

Yukiko's Aroma News



世界の精油生産量のうち、ほんの5%だけがセラピーに使える品質のものだと言われています。スクールに教材として精油を供給してくれている Nature's Gift 社のオーナーの Marge は精油の品質を語るときに、生産者の声をよく教えてくれます。イギリスのアロマセラピストで、とある精油会社のオーナーが書いた記事ですが、生産者の蒸留に対する姿勢について具体的に表現されているものがありましたので、ご紹介します。

プロバンスで見た光景ですが、おおがかりで商業的にクラリセージの刈り取りをしています。コンバインで刈り取り、蒸留所に運ぶためにトレーにそれを乗せていきますが、クラリセージは前処理として、すでに細かく切り刻まれた状態でコンバインから出てきます。この工程を行うことで時間短縮になりますし効率的なのですが、このような過程をへて採ったオイルは、セラピーに使えるグレードのものにはなりません。

蒸留はまさに「アート」です。マスターするために長い年月を要し、しかも、どこまでも追及できる終わりのないプロセスです。厳密に言えば蒸留のやり方はいろいろあります。蒸留器の材質の違い、早くやるのかゆっくりやるのか、抽出時間のちがひ、低圧か高圧か…など。すべてが違った結果をうみだします。

蒸留をしている間、それが神聖なプロセスであるとして蒸留器のそばを離れず、その一連の工程に細心の注意を払いつづけ、畏敬の念を持って行うべき過程であると考えている生産者もいます。

すべての生産者がそうであるというわけではありません。世界の精油生産のほんの一部だけがセラピーに使われるもので、当然、大規模な商業的な蒸留もあります。その場合は収穫量を最大にするということが一番重要なことになるでしょう。品質が最重要項目ではないので蒸留に対する姿勢は違ってきます。

次の要素が精油の品質に関係しています。

<p>【植物材料の準備】 きわめて重要で植物により異なります。ローズは早朝に摘み取り、香りが褪せてしまう前に早く蒸留をしなければなりません。一方、ラベンダーは伝統的に、刈り取ったあと3日間、畑に置いたままにして太陽にさらし1日に2回ひっくり返しなが乾燥させた後、蒸留します。それにより酵素がラベンダーの中で変化をして最終オイルの質に影響します。</p>	<p>【蒸留時間】 とても大切な要素。精油は多くの異なる成分で構成されています。ほんの少量含まれている成分もあり、この少量の成分も精油の性質に影響があり、香りに深みを出し、セラピー効果に大きく貢献します。蒸留の過程で、軽くて揮発しやすい成分は最初に出てきます。一方、重くてゆっくり動く分子は後から出てきます。商業的に行う場合は、最終のそういう成分が出てくるまでに終了します。蒸留時間が短くなれば、もう1回その日に蒸留を行うことができますし、コストはおさえられます。</p>
<p>【蒸留のスピード、圧、温度】 高圧、高温で蒸留すると、採油率は高まりますが質は下がります。よりよいオイルは低圧低温で作られますが、コストはそれに反比例して上がります。</p>	

出典: "The Crucial Process of Distillation and the True Art of Essential Oil Production" Aromatherapy Articles and discussion より

HCPS 情報

スクールでは学ばなかった精油のセミナーです!

女王ラベンダーの神秘 ~奥深く豊かなラベンダーの世界全11種~

現在流通しているほぼすべての種類のラベンダー精油に触れることができます。違いを知って学んで、アロマセラピストとして、ラベンダーの使い分けを極めませんか?
日程: H29.10.9(月・祝)@神戸(講師:柴田由紀子先生)10:00~12:00 終了
H29.11.23(木・祝)@名古屋(講師:竹内淳子先生)10:00~12:00
H29.12.23(土・祝)@東京(講師:柴田由紀子先生)10:00~12:00
受講料: ¥25,000-(精油11本付・税込)
受講資格: HCPS 在卒生

New Oils and Blend Practice!

