオイルはホホバの木の果実の種から採油されます。ホホバの木は雌雄異株(雄花と雌花が別の株に咲く)で、植物園では雌雄が隣同士に植えられていました。その他、クローブ、ローレル、レモンユーカリ、桂皮、カカオノキ、パチョリ、イランイランノキ、ベチバー、パルマローザ、レモングラス、レモンバーベナ、ヘリクリサムなどの多くの植物を見ることができました。

参加者様からは「精油の原料植物をたくさん見ることができ、思い切って参加して良かったです。また違う季節にも開催してください」との感想をいただきました。



ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

はっぴーの家アロマボランティアに参加して

エルダーケア4期 御宮司アユミ

2019年より臨床アロマを学び、経験を活かそうと現在ホスピスハウスで介護士として勤めています。アロマセラピストとしても介護士としても経験が浅く悪戦苦闘の毎日ではありますが、エルダーケアコース受講をきっかけに「はっぴーの家 播磨」にボランティアに通っています。月1回のこととはいえ今では入居者の方ともずいぶん顔馴染みとなりました。

ある方の部屋に初めて伺ったとき、門前払いを受けました。いつもならここで心が折れてしまうのですが、職員の方からその方の背景を知る機会があり、身体だけではなく心にも触れたいという想いを強くしました。そこで2回目はお話したい旨を伝えましたら、部屋に入ることを許可してくださり、その時はたくさんのお話をし、笑顔も見せてくれました。そして3回4回と訪問を繰り返すうち、アロママッサージができるまでになりました。初めて「気持ちいい」という言葉をもらったとき、とても胸が熱くなったことを今も忘れません。ボランティア活動での出会いが、アロマセラピストとして大切なことを学ぶ実践の場となっています。



はっぴーの家(播磨)活動スケジュール
2月15日(水)
3月15日(水)
4月19日(水)

モイストポプリ作り
& ほっこり茶話会

講師: 太田玲子先生 (JCAA会員) 2022年10月16日 関西支部

モイストポプリとは塩を使った乾燥させないポプリのことです。ガラス瓶に精油で香りづけをした天然塩とポプリを交互に積み上げていきます。最後にガラスの蓋をしてテープでとめ、冷暗所で1週間か



ら1ヶ月程度香りを熟成させたらでき上がり。とても綺麗なので蓋をしたまま飾っても素敵です。香りを楽しみたいときは蓋を開けると、その時々香りの変化を感じることができます。香りが弱くなったら精油を補充して、長く楽しむことができます。会員様それぞれに個性が感じられる素敵な作品ができました。茶話会ではクロモジのハーブティとお菓子に舌鼓を打ちながら、協会員同士が交流できる貴重な時間となりました。

参加者の声

新たな精油の活用方法を学びました。

精油やハーブを使ってポプリを作るのは初めてで楽しかったです。



福岡八女での九州支部初のイベント
国産精油蒸留体験 & 交流会

2022年10月15日 九州支部

「幸せ国産アロマオイル 国産精油の八女飛形(やめとびかた)蒸溜所」で蒸留体験に参加しました。蒸留機の特徴、使用する植物、蒸留時間などのレクチャーを受けた後、熊本産の甘夏果皮を使って水蒸気蒸留の開始です。蒸留が進むと甘夏を絞った時のフレッシュな香りに包まれます。水蒸気が冷やされて、出来上がった芳香蒸留水(500ml)と精油(5ml)を自分でボトリングしました。ランチ会では地元の食材を用いた料理に舌鼓を打ちながら、交流を深めることができました。蒸留所は八女の森林の中に在ります。竹、ヤブニッケ、ハゴロモジャスミンなど様々な樹木に囲まれ、爽やかな香りと共に川のせせらぎが聞こえてきます。



蒸留の方法にこだわっている生産者の方々の生の声を聞き、施術を通してクライアントに届ける一員としての責任を感じました。



参加者の声

九州支部の方々と親交を温める機会を持てたことは、アロマセラピーに関わっていく上でも心強く、刺激も受ける楽しい時間でした。

廠かでありながらリラックスできる場です。蒸留体験と共に、自然を満喫でき、癒される時間を過ごすことができました。

ほっこりマッサージ会
& 『植物標本』づくり
ワークショップ

12月10日(土) 東海支部

午前中は相モデルでアロマトリートメントを行いました。温かい手や想いを感じ、久しぶりにアロマトリートメントの良さを体感し、癒される時間となりました。

午後からはhanacoの青山保子先生を招いて、人気の『植物標本』づくりワークショップ。アロマセラピストのために精油の原料植物を準備してくださいました。フレッシュなユーカリ、モミ、アリゾナイトスギ、ローズ、ドライフラワーの月桃の実、クローブ、ラベンダー、ライム、スターアニス、ペッパーベリーの12種類を額縁の中に飾りました。ナチュラルな色合いの自分だけの美しい植物標本ができました。



参加者の声

アロママッサージ久しぶりに受けました。自分のためのブレンドオイルを考えるのも楽しかったです。



他ではなかなか作れない素敵な作品を作ることができて嬉しかったです。

軽やかな優しい香りに包まれながらの作成で、ワクワクしながらできました。

第34回症例検討会

2022年12月2日(金)
HCPS神戸校・オンライン

卒業生・クリニカル生を中心に11名の方にご参加いただき、20代女性のケースについて皆で検討しました。セラピスト自身の目を通して得たクライアントの情報を整理し対象を理解すること、その上でどのように見立てケアをするのか、アロマセラピストとしてできることは何かを考える機会となりました。実践的な臨床の知として、皆で深めていきましょう!



次回開催 募集中!

2023年3月3日(金) 18:30~
HCPS神戸校・オンライン

アロママッサージ
ブラッシュアップセミナー

2022年10月22日 関東支部

講師: 岩元麻夕先生 宋鐘姫先生(HCPS実技講師)
今回は6名がご参加くださいました。不確かだった手技を思い出し、小さな気づきを喜び合いながら、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



参加者の声

丁寧に教えていただき、苦手な部分の練習が出来て大満足です。



卒業後数年経ったの参加でしたが、温かく迎えてくださり安心しました。

会員活動レポート

岡山大学医学部保健学科の
看護学生のハンドマッサージ指導

2022年11月2日 名古屋5期 神谷祐希

岡山大学・がん看護研究室の森教授より依頼を頂き、看護学生への講義・アロマハンドマッサージ指導、そして、学生とともに復興支援イベントへ参加しました。2名のJCAA会員様がご参加くださいました。



参加者の声

看護学生の皆さんが目を輝かせながら聞いている姿や、ラベンダーの香りを嗅いだ瞬間、クラス中から感動の声と笑顔が自然と溢れているのを見て、アロマセラピーの力を再確認することができました。

イベントでは「これまで毎日必死で、弱音も吐けず、泣いてはダメと言いつつ聞いて、子どもと明日のことしか考えられなかった。今日、話を聞いてもらって明日から自分も大事にしようと思った。」と被災された方の声を実際にお聞きし、アロマが少しでも役に立てれば嬉しいなと思いました。