

Yukiko's Aroma News



ICAN (International Clinical Aromatherapy Network)より ～コロナ禍でのアロマセラピストの活動～

「新型コロナウイルスの感染拡大によって、アロマセラピストとしての仕事はどのように変化しましたか？」
前号アロマピオでもご紹介したICANのフォーラムに挙がっていたトピックス、それについての海外のアロマセラピストさんたちの回答を興味深く拝見しました。



今回トピックスを提供されたLaureさん（オランダ）はケアルームで実践をしてきましたが、パンデミックから約1年間はほとんど仕事ができなかったそうです。ようやく対面での実践ができるようになったころ、クライアントの訴えのほとんどが、「在宅勤務」により一日中パソコンに向かっていて、不安や悲しみを感ずるということや、背中や首の緊張によるつらさ、ということだったそうです。



各国のクリニカルアロマセラピストたちが、次のような状況を共有してくれました。

Magali (フランス)



ロックダウンの間、私はオンラインを使ってクライアントのケアをしていました。オンラインの準備にはいろいろと調整が必要でしたが、安全な状態を維持しながらコンタクトをとり続けることができるとこのアイデアを好む方も少なからずいらっしゃいました。

Elain (イギリス)



入院患者へのサービスが停止している間、私たちはアロマスティックとアロマパッチでスタッフをサポートしました。それがどれほど役に立ったか、今でもフィードバックをもらっています。この間、外来患者さんにはアロマスティックと役立つと思われる精油を送付していました。これは、再び対面できるようになった今も続いています。必要であれば病院に来たくないという患者さんもいらっしゃるの、そのような方へのサポートは今後も続けていきます。この1年半の間に、不安に関するサポートの依頼が増えたことに気づきましたが、アロマスティックはそのための素晴らしい道具です。

Marriane (フランス)



最初のロックダウンの時を除いては、これまでどおりに仕事できました。最もたいへんだったのは、無嗅覚症と、においを感じられないことがもたらす不安への対処です。その時、ラヴィンツァラとユーカリ・シトリオドラが大きな助けとなりました。この2つの精油は匂いとして認識されたようです。リラックス効果のあるアロママッサージを行い、アロマスティックを自宅に使っていただきました。回復するまでは、半年ほどかかることもありました。

Deby (オーストラリア)



オンライン相談をやったことで、州を超えてクライアントが増えました。



そのほか、ロックダウンの状況で不安が強くなっている患者さんに対して、触覚が使えないのなら、呼吸を楽にするウッド系の精油のブレンドを入れたインヘラー、森の写真のパネル、呼吸に意識を向ける瞑想法など、視覚と嗅覚へアプローチをし、役立っているという報告もありました。触れることの力は絶大です。それを使えない状況になった時に戸惑い、自分の無力さを感じ、その状況をストレスに感じているアロマセラピストが多くいることを知りました。それと同時に、患者さまへの思いを強く持ち、創造性を高め、自分たちができるケアの方法を実践に結び付けている姿に共感するとともに、学ぶところも多く、勇気を与えられたように感じました。

HCPS精油学主任講師 柴田由紀子



次号のお知らせ

2022年10月発行予定
記事締切：2022/8/20

事務局ではaromapioに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等も募集しています。

情報はこちらまで
info@jcaa.net

※件名を「aromapio記事」とご記載ください。



aromapio

アロマピオ

第22号
2022年6月発行

日本臨床アロマセラピスト協会



第7回JCAA総会のご案内

Love myself ～ケア人としての「私」のつくり方～

日程 2022年7月31日(日) 時間 10時～17時

参加費 事前参加申込 4,000円 / 通常参加申込 5,000円

▼参加のお申し込みはこちら

会場 UNITY (神戸研究学園都市・大学共同利用施設)

