

# aromapiio アロマピオ

第2号

## 立ち上げ総会

第1回

～新たな一歩を踏み出そう～



全国各地、西は熊本から東は千葉・東京の47名の会員さんにご参加くださいました。開式は竹林直紀 代表理事の挨拶から始まり、



竹林直紀先生 伊藤加奈子先生 香月憲一先生 四宮敏章先生 相原由花先生 佐々木伸先生

また、理事各位の先生方からも協会の益々繁栄を願ってとのお祝いのメッセージ頂きました。午前の部は、皆様の気持ちがギュッと近づき、交流ははかれるように「ワールドカフェ」

皆様、素敵な笑顔でハイポーズ！！

最初は緊張していた感じもいましたが・・・喋る喋るで盛り上がってましたね～。やっぱり、AHCP/HPSの卒業生の皆さんですね！！昼食時間は、プチ同窓会になってましたね。



午後の部は、皆様のお待ちかね、中村あづさ Annells 先生の特別講演。(ジャスミンアロマティックオーガニクス株式会社取締役)

### FEEL YOUR SENSE 精油を判断そして活用する上で必要な感覚と知識のバランス

あづさ先生、皆様と会うのをとても楽しみにして下さっていました。またJCAAの為に考えて下さったお話に皆さん引き込まれていました。そして、研究発表。

<p>「高齢者の香りの嗜好性 ~年代別の考察を通して~」 澤井世津子 (大阪7期/クリニカル5期)</p>	<p>「看護師はなぜアロマセラピーを学ぶのか」 神谷祐希 (名古屋5期/クリニカル5期)</p>	<p>「血管内科病棟でのアロマセラピー導入による移植治療患者の気持ちの変化」 中川友里 (神戸9期/クリニカル5期)</p>	<p>「終末期患者に対するアロママッサージの有効性」 HPS 学院長 相原由花先生</p>
---	--	--	---

会員の方々は、交流や情報交換、モチベーションを上げるため、また特別講演、仲間や相原学院長の研究発表を楽しみにお越しくださりました。参加されて・・・

- いい刺激をもらった。
- あっとい間の時間だった。
- もっと多くの方と交流を持ちたかったな～という心残り。
- 皆で悩みや夢、抱負など共有できた。
- 会いたい仲間に出会えた。
- 今後の展望が広がった。

・・・などの嬉しい声をたくさん頂戴しました。ありがとうございました。今回残念ながらご参加が叶わなかった会員の皆様、次回は是非！！ご参加くださいね！！

## HPS のカリキュラムが Alliance of International Aromatherapists(AIA) の基準をクリア！



Alliance of International Aromatherapists (AIA) は、臨床アロマセラピスト育成のための最も包括的な教育的基準を定める米国の組織です。JCAA の会員の皆さんの母校であるスクール、ホリスティックケアプロフェッショナルスクールのオリジナルカリキュラム「臨床アロマセラピスト養成コース」が、日本で唯一、AIA の最高レベルである Level3 の認定を受け、Clinical Level School と認定されました！



### 親睦会

中国・四国地区（広島）の親睦会が、12月5日に開催されました。来年度の目標、地区での活動をどのようにしていきたいかを話し合いながらあっとい間の3時間でした。



### 今後の活動予定

#### 親睦会

- (12月～3月末日まで) 各地で開催。
- 1月24日：関西地区（大阪）にて開催
- 3月12日：静岡（浜松）にて開催

#### 症例検討会

日時：2016年1月8日（金）18:30～20:30  
場所：神戸本校  
参加費：500円

#### 西明石ボランティア活動

毎月第3水曜日 13:00～16:30



JCAA 協会員：総数130名 (11月末日時点にて)

11月28・29日に名古屋で開催されました、「アロマブラッシュアップセミナー」・「開業セミナー」の様子は次号で・・・追記) 次号は3月発行予定です！掲載希望の記事ありましたら事務局まで (info@jcaa.net)。締切は2月末日です。

## 2015・名古屋ピンクリボンフェスタ

2015年10月1日開催

当協会の理事、伊藤加奈子先生（医師・NPO法人ウーマンリビングサポート代表・ココカラウィメンズクリニック院長）が実行院長をされています、名古屋ピンクリボンフェスタに参加いたしました。  
雨と寒さの中ではありませんでしたが、7名の会員さんが頑張って盛り上げてくださいました。（吉田一江さん、坂田ひとみさん、神谷祐希さん、山田菜美さん、杉本奈美枝さん、森恭子さん、河合和代さん）  
準備に竹内淳子さんもお仕事の合間に来てくださいました。

ハンドマッサージブースは、無料を含めてトータル4ブースありましたが、24名の方が来てくださいました。  
がんサバイバーの方はもちろん（先日のスウェンソンさんの「がん哲」に来られてた方もいらっしやしました）、買い物や美術館に行くなど、通りすがりで寄られた方も多かったです。  
皆さん、「気持ちいいわぁ」と、少々アロママッサージに消極的だった方も、最後には、「こういう取り組みが広がっていくといいのに」とのお声も頂きました。また、ごどもホスピスやJCAAにも興味をもっていただけていました。

適度に余裕があったので、他のブースでハンドマッサージを受けて、違いを確認したり、占いのブースに行ったりと、私たち自身も楽しませていただきました（\*^^\*）貴重なチャンスを与えてもらってありがとうございました！



