

アロマピオ

2019
総会
特別号

日本臨床アロマセラピスト協会

第 5 回 J C A A 総 会 ～生を見つめる魂のケア～

日 時：2019 年 6 月 30 日（日）
会 場：コンベンションルーム AP 横浜駅西口
参加者数：77 名

第 5 回総会「生を見つめる魂のケア」が横浜で開催されました。無事に開催できましたこと、多数の協会員様にご参加をいただき心よりお礼申し上げます。今回は aromapio 特別号と題しまして、JCAA 総会の様子を、ご参加いただいた方にもご参加いただけなかった方にもお届けいたします！協会員様による活動報告は、たくさんの刺激を受けるものとなり、2 名の先生による素晴らしい特別講演は、大変興味深く、スピリチュアルケアへの理解をより深めるものとなりました。ワークショップでは、自分と相手の生を見つめる機会となり、協会員同士で有意義な交流時間を過ごしました。特別講演の先生方をはじめ、活動報告の発表者の方々、そして多くの協会員様のご参加により、充実したプログラム内容で盛会のうちに終了することができました。来年は 2020 年 5 月 31 日に神戸で開催いたします。より盛り多き総会となりますよう、準備を進めてまいります。皆様のご参加心よりお待ちしております。最後になりましたが、ご参加および総会成功にご尽力いただきました皆様心から御礼申し上げます。



司 会

総合司会は、
岩元麻夕さん
(神戸校 9 期)
鈴木悦子さん
(東京校 2 期・
クリニカル 8
期)でした。
お二人の進行のおかげで、総
会をスムーズに進行するこ
うことができました。
ありがとうございました！



開 会 の 挨 拶

平成の時代が終わり、災害の中での医療に注目が集まるようになりました。それと同時に、医療に携わるのは医療人だけでなく皆さんのような統合医療的なアプローチについても市民権を得始めたのが平成の時代でした。日本は超高齢化社会を迎え、社会保障・医療制度の充実を目指す中、元気なお年寄りの方もいますが、それとは逆に若い年齢層の健康意識が薄れてきている現状もあります。これからは、世代を問わず健康意識を高めることが求められます。令和の時代となり、みなさまの活躍が益々期待されることでしょ。当協会の益々の発展と、協会員のみなさまのご活躍を心より祈念いたします。



JCAA 理事
平井みどり先生

活 動 報 告

各分野で活動されている協会員による活動報告。アロマセラピストとして強い想いを持って活動されている 5 名の協会員にお話をいただきました。様々な現場での体験談は、今後もアロマセラピストとして活動していく上でとても参考になり、大きな刺激となりました。

統合医療研究所 ハケ岳 Lab. の取り組み



HCPS 認定
プロフェッショナル
アロマセラピスト
安宅亜衣さん
東京校 1 期

プロフェッショナルアロマセラピストの 資格で 10 年以上続くサロンを目指す



HCPS 認定
プロフェッショナル
アロマセラピスト
岩元麻夕さん
神戸校 9 期

重症心身障がい者と家族へ リラックスを提供する



HCPS 認定
プロフェッショナル
アロマセラピスト
瀬戸脇久子さん
東京校 1 期

高齢者施設での活動報告 ～ざりげないケア～



エルダーケア
アロマセラピスト®
岩井禎子さん
東京校 2 期

急性期病棟でのアロマセラピー



臨床アロマセラピスト®
杉山美紀さん
クリニカル 7 期

Lunch time

同期との久しぶりの再会を喜んだり、日頃から活動を共にしている仲間と和気あいあいとおしゃべりをしたり、美味しいお弁当に舌鼓をしたり、会場にいらした先生方とお話をしたり、楽しいランチタイムの 1 コマをパチリ☆



Kobe Aroma Company の大展示即売会

皆さん、精油の香りや商品の使用感を試されたり、お昼の休憩時間は特に大盛況でした♪

今回の目玉商品カレンデュラや再入荷された人気精油、ベルガモットミントやあびの島レモン、その他フローラルウォーターなどアロマ商品のお買い物を楽しまれていました！

新入荷の精油、フランキンセンスサクラを、佐々木慈瞳先生もお気に入りの香りとして購入してくださいましたよ♪



もしバナゲーム

自分の人生の最期にどう在りたいか。

今回はカードを使って、少し難しいけれどとても大切なテーマに向き合いました。自分の大事にしたいものは何か、なぜそう思うのか、相手の価値観を知ること、そんな生をみつめるワークショップとなりました。ゲーム中は、皆さん「う～ん」と真剣な表情で考えてカードを選択し、自分の価値観を自分の言葉で表現されていました。ゲーム終了後の感想からは、「家族や職場でも行ってみたい」「自分の素直な心に気付けた」「自分と相手の価値観は違うからこそ共有することが大切だと感じた」と様々な声が寄せられました。