申込 ホームページより申込受付中

先着100名様に特別講演の秋山宏宣先生から「銀河のマヤカレンダー」をプレゼント！
※事前参加申込期間は2022年6月30日までとさせていただきます。7月1日以降の申込は、参加費5,000円となります。



プログラム

特別講演(1) 志村祥瑚先生 (精神科医・マジシャン)

特別講演(2) 秋山宏宣先生 (銀河のマヤと古代マヤ研究者)



『マジックと精神医学を組み合わせた
脳の固定観念の外し方』



MAGIC DOCTOR
志村祥瑚 公式サイト



『銀河のリズムを知ることで
自然な「時間」を取り戻そう!!』
～生きにくさ、窮屈さを感じてしまう理由とは何か?～



銀河のマヤのホームページ

活動報告

柳澤実和様 (東京4)	小規模サロンの役割と展望/Mテクニック®を用いたホスピスでの緩和ケアアロマセラピー
岩瀬貴子様 (名古屋11)	看護学基礎教育におけるアロマセラピー
福田満智子様 (チャイルド2)	お母さんと子どもへのアロママッサージのボランティア活動
今城仁美様 (クリニカル11)	訪問看護でのアロママッサージ ～どうかこの香りとぬくもりが届きますように～
中根逸美様 (クリニカル10)	介護老人保健施設でのアロマセラピー
中村由美子様 (クリニカル10)	アロマケアによる妊娠・出産・産後の母親の心身に寄り添うケアの向上を目指して

親睦会 & AROMA Kobe aroma company 特別販売 初披露! 国産精油を7種、他にも多数商品をご用意しています!

セミナークーポンを使って 勉強会やセミナーを お得に受講しませんか?

- ・セミナークーポン <500円分×2枚>
- ・適用対象：総会を除く全セミナー
- ・有効期限：2022年4月1日～2023年3月31日
- ・お一人につき2枚の発行
- ・1回のお申込みにつき1枚のみ有効

クーポンコード
①ie70tcmftw08
②6m316o4rz4ow

クーポンの使用方法

JCAAのホームページにログインして、ご希望セミナーをクリックしてお進みください。お支払い方法の下の「クーポンを変更する」をクリックし、次画面でクーポンコードを入力してください。

2022年度 研究助成制度 のお知らせ



JCAAでは臨床アロマセラピーの開発や質の向上に寄与するにふさわしい研究に対し、研究費を助成いたします。詳細については、JCAAホームページの研究助成の募集要項をご確認の上、所定の申請用紙に必要事項を記入し、JCAA事務局までご応募ください。

応募開始：2022/7/1～2022/10/31
助成額：10万円/件
研究期間：1年間

LINE JCAA 公式LINE

JCAAのイベント開催・ボランティア募集など最新情報をお届けしています!是非この機会にご登録ください!



QRコードを読み取って
友達に追加

「友だち追加」から「ID検索」で登録!
ID: @593hbmjs



https://www.facebook.com/jcaa.net/

春の企画

春のゆらぎに

くつろぎのティータイムを作るHERBTEAブレンド講座

2022年3月12日 関東支部 (オンライン)

JCAA会員でハーブインストラクターの小島雅美さんを講師に迎えて講座を開催しました。事前に、エルダーフラワー、エキナセア、ネトルなどの12種類のハーブと丁寧で心のこもった資料が届き、ワクワクした楽しい気分講座当日を迎えました。

それぞれのハーブについて学び、テイスティングをして、好みに合わせてブレンドをしていきます。「ローズヒップはビタミンCの爆弾」というフレーズが印象的でした。自分だけのハーブブレンドを作り、参加者で目的とネーミングをシェアしました。世界で一つのブレンドティーを飲みながらの茶話会ではサプライズゲストのHCPS柴田由紀子先生の登壇に皆さん大喜び。卒業後に、先生方にお会いしてお話ができるのは、JCAAの活動の醍醐味の一つです。満足度がさらに上がりました。ご参加いただきました6名の皆様、ありがとうございました！



