



## ボランティア活動



### 播磨 はっぴーの家

毎月第3水曜日開催

今まで西明石「ライフ明海」にて活動してきましたが、6月から活動場所が兵庫県播磨市の「はっぴーの家」変わりました!! 「はっぴーの家」は入居者さん20名程の高齢者向け賃貸住宅施設です。子供から高齢者までみんなが集まれる介護付き住宅を作りたい!! という思いが実現され、赤ちゃんから大人まで幅広い年齢層の方々が訪問され、地元にも愛されている施設です。

活動日：毎月第3水曜日 13時30分～終わり次第終了 (15時頃には終了します)

引率担当：長谷川真希 (C5期卒)  
参加者：4名  
お一人4～5名程ご担当頂きます。  
参加申込はHPへ

### 名古屋 ジョイフル千種

偶数月の最終週の水曜日開催

また皆様お待たせいたしました～!! 名古屋でもボランティア活動が始まります～!! 活動場所は名古屋市中区にあります「ジョイフル千種」です。入居者様の「自立から要介護までトータルサポート」を目的に、高齢者向け優良賃貸住宅、介護付有料老人ホーム、特別養護老人ホームを併設しています。

活動日：偶数月の最終週の水曜日 (H28年度 8/31,10/26,2/21,2/22)  
時間：13時30分～15時  
引率担当：吉田一江 (名1期卒・C1期卒)、土屋千景 (名1期卒)、森恭子 (名5期卒・C6)、山田菜美 (名5期卒・C5期卒) が交代にて担当いたします。  
参加者：4名  
参加申込はHPへ

### 4月

入江祐子、大當千春、近藤夕記子、西村清美、宮崎由紀子、村上郁代、山口亜紀



ライフ明海

### 5月

入江祐子、柏原則子、近藤夕記子、田中おかり、田中由紀江、谷口愛季子、西田ルミ子、村上郁代、山田菜美、山口亜紀



ライフ明海

### 6月

入江祐子、江田康代、近藤夕記子、田中由紀江、村上郁代

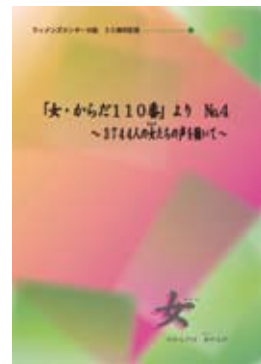


はっぴーの家

《五十音順・最終期・敬称略》

## 会員さまからのお知らせコーナー

AHCP 4期卒の生魚おかりさんが活動されているウィメンズセンター大阪の新たな冊子が完成しました!  
**ウィメンズセンター大阪30周年記念誌「女・からだ110番」より No.4**  
～3744人の女たちの声を聴いて～



1,500円 (税込)

ウィメンズセンター大阪は「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」を掲げて活動しています。女たちが自分のからだを知り、自分のからだのことは自分で決める、選択する。その当たり前のことを守るため、これからも女たちに寄り添いながら、一緒に考えていきたいと思っています。  
「女・からだ110番」冊子委員会

「女・からだ110番」より No.4として、今回は2001年より2013年の13年間の女たちの声を集め、まとめました。

この冊子の中にいる女たちの声を通し、手にとってくれたひとりひとりの女性が、自らのからだに性に向き合えるきっかけとなってくれたらと願い、製作を続けてきました。この冊子が女たちをつなげ、お互いのエンパワメントの一步になることを願っています。

今だけ発売記念価格 1,200円 (税込) 送料実費

\*FAXでのお申込み 06 (6632) 7012  
希望冊数・お名前・ご住所・電話番号・所属団体名を書いてFAXして下さい  
※郵便振込用紙を同封して発送させていただきます。

今回の第5号 aromapio は12月発行です aromapio では、皆さんからの記事を募集しています!!  
掲載したい内容・写真を添付して事務局までメールにてご応募ください。  
メール: info@jcaa.net 件名: 第5号 aromapio 記事の締切日: 2016年11月10日 (木)  
【募集記事】・ケアルーム情報 ・活動報告 ・募集したい呼びかけ・・・など、アロマに関する内容でお願いいたします。