特別講演

「境界を超えるスピリチュアルケア

わたしとあなたをつつむもの」

佐々木 慈瞳 先生

音羽山観音寺副住職
奈良県総合医療センターがんサポートチーム心理士
西奈良中央病院緩和ケア病棟臨床宗教師



プロフィール

中央大学卒業、早稲田大学大学院人間科学研究科修了、公認心理師。高野山真言宗と融通念仏宗で得度し、音羽山観音寺副住職となる。東北大学大学院の臨床宗教師研修2期生。現在、奈良県教育委員会スクールカウンセラーとして小中学校を巡回するほか、奈良県総合医療センターと、西奈良中央病院で緩和ケアに携わっている。人の輪と自然の恵みに支えられて生きる暮らしは、NHK Eテレ『やまと尼寺精進日記』で月末の日曜に放送中。

抄 録

昼間は眩しくて見えない光の色が、夕暮れには幾層もの茜色を見せる。終末期の患者さんとの出会いはそんな彩りに似て、複雑な色で「いのち」を刻みつけます。誇らしく語る人生も、やり残したことも、伝えたい思いも、茜色に輝いて逝く人と送る人を照らす。言葉と五感が交錯するとき、自他の境界も、彼我の境界も、時の境界も、超えて「いのち」はあるのではない。いくつかの事例に触れながら、実践的にスピリチュアリティを見つめてみたいと思います。

当日の講演



患者様に対し、臨床の場において光を当てるというスピリチュアリティをお伝えいただきました。折り紙を使用しながらテーマについて楽しく理解を深め、笑顔と涙の素晴らしい講演でした！

「がん患者へのスピリチュアルケア

～精神腫瘍医の立場から～」

保坂 隆 先生

保坂サイコオンコロジー・クリニック院長 / 精神腫瘍科



プロフィール

慶應義塾大学医学部を卒業後、精神科医として救急～内科・外科～終末期医療などの医療全般の心のケアのために出向いていくという「リエゾン精神医学」を目指し、「日本総合病院精神医学会」というリエゾン精神医学専門の学術団体を創設。米国から帰国後は、がん患者の心のケアを目指す「日本サイコオンコロジー学会」(サイコ＝精神、オンコロジー＝腫瘍学)の理事となり、以来、リエゾン精神医学・サイコオンコロジーを専門としている精神科医として、臨床や研究や学会活動に従事。東海大学医学部精神科教授を経て、サイコオンコロジーの普及を目指し、聖路加国際病院に「精神腫瘍科」を新設される。その後、病院内だけではなく、広く社会に向けて、がん患者とご家族の心のケアを普及していきたいという思いから、保坂サイコオンコロジー・クリニックを開業される。ご著書・TVご出演なども多数。

抄 録

スピリチュアルペインは、『村田理論』によれば、『時間存在』、『関係存在』、『自律存在』を失う痛みと解され、スピリチュアルケアは、それに対するケアである。アロマセラピストは、1対1でクライアントに接するため「もう私、ダメなのかしら?」という質問にも答えなければいけない。これはケアにおける最も緊張した場面であり、この対応により、クライアントが安堵するか、さらに落ち込んでいくのかの『試金石の質問』である。当日はすぐに臨床に役立つケアの方法を学んでいただきたい。

当日の講演



先生が行われている高度な領域の研究やケアを、ユーモアを交えながらわかり易くお話いただきました！先生のご講演の素晴らしさに、参加者もぐんぐん引き込まれているのが伝わってきました！

閉会の挨拶

協会の皆様におかれましては、現場でアロマセラピーを展開するトップランナーでしょうから、道なき道を創り進む役割があり、多くの学び・経験の中から



JCAA 代表理事
竹林直紀先生

その力を身につけていることと思います。悩みや迷いが生じた時には JCAA のネットワーク、繋がりの中で皆様自身のナラティブを深め、出会いの中で高め合い、スピリチュアルなケアの実践へとつながりますことを期待しています。病いを通じての気づき・メッセージに耳を傾けることで自分らしく生き残るための方向修正ができれば、きっとそれぞれの幸福につながることでしょう。さらなる発展を目指して、自分を信じ共に歩みを進めていくではありませんか。

参加者からの声

アンケートによる参加者様からの声をお届けします♪
たくさんのご意見・ご感想、ありがとうございました！

- ・同期の頑張り刺激を受けた
- ・モチベーションが上がった！
- ・各分野の活動報告がとても刺激となった
- ・仲間にパワーをもらい、元気が出た！
- ・他の支部との会員さんとも交流が出来てよかった
- ・現在の自身自身を見つめ直すきっかけとなった
- ・特別講演では普段聞くことのできないお話が聞けて有意義だった
- ・現場で活躍されている人は、努力や苦勞をしながら諦めずに活動されているということを知った
- ・ナラティブやスピリチュアルケアの大切さを感じ、ケアの原点について考えることができた



第6回
JCAA 総会
2020 年
5月31日(日)
神戸にて開催！
次回の開催を
楽しみに！