



セミナー報告

アロママッサージブラッシュアップセミナー

2022年8月13日 関西支部
講師：奥家ゆかり先生（HCPS実技講師）

今回は、自宅ケアルームを開業された方、コロナ明けにいつでも職場でアロマ活動を開始できるように準備しておきたい！というお二人がご参加下さいました。少人数の参加で時間も十分にとれ、気になっている手技の修正と練習をすることができたので、とてもラッキーだったと好評でした！

参加者の声

フルボディーでアロママッサージをする機会がなく、各手技の細かな部分を再確認できました。

手技や圧、各ポイントなどは使わなければ忘れてしまうので、常に準備を怠らない様にしていきたいです。

とても分かりやすく丁寧にご指導いただき、有意義な時間となりました。



セミナー報告

アロママッサージブラッシュアップセミナー

2022年8月14日 東海支部
講師：吉田一江先生（HCPS実技講師）

今回は、名古屋12期卒業のお二人が目的を明確にして参加されました。いつのまにか自己流になって身体の使い方に癖がつくと、疲れたり、手や腰が痛くなったりするなどの問題が表面化することがあります。じっくりいかないうところを確認するために動画を撮影し、修正していききました。長くセラピストを続けるためには、アロママッサージに必要な筋肉をつけ、効果的な身体の使い方習得することはとても大切です。今後もブラッシュアップセミナーを開催しますのでご参加くださいね！

～会員様より～

名古屋12期を中心とした有志で近況報告会やアロママッサージの練習会をしています。どなたでもウェルカム！ご興味のある方はJCAA事務局にご連絡ください。



オンライン自己成長セミナー わたし発見！勉強会＆プチ茶話会



2022年8月2日 関東支部（オンライン）
講師：石丸貴子先生
（キャリアコンサルタント/NPO法人スピリッツ理事）

関東だけでなく、関西や九州地区の会員様にもご参加いただきました。セミナーのテーマは「自己理解」。自分の思考の癖や好き嫌いに気づき、良いも悪いも自分自身をまるごと受け入れる。それは、人を癒し、支えるためのコミュニケーションスキルアップの第一歩に繋がります。講師には千葉市を中心に傾聴ボランティア養成講座講師、自己成長を目的とするワークショップ活動をされています石丸貴子先生をお迎えしました。セミナーは「自己理解から自己受容することで自己肯定感がアップする」という石丸先生のレクチャーから始まり、グループワークを2つ行いました。

ワーク①「これがあったらパラダイス」～私にとって何があれば楽しく過ごせるか～

ワーク②「自分辞書」～私にとって【仕事】【アロマ】【幸せ】とはどんな意味を持つか～

まずは、自分自身の願望や思いをワークシート書き出し、グループ内で気づきをシェア。他者を通じて自己理解を深め、うまくできている自分、うまくいかない自分も受け入れ、それぞれに自己肯定感アップへつながっていた様子でした。茶話会には北出美佐代先生もご参加くださり、会員様同士の親睦を深める機会となりました。

参加者の声

他人の発表を聞くことで忘れていた大切なことを思い出すことができました。

言葉にして表現するという作業をし、今の自分について考える良い時間となりました。

自分と向き合う時間がとれて楽しかったです。自分の好きな部分が増えました。

誰かに自分の想いを聞いてもらえることの安心を感じました。



ボランティア活動 「自分らしく生きる」ことを支えるために

はっぴーの家は感染対策をしっかりと行いながらボランティア活動を継続しています。毎月1回第3水曜日に3時間、セラピスト4名で約15名のご入居者様へアロママッサージを提供しています。

アロママッサージをさせていただくと、時には抱えていた辛いお気持ちを話されることもあります。相手の気持ちに寄り添って思いを分かち合えるセラピストとして活動しています。アロママッサージに必要なブレンドオイルはJCAAにてご用意しています。ボランティア活動が初めての方、各活動場所に担当者が引率をいたしますのでご安心ください。参加申込はホームページにて受付中です！現在は神戸播磨のみ活動中です。

はっぴーの家（播磨） 活動スケジュール

10月19日（水）
11月16日（水）
12月21日（水）



会員活動レポート

ローズマリーの精油蒸留と石鹸作りWorkshop

2022年6月21日
神戸20期 吉田和美

私はセラピストとしての仕事のほかNPO法人HERBE（エルブ）のメンバーの一員として活動しています。「じゅんかんのこうさてん」というテーマに基づいたArtCafe & 工房にてローズマリーを使用したWorkshopを開催しましたのでご報告します。

Workshopではローズマリーの精油蒸留体験とそのフローラルウォーターを使用した石けん作り、アロマセラピストによるハンドマッサージで癒しの時間を体験していただきました。蒸留体験では、ローズマリーを蒸留釜に入れるところからスタート。参加された方は一滴ずつ落ちていく水滴に興味深く見入り、石けん作りではオイルをかき混ぜ楽しそうに作っておられました。ハンドマッサージでは、セラピストとの会話を交えながら癒しのひと時を過ごしていただけたと思います。料理などで馴染みがあるハーブということもあり体験を通じてハーブの魅力により関心を持っていただくことができました。今回2名のJCAA会員様がボランティアで参加してくださいました。ご協力ありがとうございました。



JCAA協会員 aromapio読者向け企画 支部員オススメ！ ご当地グルメプレゼント

ご好評をいただいておりますご当地グルメプレゼント企画、今回は『関東』編！aromapioの感想を書いた方の中から抽選で3名様に「千葉県産ピーナッツ・ギフトボックス」をプレゼントします。支部員が選ぶ各地のおすすめグルメを通じて、繋がりを感じていただけたら嬉しいです！

今回がラストチャンス

応募期間
2022年10月15日(土)～11月30日(水)

QRコードを読み取り、googleフォームのアンケートにアクセスしてください。

▼応募はこちらから▼



応募規約 日本臨床アロマセラピスト協会の方で、1人につき1回の応募となります。

- ・応募締め切り後、厳正なる抽選のうえ当選者を決定いたします。
- ・当選賞品は、当選のご連絡後、お届け先を確認できた後に発送します。
- ・当選発表は、ご当選通知の発送をもってかえさせていただきます。
- ・当選のご連絡は、12月中旬頃を予定しています。
- ・賞品が返品された場合の再配送はできません。



JCAA Schedule autumn ~ winter

- 2022/10/08（土）香りから読み解く希少精油@名古屋
- 2022/10/15（土）八女飛形蒸留体験@福岡
- 2022/10/16（日）モイストポプリ作り&お茶会@神戸
- 2022/10/22（土）ブラッシュアップセミナー@東京
- 2022/12/11（日）癒し会&クリスマスリース作り@名古屋
- 2023/01/15（日）マヤダイアリー講座@神戸
- 2023/02/11（土）ブラッシュアップセミナー@名古屋
- 2023/02/18（土）ブラッシュアップセミナー@神戸

社会情勢を鑑み、
開催延期・中止となる
場合もございます。
詳細につきましては、
ホームページ・
案内メール等で
ご確認ください。

次号のお知らせ

2023年2月発行予定

記事締切：2023/1/10

事務局ではaromapioに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等を募集しています。

情報はこちらまで

info@jcaa.net

※件名を「aromapio記事」とご記載ください。