

# Yukiko's Aroma News

## ICAN (International Clinical Aromatherapy Network)より ～精油：パチュリ (Pogostemon cablin)～



様々な国のアロマセラピストや研究者等が集まり、意見交換をし、学び合うICANを覗いて情報を集めています。有名無名に関わらず、現在700名ほどが会員になっているようで、他国の現場の情報が得られるのではと思っています。

クリニカルアロマセラピストのLauren Gさん(オランダ在住)から提示されたトピックス。オランダでは、パチュリはあまり評価されておらず、使用されることが少ないとのこと。彼女自身の経験では、「頭の中がごちゃごちゃしていたり、恐怖で混乱している人の気持ちを落ち着かせる時のブレンドに1滴だけパチュリをよく入れたり、クリニックで心的外傷やパノイアの方に、パチュリ、カーネーションアプソリュート、ブラックペッパー、オレンジのブレンドが人気」とのこと。「冬の乾燥したひび割れ肌のためのバームにパチュリを加えてうまくいったことがあります。みなさんはどうですか?ということでした。各国のアロマセラピスト、研究や教育に携わる先生方がコメントしていて興味深く読みました。

### Madelein K (@オランダ)

パチュリの香りはあまり好きではありませんが(香り以外の良いところは別として)パーキンソン病の患者さんが、夜間に1、2滴落とすだけで、悪夢、不安、幻覚が大幅に緩和する素晴らしい結果を見てきましたよ。

### Mien T (@シンガポール)

私は熱帯地方に住んでいるので「熱帯」で育つ植物の精油を使うのが好きです。スキンケアブレンドによく使いますが、最近ではレモングラス、アトラスダーウッド、ラベンダーと一緒に蚊よけのブレンドに使いました。最近、地元の熱帯雨林をハイキングしましたが、私も仲間も、まったく虫にかまれません。

### Beverley H (@イギリス)

スキンケア、特に乾燥のためのブレンドにパチュリを使用しています。また、プチグレン、ペチパーとブレンドして、ルームフレグランスとして使用しています。

### Rhiannon L (@イギリス)

パチュリといえば、水虫ですね。足の指の間のじゅくじゅくした水虫用のブレンドでよく使っています。優れた抗真菌作用に加え、皮膚の修復にも優れたオイルなのです。実際、私はこのオイルを、皮膚が深く裂けた部分(通常、かかと)のケアにも使っていますし、その際にはミルラもよくブレンドします。肌の修復に最適なオイルです。

### Danielle S (@カナダ)

この香りは私を1960年代、1970年代に連れていってくれるとともに、驚くべきセスキテルペノイドの可能性を持っています。抗炎症、抗真菌、抗菌作用があるので、この精油を様々なブレンドに使用してきました。ゲラニオールを多く含む精油などとブレンドし相乗効果を考え、ベースノートとして使っています。

### Melanie W (@USA)

好きかどうか尋ねると、たいていの場合は「No」と答えられます。年配の方はパチュリを使うと1969年のウッドストックを思い出すとおっしゃいます。パチュリは60年代にはマリファナの匂いを隠すためによく使われていましたから、パチュリに対して嫌悪感を持つ人も多そうです。私が自分用に気に入って使っているブレンドは、イランイラン、タンジェリン、シダーウッド、ゼラニウム、パチュリです。

### Katherine G (@USA)

息子のかきむした肌用にラベンダーハイドロソル、アロエ、ラベンダー精油(L. angustifolia, Melissa lilac variety)、パチュリ、サンダルウッドCO2(S. spicatum)、ソリュボル(注:乳化剤です)をスプレーボトルに入れて作ったブレンドがあります。メンズコロンのような本当にいい香りでした。私はこの香りが好きですが、単体で使うよりもブレンドして使う方が断然好きです。

香りのよさとお肌への効果を期待して使っている方が多いようですね。私もこのあと、この愛すべき香りについて、私の経験を投稿しようと思っています。

## JCAA協会員 aromapiο読者向け企画 支部員オススメ! ご当地グルメプレゼント

第2弾

ご好評をいただいておりますご当地グルメプレゼント企画、今回は九州・熊本編! aromapiοの感想を書いてくださった方の中から抽選で3名様に「やまえ栗の和菓子3点セット」をプレゼントします。支部員が選ぶ各地のおすすめグルメを通して、繋がりを感じていただけたら嬉しいです♪