Nature's Gift オーナーの Marge Clerk もおすすめする、日本ではまだメジャーではないとっておきの New Oils を学べるセミナーです。
日程: H29.10.9(月・祝)@神戸(講師:柴田由紀子先生)13:00~15:00 終了
H29.11.23(木・祝)@名古屋(講師:竹内淳子先生)13:00~15:00
H29.12.23(土・祝)@東京(講師:柴田由紀子先生)13:00~15:00
受講料: ¥20,000-(精油6種付・税込)
受講資格: HCPS 在卒生

- ★お申込方法は、スクールのメールにて受け付けています。
- ★送り先: hope@hcpro.jp (HCPS 代表窓口)
- ★件名: 精油アドバンス講座申込/□□枚●期 おなまえ
- ★本文: 希望日程・希望される講座
「ラベンダー11種」(午前)
「New Oils ブレンド」(午後) のどちらか、あるいは両方明記ください。
- ★お申込みメールを受け付けましたら、ご返信のメールをいたします。

学会アシスタント募集

今年のアシスタント募集は終了いたしました。来年度の学会アシスタント募集情報が近日、スクールのホームページにて掲載されますので check !!

2/3.4 日本がん看護学会(幕張)	6/15.16.17 緩和医療学会(神戸)
4/19.20.21 看護未来展(大阪)	7/15.16 日本在宅学会(大阪)

お知らせ

今後の予定

2017年11月11日(土)	名古屋開催
「症例検討会・親睦会・懇話会&ポマダー作り」	
2017年12月1日(金)	神戸開催
「第21回症例検討会」	
2018年1月27日(土)	東京開催
「アロママッサージブラッシュ up セミナー&症例検討会&親睦会」	
2018年2月12日(月・祝)	神戸開催
「症例検討会&親睦会」	

親睦会の日程は、神戸、名古屋、東京での日程は決定していますが、地方での親睦会も予定いたしております。詳細は決まり次第、HPまたは、メールにてお知らせいたします。

次号のお知らせ

次号、aromapio 第9号は、2月発行予定です。事務局では aromapio に掲載する記事を募集しています! ケアルーム情報、活動報告、イベントの告知等、募集しています。お送り頂く記事はメールアドレス: info@jcaa.net 件名: 「aromapio 記事」としてお送りください。
※第9号記事締切日: 2018年1月31日(水)

aromapio アロマピオ

第8号

ご挨拶

秋涼のみぎり、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
7月30日に開催いたしました、第3回総会も無事に終えることができました。また総会を終えて年々皆様の活動のひろがりを感じております。今後ともアロマセラピーを通して人々に関わる中で確立されていく、アロマセラピストとしてのアイデンティティを高めて参りましょう。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

~今号のトピックス~

- ◆7月30日(日)第3回総会ご報告 …P.1~P.2
- ◆蒸留体験ツアー …P.2
- ◆ボランティア活動 …P.3
- ◆活動報告 …P.3
- ◆症例検討会(第20回) …P.3
- ◆Yukiko's Aroma News …P.4
- ◆HCPS 情報 …P.4

第3回

JCAA 総会

~アイデンティティを高める~

今年は、60名の会員様にご参加くださいました。今年も代表理事: 竹林直紀先生の開会の挨拶から始まりました。内容も年々充実し、活動報告発表では各分野で活躍する9名の会員様に発表頂きましたが、皆さん大変素晴らしい発表でした。午後からの分科会・交流会では、積極的な意見が飛び交っていました。参加者の皆様の満足度も非常に高く、充実した一日になったのではないのでしょうか。アロマセラピーを通して、人々に関わる中で確立されていくアロマセラピストとしてのアイデンティティを感じて頂ける時間となりました。今年の司会は、吉田一江さん(評議員: 名古屋支部)、澤井世津子さん(評議員: 関東支部)二人の息もピッタリ! 軽快な司会で場を和ませながら進行下さいました。



各領域での活動報告発表

- 児童デイサービスの活動報告より
「放課後デイサービスでの子どもたちとのアロマセラピーについて」
星野祥子さん(AHCP 11期)
- 地域での活動報告より
「自然と共生するまちでホリスティックケアを」
佃菜穂さん(神10期)
- クリニック活動より
「訪問診療・訪問看護をしている 在宅クリニックでの活動」
伊藤真理さん(名8期)
- 患者会の活動報告より
「患者会における活動報告・アロマセラピー講座の開催」
川本由紀子さん(名5期、CL5期)
- 独立型ケアルームの活動より
「ホリスティックアロマセラピーケアルーム SOU」
武本明子さん(大3期、CL2期)
- 院内・福利厚生の活動より
「アロママッサージ導入のプロセス・院内福利厚生の確立」
西村清美さん(大5期)
- 福利厚生の活動より
「クリニックスタッフへの福利厚生アロマセラピー」
田中由紀江さん(神12期、CL6期)
- 訪問看護の活動報告より
「訪問看護でのアロマ活動報告」
西岡かんなさん(神9期、CL5期)
- 緩和ケアの活動報告より
「一般病棟で行う緩和ケア」
小野さおりさん(名6期、CL6期)