お出かけ企画

神戸南京町にある天福茗茶でLet'sお茶会♪

2022年2月23日 関西支部

『天福茗茶』は2013年2月オープンの世界で有名な中国茶専門店の日本1号店。1階は茶葉・茶器の販売、テイクアウトコーナー。今回は、2階のカフェスペースの中国茶喫茶『陸羽茶藝館』で、林先生の台湾茶会講座が開催され、お茶の淹れ方を学びました。



まず、茶葉の香りを楽しみ、次に味を楽しむ。異なる製法で作られた台湾茶の飲み比べでは、同じ茶葉でありながら全く違うその味わいに驚きです！また、台湾茶は4~6煎と長く味わうことができ、お得感もあります。お茶菓子もここでしか食べられないタロ芋のやわらかいケーキがとっても好評♪最後に豆花とタピオカのデザートにジャスミン茶を美味しくいただきながら、落ち着いた雰囲気の中で、会員同士の交流を深めることができました。



JCAA会員活動報告会 (学会発表編)

2022年3月27日 東海支部 (オンライン)

普段はなかなかお目にかかることのできない関東地区、関西地区の会員様も含め12名がご参加くださいました。HCPSクリニカル講師でもある松野先生の司会で、まずは自己紹介からスタート。学会のイロハからスライドのまとめ方・発表の仕方のレクチャーの後、3名の会員様からは実際に発表した演題でお話いただきました。

「緩和ケアにおけるアロマセラピーの実践応用」、「芳香浴が終末期患者の心理的サポートにつながった2症例」、「内科クリニックにおけるアロマセラピーの一例」、どのケースもとても印象深く、先輩方が取り組まれているリアルな現場、日々の苦勞、試行錯誤しながらのアロマ活動を身近に感じました。また、初めての学会発表での苦勞話や失敗談も楽しく聞かせていただきました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました！

学会発表の経験

実際の臨床アロマの事例を学会発表形式で聞くことができ、貴重な機会となりました。

学会発表についてのノウハウが聞けて、学び多き時間となりました。

少しずつ継続すること、諦めずに目の前のクライアントを大切にすることを忘れずに取り組みたいと思います。



ボランティア活動

「自分らしく生きる」ことを支えるために

はっぴーの家 (播磨) 活動スケジュール

6月15日 (水)
7月20日 (水)
8月17日 (水)



現在、新型コロナウイルスの影響による社会情勢を鑑み、ボランティア活動の制限・中止をさせていただいており、神戸 (播磨) のみ活動を継続しております。再開につきましては、ホームページ・Facebook・メール・LINEにて随時お知らせいたします。

参加者の声

居家でケアをさせていただくと様々なことを涙ながらにお話しされた。お気持ちに寄り添ってケアする大切さを感じた。

初めての参加で体位等どのようにすればよいか戸惑いがあったが、利用者さんから教えて頂くことも多くあった。

コミュニケーションがとりづらいうちに対しては、言葉ではないサインにも気づけるようになりたい。

症例検討会@HCPS名古屋校

2022年2月27日 東海支部

今回は12名の方がご参加くださいました！クライアントさんの症状ばかりにとらわれず、抱えている気持ちを感じ受け入れ、その方の人生のナラティブを総合的に眺める視点の大切さを改めて考える機会となりました。



参加者の声

香り、タッチ、精油の力を使いながら寄り添っていきけるアロマセラピーの魅力を感じる時間になりました。

クライアントの人生背景にも目を向けた上で、今を捉えることの大切さを学びました。

いかに五感を研ぎ澄ませ、クライアントの気持ちを感じ受け入れ、ケアにつなげることが出来るかを考える機会となりました。

第35回症例検討会

2022年3月4日 HCPS神戸校

今回は15名の方がご参加くださいました！テーマは「終末期の患者様のケア」、患者様とより良く関わられた症例を提示していただき、患者様に寄り添うとはどのようなことなのかを考える機会となりました。