## Yukiko's Aroma News



今年初めに論文として出された研究をご紹介しますね。  
「心臓手術後胸腔チューブ(ドレーン) 抜去を行う患者への冷電法とラベンダーの効果」  
心臓手術後のドレーン抜去の際には、著しい痛み、苦痛が伴う。この痛みや不安を取り除くためには、現在のところその治療は限られたものであり、その効果も部分的なものである。この研究では、冷電法、ラベンダー(真正ラベンダー)オイルの吸引、またその両方の方法を合わせたもの、それらが痛みと不安にどのような効果があるかを調べた。  
この研究はICUにおいて術後の80名の患者に実施されたものである。冷電法グループ、ラベンダー吸引グループ、冷電法&ラベンダー吸引グループ、コントロールグループ(何も行わない)この4つのグループに患者を分けて、比較された。  
ドレーン抜去の直後、5分後、10分後、15分後において、すべての介入グループは、コントロールグループと比較して痛みと不安が軽減されたが、それぞれの介入グループの間で痛みの評価尺度による有意な差は見られなかった。  
また、ラベンダー吸引グループと冷電法&ラベンダー吸引グループは冷電法のみとのグループと比較して著しく不安が軽減された。この研究から心臓手術後のドレーン抜去による痛みと不安の軽減に、冷電法とラベンダーオイルによるアロマセラピーに効果があることが示唆された。」  
Hasanzadah F.ら "The effect of cold application and lavender oil inhalation in cardiac surgery patients undergoing chest tube removal" 2016.1.22 Pubmedより  
吸引の方法は、コットンに真正ラベンダーを1～2滴つけて、鼻から10cmほど離れたところに置き、ゆっくり呼吸しながら20分間吸引するという方法でした。この研究者は、「日常的に使用するには、さらなる研究が奨められるが、現場のナースには臨床実践のひとつとしてこの方法を提言することができるだろう。」とこの論文を締めくくっています。  
イランの病院で行われた研究です。世界中で行われる、このような地道な研究と実践の積み重ねにより、臨床アロマセラピーは支えられているのだと感じます。

# aromapio アロマピオ

日本臨床アロマセラピスト協会

第4号

第2回

## JCAA総会

～可能性をひろげよう～

昨年の総会は神戸でしたが・・・今年は名古屋で開催されます。総会では協会員同士の交流はもちろんの事、各分野で活躍されている方々にそれぞれの活動報告を発表して頂きます。また今年は、会場にパネルを準備させていただきますので、ケアルームの宣伝、募集したい内容、活動の報告、症例発表、研究発表などを掲示して頂けますよ。(パネルの大きさ、掲示の方法などは詳細決まり次第HP、メールにてお知らせいたします)

さらに・・・日本初上陸になります、精油のご紹介もありますよ!! 日本初上陸を記念いたしまして・・・「JCAA 総会特別セット」をご用意いたしました。このセット商品は、総会限りの限定セットになりますので、こちらの販売もお楽しみに!!

### タイムスケジュール (予定)

9:30～	開場
10:00～10:10	開会の挨拶(代表理事、理事各位)
10:10～10:35	JCAAの活動報告
10:40～12:00	各分野での活動報告 *ケアルーム *介護施設 *訪問 *ウィメンズセンター *児童デイ *妊産婦 *病院内
12:00～13:15	昼休憩(お弁当、お茶配布) 日本・初上陸の精油発表!! *「JCAA 総会特別セット」の販売
13:15～14:45	特別講演: 竹川茂先生
14:50～15:15	写真撮影、休憩
15:15～15:55	ワールドカフェ
15:55～16:00	閉会の挨拶

日時	2016年9月19日(月・祝) 10時～16時
場所	国立病院機構 名古屋医療センター
参加費	5,000円(昼食代、お茶代含む)
申込方法	JCAAのホームページにて受付中
申込締切日	2016年9月5日(月)

\*参加費は銀行振込でお願いしています。  
\*たいへん恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。  
\*当日のキャンセルは、参加費の返金は致しかねます、ご了承ください。

### 特別講演

富山県立中央病院 緩和ケアセンター  
竹川茂先生



今年の特別講演は、富山県立中央病院 緩和ケアセンター 竹川茂先生です。竹川先生は、2009年、金沢医療センター在職中が「がん哲学外来」の開設に参加。静岡と名古屋でも展開されています。