特別講演

「献上品クオリティーの精油の誕生秘話」
志賀厚雄 先生
(椿セラピー協会代表)
手作業で丁寧に採取されている精油、クオリティーを維持しオンリーワンを作り上げるまでのお話し。今回はその極上の精油の販売も、美容効果も高いとの事もあって大人気でした!

「ニオイとパフォーマンスの関係、行動には規則があった!」
北條理恵子 先生
(独立行政法人 労働安全衛生総合研究所)
行動分析の専門家でもある先生のお話しに皆さん釘付け!! 難しいお話を楽しく、分かりやすくお話しください、人間の行動の習性を知ることができました。

代表理事、理事の先生方

代表理事 竹林直紀先生	理事 相原由花先生	理事 香月憲一先生	監事 佐々木伸先生

交流会

臨床といっても様々な分野があります。今回は交流と、より専門性を高めて頂くことを目的に時間を設定しました。今回は「緩和・患者会」、「クリニック・訪問」、「独立サロン・児童デイ」、「福利・院内サロン」以上の4グループに分かれました。



積極的に意見、質問、またアドバイスなどの意見も交わされていました。同じ志を持った仲間との交流は打ち解けるのも早いですね。



第4回総会は、2018年7月29日(日) 会場：ウィンク愛知(愛知県名古屋市) 皆様、ご予約チェックしておいてください。また来年お会いしましょう～!!



初!!大人の遠足 蒸留体験ツアー in 淡路島

総会に合わせ、前日(7月29日)に企画しました今回のツアー 第1回目は、香りを求めて、また「御食園」としても知られる淡路島に行ってきました～! 今回の企画のリーダー・奥家さんのガイドで三ノ宮を出発!!



到着したら早速、楽しみの一つ! のじまスコラ(廃校を活用した淡路島の複合観光施設)のレストランにて美味しいお食事に舌鼓! さてお腹もいっぱいとなりイベント★バルシェハーブガーデンへ!

今回は、「ゼラニウム」班、「ペパーミント」班に分かれて蒸留を体験! 蒸留をする前に精油の原料である植物を採取する作業から暑い中の作業でしたが、日よけ対策を万全に頑張ってくださいました。採取後は、蒸留室にて係の方の指導の下、蒸留器に植物を入れて蒸留スタート!

採取された精油は、ゼラニウムが2ml、ペパーミントは10mlの量しか取れずで改めて、精油が希少なものであるんだなと感じました...



その後は、淡路島のグルメ、たこせんべい工場に立ち寄り、しっかりと土産を買って三ノ宮に帰ってまいりました!!

今回の日帰りツアー! 企画担当は皆さんが、どのようなことに興味があり、楽しんでもらえるかを一番に考え企画。その気持ちも伝わって、参加者の皆様からは楽しい時間で体も心も満たされた時間となりました。そして、是非! 2回目もとのお声を沢山いただいておりますので、2回目も企画を検討しています! また、皆さんからもご要望も受け付けていますので事務局 info@jcaa.net までご連絡ください。

活動報告

ボランティア活動

播磨 はっぴーの家

活動時間は2時間～2時間半程度、参加者4名で約20名のご入居者様へマッサージを提供しています。「はっぴーの家」で活動を始めて早いもので1年が経ちました。月1回の活動ですが、お顔を覚えてくださっている方も多くおられます。最近はフロアで受けるのではなく、自分の部屋で受けてほしいとのリクエストが多くいただきます。お一人が部屋を希望されると、私もほとんどの方がお部屋で受けられると言いう事もありました。お部屋ではプライバシーが守られることもあり、今まで何ったことがなかった話が聞かれたり、フロアでは決まっていたことのない緩んだ表情をされたりもします。マッサージ、touchの力ですごいですね。