**応募方法** QRコードを読み取り、Googleフォームのアンケートにアクセスしてください。  
URL→<https://forms.gle/k5dVVUkR6Zz5nLKN7>

**応募期間** 2022年2月18日(金)～3月18日(金)

**応募規約** 日本臨床アロマセラピスト協会の方で、1人につき1回の応募となります。

**当選発表** ・応募締め切り後、厳正なる抽選のうえ当選者を決定いたします。  
・当選賞品は、当選のご連絡後、お届け先を確認できた後に発送します。  
・当選発表は、ご当選通知の発送をもってかえさせていただきます。  
・当選のご連絡は、4月中旬頃を予定しています。  
※賞品が返品された場合の再配送はできません。

▼応募はこちらから▼



### 次号のお知らせ

2022年5月発行予定

記事締切: 2022/4/30

事務局ではaromapiοに掲載する記事を募集しています。ケアルーム情報、ご自身の活動報告、イベントの告知等を募集しています。

情報はこちらまで

info@jcaa.net

※件名を「aromapiο記事」とご記載ください。

# aromapiο 第21号

アロマピオ 2022年2月発行 日本臨床アロマセラピスト協会

## ご挨拶

立春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。本協会は2015年の設立から本年4月で8年目を迎え、会員総数は340名を超えました(2022年1月末現在)。これもひとえに皆様の温かいご支援によるものと感謝しております。今後とも、一人でも多くの方の「生きること」を支えるため、アロマセラピーの普及と実践の推進、アロマセラピーの研究の活性化を目指していきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

## 2022年度 会員更新のお知らせ

次年度(2022年4月1日～2023年3月31日)のJCAA協会員・アロマセラピスト保険の更新時期となりました。2022年度から更新方法が変更になりました。

### お手続き方法

- 更新案内の封書内容を確認(1月末日発送分)
- JCAAホームページにアクセスして更新
  - JCAAアロマセラピスト保険に加入の会員様
  - JCAAアロマセラピスト保険以外(その他の保険)にご加入済/予定の会員様
- アロマセラピスト保険票を3月15日までに事務局に郵送
- 年会費等を3月31日までに入金

ご不明な点は事務局(070-5663-6445/info@jcaa.net)までお問い合わせください。

- 特典①** アロマセラピスト保険が更にお得になりました!
- 特典②** JCAAセミナー、勉強会参加割引クーポン付き!
- 特典③** JCAA更新グッズプレゼント!

## 会員情報の確認・変更のお願い

ホームページに登録されている会員情報(氏名・ローマ字氏名・住所・メールアドレスなど)のご確認をお願いします!



### 確認方法

- QRコードを読み込む
- IDとパスワードを入力し、ログイン
- マイページの会員情報編集で確認・修正

## 2021年度末 JCAA活動状況に関するアンケートご協力をお願い

「こんなイベントがあったら楽しそう!」「こんな話が聞いてみたい!」など、皆様のご意見やご要望をお聞かせください。今後のJCAAのサービス向上に役立てて参りますので、是非、アンケートにご協力をお願いします。所要時間は約3分、回答はインターネット(<https://forms.gle/8b4NGSYxRkLs6HQa7>)で受け付けております。



### 回答方法

- QRコードを読み込む
- アクセス先のgoogleフォームに入力

## 第7回JCAA総会のご案内

Love myself ～ケア人としての「私」のつくり方～

日程	2022年7月31日(日)
時間	10時～17時
会場	兵庫県・神戸研究学園都市大学 利用施設UNITY(ユニティ)

### 特別講演 I

「マジックと精神医学を組み合わせたく脳の固定観念の外し方」  
志村祥瑚先生(精神科医・マジシャン)

<プロフィール>  
マジックの持つ錯覚や思い込みのメカニズムに興味を持ち研究。精神科医としてマジックを融合したトレーニングを開発。トップアスリートや企業経営者等のメンタルコーチを務める。慶応大学医学部卒。日本認知科学研究所代表理事。



### 特別講演 II

『銀河のリズムを知ることで自然な「時間」を取り戻そう!!』  
～生きにくさ、窮屈さを感じてしまう理由とは何か?～  
秋山宏宣先生(銀河のマヤと古代マヤ研究者・あすわ代表)

<プロフィール>  
高次元のエネルギーマトリクス「銀河のマヤツオルキン」だけを用いたカレンダーカウンセリング「マヤ鑑定(R)」を創り上げ、これまで5000人以上のマヤ個人セッションを行う。高次元の宇宙情報「銀河のマヤ」と、マヤ文明の伝承としての「古代マヤ」の深部の情報との両方に精通する極めて稀有な存在であり、マヤの実践研究者として、カリスマ的な人気を誇る。



### 活動報告

今年は6人の会員様から報告があります!