日本サイコロジ学会認定 CST ファシリテーターとしても活動されておられます。どんなお話を聞けるのか今からとても楽しみです。\*がん哲学外来とは・・・生きることの根源的な意味を考えようとする患者とがんの発生と成長に哲学的な意味を見出そうとする人との対話の場である(がん哲学外来のHPより)

## 各地での親睦会

### 静岡地区



「THE GEN'S HOTEL & apartment」さんのラウンジをお借りして、和地町にある「あんでい」の手作りサンドイッチをおいしくいただきながらランチ交流会。今回の参加者は看護師、助産師、柔道整復師など。それぞれプロの世界で仕事をしていて、さらにアロマを学んでいる方達でした。今回のテーマは「しなやかに、したたかに進むセラピスト道」。ゲストにアロマセラピストとして10年以上歩んで来られた大阪在住の中村真澄さんをむかえて、交流会では臨床現場へのアロマ導入、看護師だからできること、セラピストの役割などなど、それぞれの想いや考えを話し、たくさんの気づきが生まれました。さあ、臨床アロマセラピーを必要とする方に届けられるよう、それぞれの持ち場で頑張ってくださいませ!!

### 学会のお知らせ

各学会にて会員の方が発表されます。皆様、お時間ありましたら足を運んでみませんか?

◆2016年9月3日・4日  
第5回エビデンスに基づく総合医療研究会(eBIM研究会)  
http://kokucheese.com/event/index/406086/  
会場:リーガロイヤルNCB(中之島センタービル2階)

◆2016年11月5日・6日  
第19回日本アロマセラピー学会学術総会  
香りと医療の「東西邂逅-アロマセラピーと漢方-」  
会場:星薬科大学

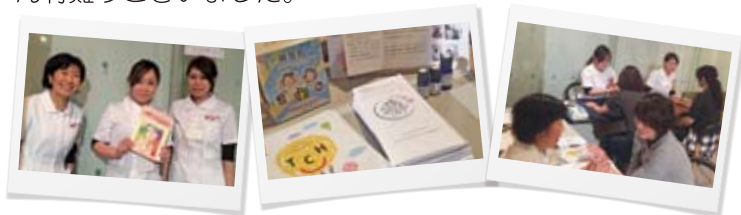
◆2016年12月23日・24日・25日※予定  
第20回日本総合医療学会大会  
会場:東北大学(仙台)

# 活動報告

## 2月 第58回日本心身医学会 近畿地方会

2016年2月7日 奈良にて開催

2016年2月7日(土) 奈良県のなら100年会館にて開催されました。  
 JCAA 理事の四宮敏章先生(奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター 教授)が大会長を務めます学会にて JCAA ハンドマッサージブースを出展させて頂きました。大会テーマは「がん診察・緩和医療/サイコロジーにおける心身相関を再考する」大会では会員の方、HPS 在学中の方ともお会いしましたよ。今回の出展で次回大会長さまからは是非に!!と第59回(2016年7月30日)でも出展いたします。今回ご参加くださった大平知夏さん、竹内愛さん、奥野准子さん有難うございました。



## 5月 今井町 Kimono Jazzgle 2016

2016年5月7日 奈良・今井町にて開催



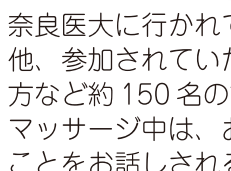
※このイベントは JCAA 理事、奈良県立医科大学附属病院・緩和ケアセンター長の四宮敏章先生からご依頼あり、奈良県立医科大学附属病院と奈良県立医科大学が中期計画である町づくりの一環で、医療を基礎とする町づくり



(Medicine-based town: MBT)を推進するため、地域交流を目的としています。奈良県橿原市今井町は、趣のある街並みで、町の方たちも温かく、みなさんでこのイベントを作っているという感じで、とてもよい雰囲気イベントです。



今回ご参加くださった方は、石井友恵さん、大當千春さん、柴田由紀子さん、羽場由恵さん、前原智恵さんの5名。今回は白衣での参加でしたが、今回は今井町に保存されているお着物(二部式)をお借りして着せていただきました。着物ジャズだけあって、どのブースの方々もお着物や作務衣を来ておられたので、場の雰囲気にもあって良かったです。お越しになった方の多くは、今井町や近辺にお住まいの方が多かったのですが、