名古屋 ジョイフル千種

活動時間は1時間半ほど、(10月の活動までは、参加者が6名～8名になりますが)通常は4名で約20名のご入居者様へマッサージを提供しています。施設スタッフ様より... 「気持ちいい」との声がこちらで聞かれ毎回アロママッサージは大好評です。良い香り何よりセラピストの皆さんが利用者の方々としてコミュニケーションをとっておられる姿を見てこちらも楽しく、嬉しい気持ちになります。ありがとうございます。とメッセージいただいています。



コミュニケーションがとれるのか?一回も参加したことないから不安、という方もおられるかもしれませんが、困った、戸惑ったことなどは引率担当がおりますので安心ください。また、活動後には参加者の皆さんが感じたこと、困ったこと等を参加者と共にシェアし今後の活動にも生かせると思いますし、実践での経験はご自身の自信にもなると思いますよ! 皆さんご参加お待ちしております。参加申込は、JCAA ホームページより受付しております。是非チェック下さい。

名古屋ピンクリボンフェスタ 2017

～愛する人のために自分のために検診を～

2017年10月1日(日)開催



JCAA 理事の伊藤加奈子先生が実行委員長をされています。名古屋ピンクリボンフェスタ実行委員会は、多くの方に乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えること、乳がん検診受診率の向上を目指して、活動されています。

今年は... 「愛する人のために自分のために検診を」

名古屋地区メンバーの吉田さん、近藤さん、小島さんが活動を盛り上げてくださいました! 今年のTシャツはイルカが描かれています、皆さんとってもお似合いです



第20回症例検討会

2017年8月25日(金)開催

今回はストレスフルな40代女性の症例でした。ケアする際のコンサルテーションで見えてきたストレスの原因とは何だったのか? クライアントが抱える身体の変化、生活背景、今後予想される問題を考え、クライアントさんをどのようにサポートすべきか、発表者が考えた方法以外に何ができるのか、皆さんと一緒に考えていただきたいと思い発表させていただきました。



参加者の声・アンケートより

1 症例検討会に参加された目的について教えてください。

- 対象に対するとらえ方、考え方、症例を通して考えて学びたかった。
- 様々なケースを知る事で学びを深めたい。

2 参加されて何か得られましたか?

- 人の症例を聞いて自分ならどう関わるかとか考え方とか再度勉強できました。
- 経験が少ないので、ケースを通して考え方のヒントとなりました。

3 まだ症例検討会に参加したことがない方へのメッセージ

- 何を言ったらいいとか、こんな質問場違いじゃないかとドキドキしますが、色んなことが学べるのでぜひ勇気を持って参加されると良いと思います。楽しく思えますよ。

奈良県立医科大学企画 健康フェア 2017

～美と健康、笑いと健康～

2017年8月12日(土)開催

昨年は秋の開催でしたが、今年は夏に開催! この企画は、地域の方々とともに健康な町づくりをめざす「医学を基礎とする町づくり(Medicine-based town:MBT)」を推進、奈良県立医科大学と奈良県、そして企業の方々協力し、子供～若年者、そして高齢者までが、健康で幸福に生活できる社会をめざしています。今回は、特に、20～30代の女性の方には「美と健康」をテーマに、関心をもっていただける企画に焦点をあて、マッサージオイルも企画に沿ったブレンド(フランキンセンス、ゼラニウム、マジョラム)をご用意しました。どこのブースもお客様が途切れることなく、大勢のお客様が足を運んでくださいました。アロママッサージの他には、ロコモチェック、健康チェックのブース、スマイルチェック、タクティールタッチ®、アロマクラフト(バスソルト、アロマスプレー作り)、唾液によるストレスチェックのコーナーがあり、子育て世代の女性は「久しぶりのハンドマッサージに癒された～」とマッサージを受けていたほんの少しの時間でしたがお休みになっていました。ストレスチェック担当の方から、マッサージを受けた後に来られた方はストレス度が低い方が多い教えてもらいました。★皆様のお住いの地域でも、同じように活動されているところもあるかと思えます。JCAA で参加したいという活動ありましたら、事務局 (info@jcaa.net) 迄ご連絡ください!