参加者の声

人生の最期の時間は、患者にも家族にもとても貴重な時間です。その時間を「良かった」と思えるケアを提供するために、相手のこと理解し、感じられるセラピストでありたいと思いました。

患者さんに寄り添うセラピストの対応によって、その方の人生の終い方が変わっていくこと、ご家族のモーニングワーク (Mourning Work) にも大きく影響することなどを学ばせていただきました。

終末期におけるクライアントさんに対して、自分だったらどんなケアが出来ただろうか？考えなければならぬ視点が分かりました。

今後も来校/オンラインでの開催を行っていく予定です。発表者様並びに参加者様をお待ちしております。

JCAA Schedule 2022

セミナーは全国どこからでも参加できます！

- 7月31日(日) 第7回総会
- 8月13日(土) ブラッシュアップセミナー @HCPS神戸本校
- 8月14日(日) ブラッシュアップセミナー @HCPS名古屋校
- 8月21日(日) セミナー「わたし発見！勉強会」@HCPS東京校 **オンライン開催**
- 9月10日(土) 薬草園見学ツアー @京都山科植物資料館

holistic care professional school からお知らせ

◆オンライン開催 「精油ブレンドセミナー」

昨年開催した「オンライン精油ブレンドセミナー」、ご好評につき、内容を更新して、9月19日(月祝)、10月29日(土)、11月23日(水祝)の3日程で今年も開催します。卒業生みなさんに楽しく、しっかり学んでいただけるように、ただいま内容について熟考を重ねております！詳細はまもなくご案内いたしますので、ぜひご予約だけ空けておいてください。今年も一緒に勉強しましょう。 HCPS精油学主任講師 柴田由紀子

お申込、セミナーに関するお問い合わせは、mail→hope@hcpro.jp 件名「精油ブレンドセミナー」まで

◆RJB認定 Mテクニック®プラクティショナー養成コース

東京、神奈川、名古屋、神戸、滋賀、福岡など各地で開催中！日程は随時、ホームページでご案内しておりますので、ご覧ください。 <https://hcpro.jp/mtec/>



JCAA協会員 aromapio読者向け企画 支部員オススメ! ご当地グルメプレゼント 第3弾

▼応募はこちらから▼ 応募期間 2022年6月10日(金)~7月31日(日)



URL→<https://forms.gle/k5dVUukR6Zz5nLKN7>

応募規約 日本臨床アロマセラピスト協会の方で、1人につき1回の応募となります。

- ・応募締め切り後、厳正なる抽選のうえ当選者を決定いたします。
- ・当選賞品は、当選のご連絡後、お届け先を確認できた後に発送します。
- ・当選発表は、ご当選通知の発送をもってかえさせていただきます。
- ・当選のご連絡は、8月下旬頃を予定しています。
- ・賞品が返品された場合の再配送はできません。

今回は『愛知・名古屋』編！aromapioの感想を書きくださった方の中から抽選で3名様に「名古屋コーチンと惣菜三種詰合せ」をプレゼントします。支部員が選ぶ各地のおすすめグルメを通じて、繋がりを感じていただけたら嬉しいです！

ご当地グルメプレゼント第2弾！では、当初、商品【やまえ栗の和菓子3点セット】を予定しておりましたが、完売につき【菊池食品の阿蘇たかなマスタード】をお送りいたしました。

当選者の方からのお便りをご紹介いたします♪

この度、アロマピオのご当地グルメいただきました！私事でありますが当選お知らせの日に、奇しくも入籍したので、お祝いのように嬉しかったです。早速、ポークソテーにたっぷり使いました。マスタード初体験の両親も、プチプチして豚肉がスッカリ食べられると喜んでました。

少し味見をしてみると、阿蘇高菜の種のプチプチ感が美味しかったです。これから、パーベキューに良い季節なので、その時に頂きたいと思っています。