奈良医大に行かれている患者様やご家族さんもお越しでした。他、参加されていた奈良医大生、奈良教育大学生さん、先生方など約150名の方々にハンドマッサージさせて頂きました。マッサージ中は、おからだの相談や、ご自身や家族の病気のことをお話しされる方が多かったように感じます。とても楽しく、あつという間の時間、18時の梵鐘をみんなで聞いて終了しました。次回、お声がかれば11月に開催されます♪その際は、皆さん宜しくお願いいたします。

## 4月 症例検討会

2016年4月1日開催

2016年度 JCAA 最初の活動、症例検討会!!  
 今回は不妊治療中の方の症例でした。3回のケアでクライアントさんがどのように変わっていったのか?セラピストはどのような関わりをしたのか?不妊治療中のクライアントさんが抱えていたものとは?などを皆さんで検討。参加者の方々からは、学び多き一日になった、新しい気持ちが生まれた、皆の意見、視点、関わり方など参考になったとの声を頂いています。(症例検討会は3ヶ月ごとに開催しています、次回は2016年8月5日開催です)



## 6月 アロママッサージブラッシュアップセミナー

2016年6月18日 神戸にて開催

講師: 奥家ゆかりさん(HPS 神戸校・実技アシスタント講師、プロフェッショナルアロマセラピスト) 奥野准子さん(臨床アロマセラピスト) 指導有難うございました。最近マッサージ練習されましたか?フルボディアのマッサージが出来て認定取得ですが、認定取得後はなかなか練習する機会も少ないかと思えます。JCAA では皆さんの技術向上を目的に年に1回ではありますが、ブラッシュアップセミナーを開催しています。久しぶりの5時間みっちりのマッサージ練習、長いかな~と思えますが、参加された方にとっては、あつという間の5時間だったようです。終了後は皆さんで参加しての感想をシェアしましたよ、それぞれの思いを聞き頑張ろう!と思った方、初めてお会いする方との交流もできました。

### ~参加者の声~

- ◎見てもらいながらの施術だったので、自信に繋がりました。
- ◎マンツーマンで細かく手技の内容や意味やコツを指導してもらいました。
- ◎一日とても有意義で人数も少なくほぼマンツーマンで細かい点まで隅々まで見て頂きました。
- ◎気づきが非常に多かった。少人数で時間も一日あったので、納得いくまで教えて頂けた。
- ◎いろんなコツや呼吸の使い方など自分では気が付かないことを多く学べた。



## 6月 症例検討会 & 勉強会

2016年6月19日神戸にて開催

午前中の症例検討会では・・・デイサービスをご利用の方の症例でした。今回は、グループに分かれて意見を出し合い、各グループごとに発表して頂きました!!症例検討会後に皆さんから出た意見を実行された発表者さんからクライアントさんが劇的に変わったという報告を受けました!!このような意見交換からケアの方法が劇的な結果に繋がった今回の症例発表。参加された方々から、関わり方の大切さ、多方面からの見方、一人で考えていると視野狭くなりがちでそこまで考えられなかったが・・・等の意見を頂き有意義な時間を共有できました。

### 「ストレスについて～知って得する豆知識～」

講師: 厚坊浩史先生



#### 参加者の声

・ネガティブな考えをする方への接し方、実際にやってみようと思った。  
 ・厚坊先生の話し方、言い回し方、自分のコンサルテーション方法にいかしてみたいと感じた。

### 「整形外科とアンチエイジング」

講師: 香月憲一先生



#### 参加者の声

・専門の先生からの最新情報が聞けて良かった。



ほとんどの方がモチベーションが上がった、頑張ろう!という気持ちに繋がった!というご意見でした。実際の臨床現場での報告なども聞いてみたいとの声もありましたので、今後そのような勉強会ができるよう検討していきたいと思えます。

## スヴェンソン 春のアロマキャンペーン 実施レポート

~全国のスヴェンソンサロンでアロママッサージが行われました!~  
 実施期間: 2016年3月12日~2016年4月30日

昨年末から、JCAA 会員のセラピストを対象に募集を行った、医療用ウィッグ専門の(株)スヴェンソン全国春のアロマキャンペーンが2016年4月末に無事終了いたしました。活動にご応募くださった皆様、予約があった方も、残念がらなかった方も、誠にありがとうございました。活動のレポートをご紹介します。