## 三重中央医療センター文化祭

2015年11月3日開催

三重県でJCAAのことをアピールしたい！と、三重県の協会員さんが結集し、宣伝してくださいました。  
多くの方がブースに足を運んでくださり、患者さん、スタッフさん、出展者さん方々など、計37名の方がハンドマッサージを受けて下さいました。

参加者は、野島理恵さん、久留宮香里さん、倉本あけみさん、神谷祐希さん

入院中の方や看護婦さん、看護学生さんなど沢山のの方に興味をもって頂けたことが嬉しかったです。にぎやかなお祭りで自分達も楽しめました。

心地よい音楽とアロマの相乗効果で癒されていた患者さんの姿が印象的でした。素敵な仲間と共に参加できて楽しかったです。

看護学校の学生さん達にもハンドマッサージを受けていただき、キラキラした瞳で夢いっぱいの子達を見て、「10年位時間を買いたい！」とも思いましたが、自分の役割は、三重県・東紀州で、次世代に繋いでいくことなんだと再確認しました。



## 今井町・着物ジャズ

2015年11月3日開催

奈良県橿原市今井町にて文化・芸術・医療を融合させたイベントで、奈良医大チームによる医療相談に参加。  
ご参加くださった方は6名。  
大當千春さん、中井麻里さん、羽場由恵さん、前原知恵さん、石井友恵さん、山中尚子さん。

老若男女の方々が受けにくださいました。  
歴史のある町でのイベント、ご近所からお越しの方も多く、貴重なお話を聞かせてもらったり、出演する有名ジャズバンドのお話を聞かせてもらったり... 会話がとても弾みました。  
屋外での生演奏、場の雰囲気も楽しく、音楽も気分を盛り上げてくれ、こちらも元気になり、お得感あるイベントでした。  
期を越えての交流、過ごせた時間も楽しかったです。  
医療と音楽と町づくりが合体して、とても活気があるイベントでした。



## 西明石のボランティア活動

毎月第3水曜日開催

8月

大當千春さん、増田文月さんと...HPS 学院長の相原先生と先生が講師をされている看護部の学生も参加されました。大勢だと、ご利用者さんもいつもより何だか嬉しそう。気分もよく、話も冗舌に（^^）

9月

友重みゆきさんが和歌山より、ご参加してくださいました。久しぶりに参加して刺激を受けられ、患者さん、ご利用者さんの笑顔に癒されたと...。

10月

辻本芳子、長谷川真希さん、山口亜紀さん、片山統子さんが参加下さいました。終わったらプチ交流会になってました。

11月

竹谷和美さん、八木真理子さん、稲場真優美さん、山口亜紀さんが参加下さいました。  
この方々、なんと...神戸11期生！！「久しぶり〜、卒業以来かな〜」という会話が。  
マッサージだけでなく、箱の作り方を教わったり、色んなふれあいがありました。



## 学会発表

2015年8月2・3日  
エビデンスに基づく統合医療研究会  
(eBIM)@大阪にて

稲田寿美子さん、北出美佐代さんのポスター発表がありました。



日本アロマセラピー学会@横浜にて  
クリニカル5期生の発表  
(演者：神谷祐希さん、  
稲田寿美子さん、伊藤美幸さん、  
北出美佐代さんが発表されました。



## 広島での緩和ケア活動報告 (AHCP7期卒業・船津一美さん)

2009年に大阪から広島へ引っ越し、当初誰も知っている人がいなくてアロマの仕事もどう続けていけばよいかと思っていました。

2011年に東日本大震災があり、赤十字に寄付をするためにハンドマッサージの活動を行っていました。それがご縁で安芸市民病院の緩和ケア部長の松浦先生を紹介して頂きアロマセラピーをボランティア活動としてやらせて頂くこととなりました。

活動は月二回第二、四木曜日の10時から15時です。ボランティア室があり、当初は看護師さんともどのように関わりをもってよいかわからず、ただただ病室へ伺い患者さんや患者さんのご家族さんにトリートメントをさせていただいていましたが、アロマを受けた後の患者さんの反応をみて、しだいに看護師さんから「こんなふうにしてほしい」など、希望をいただけるようになりました。

本当に患者さんに喜んで頂けているのか？ただ自分がやりたいことを押しつけているのではないのか？

と悩んだこともありましたがトリートメント後の患者さんの表情をみるとたまた月二回ですが少しはお役にたっているのかなと思っています。

人は柔らかいものあたたかいものにふれると、こころが落ち着きます。「私はここにあなたと一緒にいますよ。」という気持ちを込めて今後も続けていきたいと思えます。

12月から、船津さんと活動をともしてくれる仲間が増えました（JCAA 会員様より）またご報告させていただきます。

## 鹿児島から神戸に...

現在、HPSの臨床アロマセラピストコースに進学している「飛松美奈子」さん  
進学を機に、住み慣れた鹿児島から神戸に引っ越しをされ、現在、神戸で訪問看護の仕事をしていらっしゃいます。

今回、訪問先の介護付きアパートにて母子のイベントでアロマセラピーのマッサージをされたました。  
神戸の皆様にも自ら交流の場をと、取り組まれている飛松さん！いいお顔されていますね〜。