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ①自宅ケアルーム: 柳澤実和さん   | ④訪問看護: 今城仁美さん   |
| ②大学での指導: 岩瀬貴子さん    | ⑤介護: 中根逸美さん     |
| ③障害児へのアロマ: 福田満智子さん | ⑥助産・訪問: 中村由美子さん |

協会員交流会も企画しています! 参加申込み、プログラム内容等の詳細については、決まり次第、ホームページ、メール等でご案内いたします。

秋のお出かけ企画

秋バラ・香水・海の香りを楽しむお散歩交流会 港町ヨコハマ

2021年10月15日 関東支部

よく晴れて風の気持ちいいお散歩日和。港の見える丘公園～山下公園～赤レンガ倉庫をめぐる。バラ園に足を踏み入れるとふわっと香りに包まれ幸せな気分！バラ、コスモスなどの秋の草花、セージなどのハーブ類に鼻を近づけ、品種によって違う香りの特徴を味わい楽しみました。赤レンガ倉庫にある「香りバー」ではイメージをもとにブレンドされた香水がたくさん！例えば【メルセデスベンツ】、「そうだね～そんなイメージだね」と皆さん。どんな香りだったのでしょうか？そのあとは、現在行っている活動や今後の目標などのアロマ話に花が咲きました♪  
帰りは、今年の4月にオープンした「YOKOHAMA AIR CABIN」に乗り、高さ40m、片道630m、約5分の空中散歩もでき、コロナ禍で続く自粛生活の中、ちょっとしたリフレッシュになりました！

参加者の声

ハーブやバラの良い香りの中で五感が研ぎ澄まされました。大人の遠足、最高の日でした！

皆さんの近況や活動についてのお話を伺ったり、相談に乗って頂いたりとお話という間のひとときでした。



癒やし会

アロマトリートメント & 和精油でつくるリードディフューザー

2021年12月11日 東海支部

セラピストだって癒やされたい！午前中は相モデルでアロマトリートメントを行いました。心を込めてアロマトリートメントを提供し合い、温かい手や想いを感じ、会員様の表情がより明るく柔らかに変化。久しぶりにアロマトリートメントの良さを体感し、癒やされる時間となりました。  
午後からはリードディフューザー作り。幻の屋久杉 / 鹿児島レモンマートル / 福岡柚子 / 青森ひば / 久留米ウラジロモミ / 広島レモンの6種類の和精油との出会い。ふわっと香ってきた香りに、会員様からも思わずため息がこぼれました♪精油をムエットに落とし、「香りのノート」や「どのような香りを感じるか」を言語化しシェア。香りの表現方法もより豊かになりました。「香り」だけに焦点を絞り、ブレンドのバランスを考えていく過程の楽しいこと！和気あいあいとした雰囲気の中、出来上がったディフューザーボトルを思い思いにデコレーションし、素敵なリードディフューザーが完成しました。ご参加いただいた9名の皆様、ありがとうございました。



参加者の声

ひとの手の温かさを感じ、香りに癒やされた時間をもつことができました。

新たな精油とも素敵な出会いになりました♪

久しぶりに先生方や同期と再会し、情報交換ができたことが一番嬉しかったです！

第24回日本アロマセラピー学会学術総会で発表しました！

2021年12月11日・12日

テーマは、「個別化医療の時代のニーズに合致したアロマセラピー学会の重要性とその意義、医療現場におけるアロマセラピーの導入とその実践」でした。  
相原由花先生の教育講演「エビデンスのアロマセラピーへの活用と個別化医療への応用」をはじめとして、中村由美子さん（訪問産後ケア）、松野英美さん（緩和ケア）、小野さおりさん（院内専門実践看護師）、植田景子さん（高度先進医療）、村田千恵さん（大学病院の周産期）、谷口里江さん（訪問看護）、粟屋美紀さん（急性期）、吉田一江さん（内科クリニック）が発表されました。  
そして、最後に川嶋みどり先生の特別講演「手で触れることの意味と価値」。コロナ禍の今だからこそ、感染防止と平行し、そばにいて、耳を傾け、心を寄せ、触れることの大切さを改めて認識！アロマセラピストとしての「癒やし、支援する手」について見つめ直す機会となりました。