### サロンスタッフ様・スヴェンソン本社スタッフ様の声

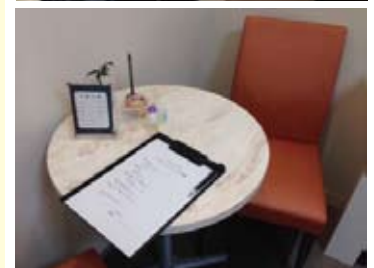
「お店がいい香りに包まれて、笑顔で帰っていくお客様が見られて、本当に良かった」  
 「マッサージに来られたついでにお客様が夏用のアイテムを購入していかれた」  
 「お顔色が明るくなって、全然違うなと感じた」「定期的にこういったアロマの施術の日を月1日でも予定して案内できたらいい」  
 「セラピストさんにマッサージをしてもらえて、アロマに関することを教えてもらえてよかった。店舗の取り組みとしても参考にされた」

### お客様の声

「人の手だと思えない動き。気持ちがいい」「足が軽くなったみたい」  
 「椅子の上でもこんなにリラックスできるんですね」  
 「またこういったキャンペーンはしますか?」「この後頑張れそう」  
 「自分の体がこんなに疲れていたなんて。気が付かなかった」  
 「病気になるって、今まで大好きだったマッサージにも行きづらく『しんどいな~、行きたいな~』と思って、『はっ!自分はこれ(ウィッグ)してるんだっ...』と思って、行けない行けないって思って、でも体はしんどいから、どこかこういう体でも安心してマッサージ受けられるところないかなと思って。香りがあると、こんなに気分がいいなんて初めて知った」

### 担当セラピストの声

- ・「店舗で理容椅子で座位の姿勢という初めての体験でしたが大変勉強になりました」(M様)
- ・「椅子でのマッサージでリラックスできるのが不安でしたが練習会でその不安が消えました。ヘッド首肩コースでは、ヘッドが物足りなかったのが、お客様から「もっとやってもらえと思った」という感想をいただきました。ウィッグを外して行うのであれば、確かに手技がもっとあってもいいと思い、アレンジして行っていました。」(F様)
- ・「個人ではなかなか伺えない場所なのでよい経験でした。自分が想像するよりもずっと辛い思いをさせているにも関わらず、明るく接してこられるお客様に戸惑いました。特別なことを何か提供しなくてはと(自分自身が)緊張していたように思います。いかに集中し、冷静に、普通に、その時がよい時間になるように、手技もお声かけも経験も向上させねばと改めて思いました」(M様)
- ・「明日から入院して手術するというクライアントさんの大切な時間にアロマセラピーを選んでくださったことをありがたく思いました。(N様)
- ・「最初は様子がわからず、緊張しましたが、マッサージ中のお客様とお話しや、後の喜ばれたご様子に楽しさを感じ、参加してよかったと思えました」(T様)
- ・「自分の担当日に予約がなかったのは、悲しかったのですが、反面ホッとしている自分もいて、ダメだなと思えました。経験の場を自分で積極的に作っていかないとせっかく勉強したことももったいないし、経験がないと勇気と自信も生まれなから、今後も協会の活動を通して、セラピストとしての自分を向上させていきたいと思えました」(K様)
- ・「あまり気を遣いすぎがちがちなのも良くないかもしれませんが、コミュニケーションの言葉の選び方も学んでいく必要がありそうです。そういったことにも気づかれる経験でした。30分という短い時間でしたが、『とにかくリラックスしてほしい』と一番に考え、自分なりに行動し、「ああ私はこれがやりたかったんだ」と改めて思い出しました。試験→症例取りで終わった後少し放心状態になっていたのを忘れていました(笑)。今回の機会でもまた前へ進めそうです。ありがとうございました」(O様)
- ・「お客様が、過去の経験で、とあるお店の一言に傷つき、言葉の大切さを思い知った話をされていました。「人と話すことが大事、自分の健康は自分で守ることが大事」ということを良く知っておられ、自分からもたくさん話していただきました。貴重な経験だったと思います。」(S様)



※これらの写真の無断使用はご遠慮ください。

皆さん、お客様との関わりを通して、セラピストとしての自分自身の姿にも様々な気づきを得たようです。また是非このような機会にチャレンジしてくださいね!ご感想お寄せくださった皆様、誠にありがとうございました。