第34回症例検討会

2021年12月3日（金）  
HCPS神戸校  
（オンライン）

今回はクリニカル生を中心に9名の方がご参加くださいました！テーマは「クライアントの価値観に寄り添う」。色々な生き方があり、それが良いとか悪いとかではなく、「その人をやさしく受け入れる」。セラピストとして、そんな視点を持つことの重要性を考える時間となりました。  
クライアントと向き合う中で悩んだり、困ったりする症例があれば、お待ち寄りください。実践的な臨床の知として、皆で深めていきましょう！

次回開催 募集中！

2022年3月4日（金）18:30～  
HCPS神戸校・オンライン



アロママッサージブラッシュアップセミナー

まだまだ新型コロナの影響がありましたが、5名の参加者を迎えて開催することができました。授業とは違い、とても和やかな雰囲気スタート♪基本に立ち返りつつ、自己流になってしまった手技、体重移動、姿勢などの見直し、また、圧チェックも行われました。終了後のお茶会では、期を超えた交流ができ、とても充実した時間になりました！

参加者の声

丁寧に体重移動の仕方や苦手の箇所を教えてください、大・大・大満足！

基本に忠実に更に練習を重ねることの大切さを実感

セラピストとしての心構えについてのお話にとっても満足

講師からひとこと

アプローチしたい部位が捉えられていなかったり、圧の加減や手の密着度が不十分であったり、手技の目的がおぼろげだったりすることが、クライアントさんの不安や不快につながり、良い施術にはならないということを再確認していただけたのではないかと思います。現在、セラピストとして活動されていなくても、仲間同士で施術をする時間は学びが深く、素敵で、不思議な感覚にさせてくれると思います。これからもぜひ多くの方に楽しみながら参加していただけたらと思います。

2021年10月2日 関東支部

講師：岩元麻夕先生  
宋鐘姫先生（HCPS実技講師）



ボランティア活動  
「自分らしく生きる」ことを支えるために

現在、新型コロナウイルスの影響による社会情勢を鑑み、ボランティア活動の制限・中止をさせていただいており、神戸（播磨）のみ活動を継続しております。再開につきましては、ホームページ・Facebook・メールにて随時お知らせいたします。

はっぴーの家は感染対策をしっかりと行いながらボランティア活動を継続しています。アロママッサージに必要なブレンドオイルはJCAAにてご用意しています。ボランティア活動が初めての方、各活動場所に担当者が引率をいたしますのでご安心ください。参加申込はホームページにて受付中です！



はっぴーの家（播磨）  
活動スケジュール  
2月16日（水）  
3月9日（水）  
4月20日（水）

参加者の声

個性の高いケアが必要だと感じた。

年齢を重ねて少しずつ変化がみられるので、1回1回のケアを大切にしたいと思った。

お話をする中でしっかりコミュニケーションをとることが出来、関わりのヒントをもらったように思う。

「気持ちよかった。触れられるのはいいね！」とアロマの日を楽しみに待っていてくださる利用者様もおられ、ケアをする楽しさを思い出した。

Kobe Aroma Companyからのお知らせ

新作入荷

精油バッグ

人気デザインのみまわり柄から新色ブルーと、オニゲシの花が大胆に描かれている2種類が入荷しました！



ブルー／ひまわり柄

大小さまざまなひまわりが特徴の定番人気柄。繊細な描写が目を引き陽気なデザイン。



レッド＆ブルー／ジュンパー花柄

神秘的な動きの東洋のダンスからインスパイアされ、貴重なオニゲシの花が何にも縛られずダイナミックに描かれています。

Nature's Gift精油

現在、容量2mlで販売していますが、クラリセージ、ローレル、ジュンパーベリー、タイムリナロールの精油について、今後は容量を5mlとして販売する事になりました。尚、容量5mlでの販売は2月下旬頃の予定です。

